



Zomerprogramma Heeg

Van 21 juli t/m 16 augustus





Geniet van een zomer vol activiteiten

Beste feestvierders, avonturiers en creatievelingen,

De zomer komt eraan, en dat betekent: vier weken vol fun, energie en gezelligheid!

Vanaf **maandag 21 juli** barst het feest los met een programma boordevol gave activiteiten. Ga aan de slag met creatieve knutselprojecten, geef alles tijdens sportieve activiteiten, dans erop los bij de kinderdisco, test je geluk eens bij de bingo, laat je verrassen tijdens de surprise spellen en beleef een spannend avontuur tijdens onze speurtochten en vossenjacht.

In het programmaboekje ontdek je allerlei gratis activiteiten, maar ook een aantal bijzondere events waarvoor een kleine bijdrage nodig is. Alles is bedacht om er samen een fantastische zomer van te maken!

En alsof dat nog niet genoeg is, sluiten we af met een spetterend feest waar we samen genieten en de zomer knallend uitluiden. Wij kunnen niet wachten om jullie allemaal te zien en deze weken onvergetelijk te maken!



**Wij kijken ernaar uit om samen
een fantastische zomer te beleven!**



Week 1

21 juli t/m 26 juli



dag & tijd	wat	waar	wie	prijs	bijzonderheden
maandag 21 juli					
10:00-11:30	Knutselen	Passantenhaven <i>gebouwtje bij de brug</i>	<12	gratis	
19:00-20:00	Kickboks clinic	Strandje	all	gratis	Opgave via mail *
dinsdag 22 juli					
10:00-11:30	Knutselen	Passantenhaven <i>gebouwtje bij de brug</i>	<12	gratis	
19:30-20:30	Bootcamp/workout	Strandje	>14	gratis	Doe je ook mee?
19:30-20:30	Kaats clinic	locatie volgt via de mail	all	gratis	Opgave via mail *
woensdag 23 juli					
10:00-11:30	Knutselen	Passantenhaven <i>gebouwtje bij de brug</i>	<12	gratis	
19:00-21:00	Bingo	Waterherberg it Beaken	all	gratis	Opgave via mail *
donderdag 24 juli					
10:00-11:30	Knutselen	Passantenhaven <i>gebouwtje bij de brug</i>	<12	gratis	
20:00-22:00	Kinderdisco	Ald Wal	<16	gratis	Harinxmastrjitte 58
21:00-22:00	Paling roken	Pallingvisserij Visserman	all	gratis	Weisleatstrjitte 5
vrijdag 25 juli					
10:00-11:30	Knutselen	Passantenhaven <i>gebouwtje bij de brug</i>	<12	gratis	
19:00-21:00	Speurtocht	Passantenhaven <i>gebouwtje bij de brug</i>	all	gratis	Ben je een echte speurneus?
zaterdag 26 juli					
19:00-21:00	Glij 'm erin	De Syl	all	gratis	Opgeven kan ter plekke

*zie info blz 8





Week 2

28 juli t/m 2 augustus



dag & tijd	wat	waar	wie	prijs	bijzonderheden
maandag 28 juli					
10:00-11:30	Knutselen	Passantenhaven <i>gebouwtje bij de brug</i>	<12	gratis	
19:00-21:00	Viswedstrijd	Verzamelen VVV	all	gratis	Opgave via mail *
dinsdag 29 juli					
10:00-11:30	Knutselen	Passantenhaven <i>gebouwtje bij de brug</i>	<12	gratis	
19:30-20:30	Bootcamp/workout	Strandje	>14	gratis	Doe lekker mee
woensdag 30 juli					
10:00-11:30	Knutselen	Passantenhaven <i>gebouwtje bij de brug</i>	<12	gratis	
19:30-21:30	Lasergame	Locatie volgt	>12	gratis	Opgave via mail*
donderdag 31 juli					
10:00-11:30	Knutselen	Passantenhaven <i>gebouwtje bij de brug</i>	<12	gratis	
20:00-22:00	Kinderdisco	Ald Wal	<16	gratis	Harinxmastrjitte 58
21:00-22:00	Paling roken	Pallingvisserij Visserman	all	gratis	Weisleatstrjitte 5
vrijdag 1 augustus					
10:00-11:30	Knutselen	Passantenhaven <i>gebouwtje bij de brug</i>	<12	gratis	
19:00-21:00	Speurtocht	Passantenhaven <i>gebouwtje bij de brug</i>	all	gratis	Speur je lekker mee?
zaterdag 2 augustus					
19:00-21:00	Kuipje steken	De Syl	all	gratis	Opgeven kan ter plekke

Waterspelen

HEEG

Elke zaterdag tijdens het zomerprogramma zijn er fantastische waterspelen. Een vrijwillig team van 35 mannen en vrouwen zorgen er elke zaterdag voor dat er een hoop lol en waterplezier is! Vanaf 19.00 zijn de waterspelen te vinden op de Syl. Er zijn leuke prijzen te winnen en opgeven is niet nodig!



