



LANGEVELD ROUTE



Afstand: 3,5 km.

De reis naar de duinen en het strand van Langevelderslag is al een beleving op zich. Een 2 kilometer lange rit door het schitterende duingebied. De Langeveld Route is een wandeling door open duin en strand. Met mooie uitzichten onderweg. Waar je regelmatig een hert kan spotten. Het brede strand staat bekend als een relatief rustig strand.

Thalasso – ervaar de helende werking. Thalasso is het Griekse woord voor zee. In Noordwijk komen gezond leven, gezond bewegen en gezond blijven samen. Een verblijf direct aan de zee is de ideale plek om natuurlijke levenskracht te ervaren. Het is dé plek om te voelen wat Thalasso voor een mens betekent. Thalasso is gericht op het verkrijgen van harmonie van lichaam en geest. Het is pure weldaad op het hoogste niveau. De zee en zijn directe omgeving heeft bijna alles wat de mens nodig heeft. Het zeewater zit boordevol waardevolle stoffen zoals belangrijke mineralen en organismen. De hoge luchtvochtigheid heeft een positief effect op de luchtwegen. En dat voel je bij iedere inademing.

“Baden in zee, oefeningen doen in zeewater, de zilte lucht inademen. Bij eb en vloed wandelen langs het strand, bij voorkeur in de branding en vooral luisteren naar het rustgevende geluid van de zee. Het beste medicijn om je immuunsysteem op peil te houden”, aldus Dr. Janka Zalesakova. Vooral het zeewater met het hoge zoutgehalte (3%) en een magnesiumaandeel van 15% vormen volgens de medicus een heel gunstig fundament tijdens een verblijf Noordwijk. Dank zij de positieve elementen is Noordwijk internationaal erkend als “Heilzame badplaats”.

LANGVELD ROUTE

Tegenover de speeltuin start de wandeling. Volg de rode paaltjes. Dit is een wandeling van [Staatsbosbeheer](#). Kijk [hier](#) voor meer informatie over natuurgebied Hollands Duin.

DIT GA JE ZIEN:

Schitterende uitzichten

Op iedere duintop heb je weer een fantastisch uitzicht over het enorme duingebied.

Natte duin valleien

De vele duinvalleitjes in Hollands Duin zijn misschien niet zo groot, maar het zijn wel de pareltjes in dit gebied.



Amsterdamse Waterleidingduinen

Na ongeveer 1,5 km kan je afwijken van de route en kan je rechtsaf de waterleidingduinen in. De Amsterdamse Waterleidingduinen (AWD) is een bijzonder natuurgebied. Het natuurgebied ligt aan de kust tussen Noordwijk, De Zilk en Zandvoort. Amsterdamse Waterleidingduinen is een afwisselend landschap met oude stuifduinen in de buitenduinen, grote valleien in het middenduin en rest van oude loopduinen in het oosten van het gebied. Hier kun je duidelijk zien dat waterwinning goed samen gaat met het beschermen van de natuur. Het is het oudste waterwingebied van Nederland. Het gebied is 3.400 hectare groot, ongeveer 10 kilometer lang en 5 kilometer breed en ligt aan het strand. Sinds 1853 wordt hier water voor Amsterdam gezuiverd.

Strand

Bij strandoprit 28 ga het strand op. Vanaf het strand kijk je bij helder weer helemaal naar Zandvoort en Schevingen.



START

Tegenover de speeltuin start de wandeling. Volg de rode paaltjes.



PARKEREN

[Parkeerterrein Langevelderslag](#).



TOEGANKELIJKHEID

De route gaat over duinpaden en over het strand.



HONDEN

zijn toegestaan. Klik [hier](#) voor de regels.

LANGVELD ROUTE - vervolg

Strandreservaat Noortvoort

Wanneer je richting Zandvoort kijkt (rechts) zie je de robuuste houten palen rij op het strand. Dit is het begin van een uniek [strandreservaat Noortvoort](#). Hier vind je drie kilometer strand waar de natuur voorrang krijgt, en waar je tegelijk kunt ervaren wat dit betekent. Puur natuur, geen hekken of vuilnisbakken, vrij spel van wind, zand en water, een rustplaats voor de vele vogels die onze kust aandoen en een plek waar zeehonden aan land kunnen komen. De bezoeker wordt verleid om 3 km verder te lopen over de duinen, via een avontuurlijk struinp pad. Lopen over de buitenste duinenrij, dat mag nergens anders in Nederland! Het pad is aangelegd om zeehonden en vogels op het strand rust te geven. Vanaf het pad en de drie uitkijkpunten kunt u ze proberen te spotten.



WANDELKAART

nr. 22 Hollands Duin is je gids voor een ontdekkingsreis door dit natuurgebied. Uitgestippelde routes wijzen je de weg en met de kaart op zak kun je ook je eigen weg kiezen. De kaart is te koop bij de [VVV's in Noordwijk en Noordwijkerhout](#).



[Strandplaats Nederzandt](#)

Na deze heerlijke wandeling kan je even relaxen bij dit hippe en duurzame strandplaats. Met een mooi terras, een prachtig natuurgebied en het strand voor de deur kan je hier heerlijk vertoeven voor een lunch, borrel of diner.

[Speeltuin Speelzandt](#)

Spelen in Speelzandt is spelen in de buitenlucht en in de natuur. De speeltuin daagt kinderen uit om te bewegen en tot vrij spel.

Wandelen met kinderen loop dan het [kabouterpad Langevelderslag](#).

