

**THOR ROOSENDAAL**

## **ONTDEK HOE LEUK EN GEZELLIG SAMEN BEWEGEN KAN ZIJN**



**TRAINEN ONDER  
BEGELEIDING?**

Je ervaart dat SAMEN BEWEGEN je op sportief én sociaal gebied veel brengt. Je ontmoet nieuwe mensen en beweegt samen op een niveau dat bij jou past.

Gedurende 3 maanden train je 2 keer per week onder deskundige begeleiding. Eind maart sluiten we de cursus af met een testloop van 6 km. Misschien wil je daarna wel doortraining of gewoon lekker fit blijven? Wij helpen je je doelen te realiseren!

Elk jaar in december organiseert THOR een informatieavond in het THOR-honk (Sportpark Vierhoeven). Loop dan gerust even binnen om aanvullende informatie te vragen. Maar vooraf aanmelden vinden we fijn.

scan de QR code



**FIT EN ...**



**VITAAAL**



**Aanmelden en meer info: [opstartcursus@thor-roosendaal.nl](mailto:opstartcursus@thor-roosendaal.nl)**

## **OOK IN BEWEGING KOMEN?**

**ATLETIEK | HARDLOPEN | NORDIC WALKING |**

**WANDELEN | GYM | JEU DE BOULES |**

**VEELZIJDIG BEWEGEN**

**Meer info: [thor-roosendaal.nl](http://thor-roosendaal.nl)**