Glij 'm erin

zaterdag 26 juli

Stap aan boord van ons kleurrijke bootje en bereid je voor op een spannende uitdaging! Vanaf de hoge schans glijd je met een flinke vaart het water in. Het doel? De grote bel aan de overkant raken!



Kuipje steken

zaterdag 2 augustus

Bereid je voor op een hilarische uitdaging met deze spannende water activiteit. Een test van precisie en snelheid want als je de stok niet op de juiste manier tegen het plaatje stoot wacht je een flink bak water.



Tobbevaren

zaterdag 9 augustus

Klim in de tobbe en bereik als snelste de overkant. Gebruik al je kracht en strategie om sneller te zijn en je tegenstander achter te laten. Wie zal er als eerste de overkant bereiken?



Sloeproeien

zaterdag 16 augustus

Zijn jullie het sterkste roeiteam? Vind de juiste balans tussen snelheid en controle om als snelste de bel aan de overkant te raken. Maar let op: het elastiek aan de boot kan ook een uitdaging zijn!

Deelname aan de waterspelen zijn gratis.

Activiteiten

Kano varen

elke woensdag van 10:00-11:30

waar: Waterherberg it Beaken

wie: alle leeftijden

prijs: € 7.50

opgave: info@waterherbergitbeaken.nl

vol=vol en in het bezit zijn van een zwemdiploma

By Djura

op vertoon van deze advertentie

op het gehele assortiment

5% korting

Slagerij Wierda

op vertoon van deze advertentie

BBQ Hamburgers

5 halen = 4 betalen

Palingaak varen

elke woensdag & donderdag

waar: De Syl

wie: alle leeftijden

prijs: kosten en info bij VVV Waterland
Harinxmastrjitte 36, Heeg

Theater aan het Water

donderdag 24 juli & 14 augustus

waar: Waterherberg it Beaken

prijs: € 20.00

info: Reserveren Brasserie it Beaken
0515-745049

Kapsalon Paula

op vertoon van deze advertentie

5% korting

op het gehele assortiment

muv knipbehandeling

Prikkbord

Belle et Pomme

op vertoon van deze advertentie

op het gehele assortiment

10% korting

Beurtveer Heeg-Balk

combinatie van Skûtsjesilen en fietsen

waar: opstap Heeg → Pharshoeke 101

wie: alle leeftijden

info: kosten en info check de website

<https://skutsjeverhuurhaghe.nl>

Info & Opgave

Voor meer informatie en opgave mail dan naar: **zomerprogrammaheeg24@gmail.com**

*Voor diverse activiteiten geldt **vol=vol** daarom is het handig om jellullie van te voren op te geven en zeker te zijn van een plekje*

Warenhuis de Jong

op vertoon van deze advertentie

5% korting

op de Janzen collectie

Bakkerij Ypma

op vertoon van deze advertentie

Kleine suikerbrood

€ 2.99

Avondzeilen Reiddomp

maandag & woensdag 19.00-21.00

waar: Pharshoeke 101

wie: alle leeftijden

info: kosten en info check de website

<https://friesetjottervloot.nl/avondzeilen>



Is mede mogelijk gemaakt door:

Iedereen die zich heeft ingezet om weer een fantastisch programma neer te zetten. Maar ook de vrijwilligers die zich de komende weken gaan inzetten om de activiteiten vorm te geven. Wij hopen dat u heeft genoten of gaat genieten van al het moois dat Heeg te bieden heeft.

Wilt u graag helpen bij 1 van de activiteiten of heeft u nog ideeën laat dit dan gerust weten! Stuur dan een mailtje naar:

zomerprogramma24@gmail.com

Info & Opgave

Voor meer informatie en opgave mail dan naar:

zomerprogrammaheeg24@gmail.com

Voor diverse activiteiten geldt **vol=vol** daarom is het handig om je/jullie van te voren op te geven en zeker te zijn van een plekje.

Slecht weer

Natuurlijk hebben we altijd prachtig weer, maar het komt weleens voor dat er hier en daar een buitje valt. Houd onze socials in de gaten voor eventuele vervangende activiteit!

Ben jij een speurneus?

Op vrijdag 25 juli en 1,8 & 15 augustus staan er leuke speurtochten op het programma. Welke dit zijn houden we nog even geheim! Op donderdag maken we dit via facebook en instagram bekend!

