



BIKE MEMORIAL RIDE 05-05-25

*Samen fietsen **vóór** vrijheid, samen **tégen** de ziekte van Duchenne!*

80 jaar vrijheid, Duchenne en een fietstocht?

Tachtig jaar geleden werden we bevrijd van de onderdrukkers en zijn we vrij om te gaan en staan waar we willen. Jongens en mannen met de ziekte van Duchenne zijn vanaf hun puberteit gekluisterd aan een rolstoel. De vrijheid van bewegen, zoals lopen en fietsen, kennen zij niet. Op 5 mei organiseert Kamp Kardol een fietstocht waarvan de opbrengst naar **Duchenne Heroes** gaat. Fiets mee zodat er in de toekomst vrijheid komt voor hen, die nu nog gebukt gaan onder de onderdrukker die Duchenne heet.

Monumenten voor onze vrijheid: Op De Veluwe bevinden zich meerdere oorlogsmonumenten die ons eraan herinneren wat vrijheid heeft gekost. De fietstocht gaat langs diverse van deze gedenkwaardige plekken, waarvan de eerste zich binnen 500 meter van de start en finish plaats bevindt. De monumenten zijn als Waypoint aangegeven in de GPX-route, die iedereen ontvangt na de inschrijving.

Duchenne Heroes is een jaarlijks evenement waarbij deelnemers een meerdaagse MTB-tocht fietsen om geld in te zamelen voor onderzoek naar Duchenne spierdystrofie. Het doel is om de genezing en behandeling van deze ziekte te versnellen, de medische zorg te verbeteren, en een beter toekomstperspectief te bieden voor iedereen met Duchenne.

Kamp Kardol is een team van 9 mannen uit Nunspeet die zich inzetten voor Duchenne Heroes. De meesten zijn lid van TC De Volharding.

Deelname 2025: dit jaar doen we als team voor de 6^{de} keer mee dan Duchenne Heroes. Begonnen met de voorbereidingen in 2012 met 3 fietsers en 2 begeleiders, dit jaar met 7 fietsers en 2 begeleiders. In de loop van de 6 deelnamen veranderde de samenstelling en naam van team. Dit jaar is gekozen voor onze boegbeelden Albert Kamp en zijn neefjes Manuel en Olivier Kardol: Kamp Kardol!

De routes zijn verdeeld over twee disciplines: Racefiets en Gravelbike. Het is uiteraard mogelijk de gravelroutes met een MTB te rijden.

Voor de racefiets zijn vier afstanden: 80 km., 114 km., 147 km. en 160 km. De langste route leidt onder andere langs de bekende Italiaanse weg.

Voor de Gravelbike zijn eveneens drie afstanden: 72 km., 115 km. en 150 km.

Voor alle routes geldt dat er één verzorgingspost is na (ca.) 60 km.

Het inschrijfgeld bedraagt minimaal € 15,00 maar je mag uiteraard meer doneren. De opbrengst gaat voor 100% naar Duchenne Heroes.

KAMP KARDOL



**DUCHENNE
HEROES**

Schrijf je snel in want we mogen maximaal maar 250 deelnemers verwelkomen, in verband met vergunningen (klein smetje op onze vrijheid 😊). Wees er dus snel bij. Inschrijven kan via de link of QR-code waarmee je terecht komt op het Google inschrijfformulier. Als je vanuit het inschrijfformulier de betaling verricht, let dan op dat je het **inschrijfformulier wel verzendt** na de betaling.

Datum en locatie:

Maandag 5 mei 2025, start vanaf 09.00 uur

Start en finish bij Mondial Kattenberg Verhuizingen, Oosteinderweg 106 in 8072 PD Nunspeet. Verzorgingspost is open van 10.30 uur tot en met 13.00 uur en bevindt zich op ca. 60 km.

Let op: Deelname is **voor eigen risico**. Je maakt gebruik van de openbare weg, houd je aan de regels en let op andere weggebruikers, ook bij het oversteken: er zijn géén verkeersregelaars.

Inschrijfformulier link:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScqAP8aAoK1HasCaDwGKbrJjb7WTFBRRajPxogzjJ08nCpq-A/viewform>

QR-code inschrijfformulier:



Donaties/ inschrijfgeld via:



Voor meer info over de Ride kun je contact opnemen met Jeroen Bouw 0643-855170.

Of lees meer over onze deelname en motivatie op <https://supporta.cc/hoel/degu1dhhka>

Graag tot 5 mei!



KAMP KARDOL



**DUCHENNE
HEROES**

