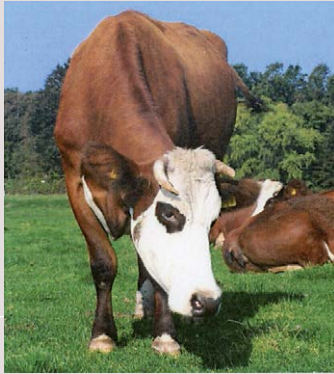


Wohltuende
Kräuter

Die Kräuter, die Sie in den Gärten des Streekmuseum Veldzicht und im Dünengarten des Pflegeparks Willem van den Bergh finden, sind auch in den Dünen reichlich vorhanden. Viele von ihnen sind essbar und enthalten wohltuende Eigenschaften; von Brennnessel, Holunderblüten, Nachtkerzen bis hin zu Giersch und mehr. Kräuter, mit denen Sie auch zu Hause kochen können.

KP 27 25

Tipp: Probieren Sie den Noordwijk Tee, der auf den wohltuenden Kräutern basiert, die in Noordwijk wachsen. Erhältlich im Tourismusbüro.



Blaarkop-Kühe

Entlang der Route begegnen Ihnen die Blaarkop-Kühe. Aus dem Blaarkop stammt der berühmte und beliebte Leidener Käse, der bis zum 18. Jahrhundert der am weitesten verbreitete Käse in den Niederlanden war. Jetzt, da die Senkung der Torfwiesengebiete und die CO₂-Emissionen aus der Landwirtschaft für große Engpässe sorgen, sehen wir die echten niederländischen Kühe immer häufiger. Diese Art kann sich auch unter schwierigen Bedingungen gut behaupten und produziert weiterhin gute Erträge. Mit bester Butter, Käse und ausgezeichnetem Fleisch.



Praktische Informationen:

Länge 9 km
Knoten (KP) 25 61 62 23 22 20 21 20 22 23 24 27 25

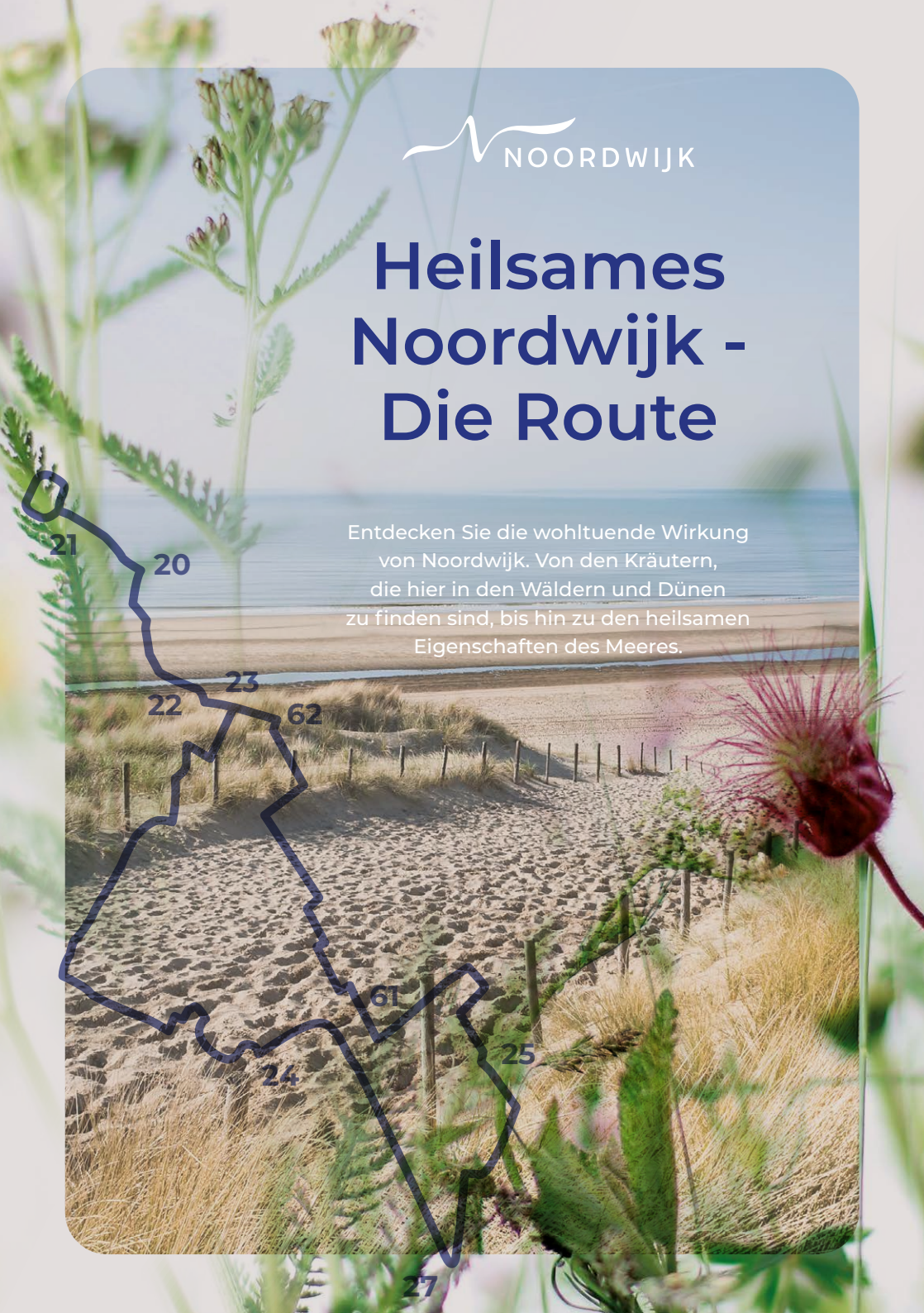


FOTOGRAFIE:
Els Bax,
Manette Ingenegeren



Heilsames
Noordwijk -
Die Route

Entdecken Sie die wohltuende Wirkung von Noordwijk. Von den Kräutern, die hier in den Wäldern und Dünen zu finden sind, bis hin zu den heilsamen Eigenschaften des Meeres.



Ein abwechslungsreicher Spaziergang durch die einzigartige Naturlandschaft von Noordwijk. Die Audiotour erzählt Ihnen mehr über die reiche Geschichte des Kräuteranbaus, den Ursprung des heilsamen Badeortes und wo Sie dies alles in Noordwijk erleben können.

Für den Spaziergang: Folgen Sie der Route auf der Karte oder über den **Knoten (KP)** und **Pfeilen**, die auf den Pfosten entlang der Route angezeigt werden.



Für die Audiotour: Laden Sie die kostenlose izi.TRAVEL-App herunter und wählen Sie die Route Heilsames Noordwijk oder scannen Sie den QR-Code.



Sie können den Spaziergang am Koningin Astrid Boulevard **KP 21** oder am Streekmuseum Veldzicht **KP 25** beginnen. **Bitte beachten** **Sie:** Hunde sind auf den unbefestigten Wegen durch landwirtschaftliches Gebiet nicht gestattet.



Streekmuseum Veldzicht **KP 25**

Das Museum zeigt die reiche Geschichte der Entstehung der Landschaft in Noordwijk - Blumenzwiebel, Kräuter und echte niederländische Kühe (Blaarkop-Kühe). Das Museum ist von besonderen Gärten mit Kräutern und historischen Blumenzwiebeln und Knollen umgeben, die liebevoll von freiwilligen Mitarbeitern gepflegt werden.

KP 61 62 23 22

Coepelduynen

Über das Vinkeveld, ein flaches Anbaugebiet mit früher Kräutern und heute hauptsächlich Zwiebelpflanzen, können Sie deutlich die hohen Coepelduynen (Dünen) erkennen. Von den hohen Dünengipfeln aus haben Sie eine wunderschöne Aussicht auf die Blumenzwiebelfelder, die Dörfer und das Meer. Zwischen Mitte August und Mitte März können Sie sogar abseits der Wege durch das Naturschutzgebiet flanieren.



Reiche Flora und Fauna

Aufgrund der großen Feuchtigkeitsunterschiede an den Nord- und Südhängen der Coepelduynen ist die Flora und Fauna in diesem Gebiet sehr vielfältig. In den „nassen Dünentälern“, die früher als Felder für den Kartoffelanbau dienten, wachsen besondere Pflanzen wie Wildorchideen, Klee und Nickendes Leimkraut, aber auch seltene Moose und Pilze. Überall in den Dünen finden Sie Spuren von Füchsen und Kaninchen und mit ein wenig Glück begegnen Sie besonderen Vögeln.

KP 20 21



Die heilsame Wirkung Noordwijks

Seit 2020 ist Noordwijk aufgrund der Qualität des Meerwassers, der klimatischen Bedingungen, der Umgebung und der Einrichtungen als heilsamer Badeort ausgezeichnet. Das salzige Meerwasser, die Gezeiten, die Luftströmungen und das Sonnenlicht haben eine heilsame Wirkung. Dem Rauschen des Meeres zu lauschen entspannt und barfuß im Sand zu laufen stärkt Ihre Muskeln und stimuliert Ihre Nervenenden.

TIPP: Um die beste Wirkung zu erzielen, gehen Sie täglich 20 Minuten am Strand spazieren.

Die Geschichte von Noordwijk als Kurort und das Bewusstsein für einen gesunden Lebensstil reichen weit zurück. In der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts kamen die ersten Besucher mit Badekutschen an den Strand, um im heilsamen Wasser der Nordsee zu baden und die gesunde Meeresluft einzuatmen.

KP 21 20



Thalasso

Thalasso ist das griechische Wort für Meer und steht für die heilsame Kraft des Meeres. Ein Spaziergang am Strand, Schwimmen im Meer und das Einatmen der reinen Meeresluft wirken Wunder für Ihre Gesundheit. Thalasso-Behandlungen zielen auf die Wiederherstellung des physischen und psychischen Gleichgewichts ab. Erleben Sie die positive Wirkung in einem Umkreis von 300 Metern von der Küste.

KP 22 23 24