Foto's

Met foto's zijn we altijd blij! Dus heeft u de afgelopen tijd leuke foto's gemaakt dan mag u deze ook mailen naar ons. Dan zorgen we dat ze weer op socials komen. Zet u nu zelf foto's op de socials? Gebruik dan de hashtag **#zomerprogrammaheeg**

Volg ons op de socials:



[zomerprogrammaheeg](https://www.instagram.com/zomerprogrammaheeg)



[Zomerprogramma Heeg](https://www.facebook.com/ZomerprogrammaHeeg)





Week 3

4 t/m 9 augustus



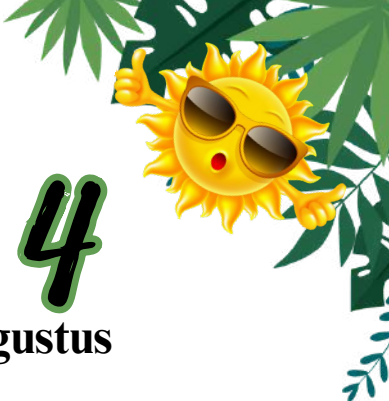
dag & tijd	wat	waar	wie	prijs	bijzonderheden
maandag 4 augustus					
10:00-11:30	Knutselen	Passantenhaven <i>gebouwtje bij de brug</i>	<12	gratis	
19:00-20:00	Kickboks clinic	Strandje	all	gratis	Opgave via mail *
dinsdag 5 augustus					
10:00-11:30	Knutselen	Passantenhaven <i>gebouwtje bij de brug</i>	<12	gratis	
19:30-20:30	Bootcamp	Strandje	>14	gratis	Doe je ook mee?
woensdag 6 augustus					
10:00-11:30	Knutselen	Passantenhaven <i>gebouwtje bij de brug</i>	<12	gratis	
19:30-21:30	Beachvolleybal	Waterherberg it Beaken	>12	gratis	Opgave via mail *
donderdag 7 augustus					
10:00-11:30	Knutselen	Passantenhaven <i>gebouwtje bij de brug</i>	<12	gratis	
20:00-22:00	Kinderdisco	Ald Wal	<16	gratis	Harinxmastrjitte 58
21:00-22:00	Palingroken	Pallingvisserij Visserman	all	gratis	Weisleatstrjitte 5
vrijdag 8 augustus					
10:00-11:30	Knutselen	Passantenhaven <i>gebouwtje bij de brug</i>	<12	gratis	
19:00-21:00	Vossenjacht	Passantenhaven <i>gebouwtje bij de brug</i>	all	gratis	Vind jij ze allemaal?
zaterdag 9 augustus					
19:00-21:00	Tobbevaren	De Syl	all	gratis	Opgeven kan ter plekke

*zie info blz 8



Week 4

11 t/m 16 augustus



dag & tijd	wat	waar	wie	prijs	bijzonderheden
maandag 11 augustus					
10:00-11:30	Knutselen	Passantenhaven <i>gebouwtje bij de brug</i>	<12	gratis	
19:00-21:00	Viswedstrijd	Verzamelen VVV	all	gratis	Opgave via mail*
dinsdag 12 augustus					
10:00-11:30	Knutselen	Passantenhaven <i>gebouwtje bij de brug</i>	<12	gratis	
19:30-20:30	Bootcamp	Strandje	>14	gratis	Doe lekker mee
woensdag 13 augustus					
10:00-11:30	Knutselen	Passantenhaven <i>gebouwtje bij de brug</i>	<12	gratis	
20:00-22:00	Pubquiz	Passantenhaven <i>gebouwtje bij de brug</i>	12-16	gratis	Opgave via mail*
donderdag 14 augustus					
10:00-11:30	Knutselen	Passantenhaven <i>gebouwtje bij de brug</i>	<12	gratis	
20:00-22:00	Kinderdisco	Ald Wal	<16	gratis	Harinxmastrjitte 58
21:00-22:00	Paling roken	Pallingvisserij Visserman	all	gratis	Weislatstrjitte 5
vrijdag 15 augustus					
10:00-11:30	Knutselen	Passantenhaven <i>gebouwtje bij de brug</i>	<12	gratis	
19:00-21:00	Speurtocht	Passantenhaven <i>gebouwtje bij de brug</i>	all	gratis	Neem je speurneus mee
zaterdag 16 augustus					
19:00-21:00	Sloeproeien	De Syl	all	gratis	Opgeven kan ter plekke

*zie info blz 8





FEEST *middag*

16 augustus 2025

14.00 - 17.00 uur

Bij Pier op de Helling



*Mede mogelijk gemaakt
door:*

