



# Lekker dichtbij Streekzomer Fietsroutes!

## Rondjes Friese meren – Gaasterland 56 km en 37 km

Lekker uitwaaien op de fiets deze zomer en onderweg genieten van het landschap, de natuur en het heerlijke lokale, duurzame voedsel van onze Friese voedselproducenten? De verschillende **Lekker Dichtbij Streekzomer fietsroutes** (van 30 tot 80 kilometer) brengen je langs bloeiende bermen van blauwe bessen naar romig ijs en van pittige kaas naar versgebakken brood en net-van-het-land-groenten. Smakelijk fietsen!

Kijk voor meer informatie op [eetbaarfryslan.frl/streekzomer](http://eetbaarfryslan.frl/streekzomer). Hier kan je ook de route downloaden.

### Stuur ons een kaartje!

Geniet je van jouw fietstocht? Van je bezoekje aan de deelnemers? Van het heerlijke voedsel? We horen het graag. Fijn als je er een mooie foto van maakt en je ons een foto-ansichtkaartje stuurt. Onder de inzendingen verloten we een leuke en vooral lekkere prijs.

Je kunt je foto insturen via: [eetbaarfryslan.frl/streekzomer](http://eetbaarfryslan.frl/streekzomer).



### Rondje Friese meren gaat langs:

**Biologische melktap in Oudega**  
Westerskating 8, 8614 AP  
Oudega

**Doarpswinkel Aldegea**  
Brekedyk 44, 8614 AX  
Oudega

**Bloemenkwekerij en  
pluktuin De Bascule**  
Jeltewei tegenover nr 114, 8622 XS  
Hommerts

**Korenmolen 't Lam**  
Molestrjitte 6, 8551 NZ  
Woudsend

**Kwekerij Trimpe**  
Nieuweweg 26 A, 8723 EB  
Koudum

**Biologische Kaasmakerij Nylander**  
Begine 52, 8711 BK  
Workum

**Gezond gemak**  
Begine 20, 8711 BJ  
Workum

### Rondje Gaasterland gaat langs:

**Graasboerderij**  
Sondelerleane 5, 8565 HG  
Sondel

**Gaast'sperges**  
Hege Bouwen 1A, 8566 JB  
Nijemirdum

**Ijsboerderij de Bûterkamp**  
De Bûterkamp 1, 8567 LM  
Oudemirdum

**FARMily de Vries**  
Harichsterdyk 54, 8571 RM  
Harich

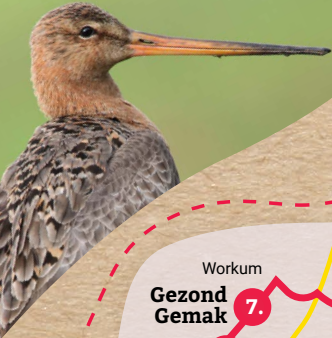
**ERIU Biologische winkel**  
Van Swinderenstraat 22b, 8561 AR  
Balk

**Streekzomer**  
Eat lokaal, Eat Fries!





# Rondje Friese meren



## 1. Biologische melktap in Oudega

Westerskating 8, 8614 AP Oudega

Melkveebedrijf Hylkema doet aan agrarisch natuurbeheer waardoor weidevogels het beter naar de zin hebben op het land van de Hylkema's. Op het bedrijf kun je de verse melk, een glas 200ml of een liter vers tappen. Je kunt hiervoor je eigen fles meenemen en met muntgeld betalen (de automaat wisselt niet).

Openingstijden: elke dag van 8.00 - 20.00 uur

## Weidevogels

De Hylkema's zetten zich met passie in voor de bescherming van weidevogels zoals de grutto, Kievit en tureluur. Ze maaien bepaalde weilanden later in het voorjaar en ontzien de nesten van de weidevogels. Ook zijn er kruidenrijke weides waar veel insecten op af komen en er is een plasdrasgebied waar de vogels voldoende voedsel kunnen vinden. Stro met mest uit de stallen en plantenafval gebruiken ze om het land te bemesten. Dat is goed voor het bodemleven en de weidevogels die kleine insecten en wormen eten.

## 2. Doarpswinkel Aldegea

Breksdyk 44, 8614 AX Oudega

Doarpswinkel Aldegea is een kleine buurtsupermarkt. De winkel streeft er naar dat alle verse producten geleverd worden uit de buurt, dus door lokale leveranciers. Zo kun je lokaal geproduceerde kaas van de Nylander en De Fryske kopen. Ook kun je kiezen voor lokaal geteelde groente.

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 08.30 - 18.00 uur en zaterdag van 08.00 - 17.00 uur.



### 3. Bloemenkwekerij en pluktuin De Bascule

Jeltewei tegenover nr 114, 8622 XS Hommerts

Voor verse bloemen van het land ga je naar Kwekerij de Bascule in Hommerts. Daar is een leuke pluktuin waar je zelf je favoriete boeket kunt samenstellen. Je krijgt een mand en schaar en vervolgens pluk je zelf de bloemen die jij mooi vindt. Van de geplukte bloemen kun je door De Bascule een veldboeket laten maken. Ook zijn er groenten, fruit en kruiden zoals rabarber, pompoenen, aardappelen, bramen en aardbeien te koop.

Openingstijden: van maart t/m oktober op maandag t/m zaterdag van 10.00 - 17.00 uur.

### 4. Korenmolen 't Lam

Molestrijtte 6, 8551 NZ Woudsend

In de oudste korenmolen van Friesland malen de molenaar en zijn vrouw biologisch graan tot meel. Het betreft spelt, kamut, emmer en eenkoorn, maar natuurlijk ook de meer bekende tarwe, mais en gerst. En wel de gehele korrel, zodat er een rijk eindproduct ontstaat. Bakkers, horeca en winkels profiteren hiervan. Jij kunt terecht in de winkel aan de Molestrijtte 6 in Woudsend en in de webwinkel via [www.molenhetlam.nl](http://www.molenhetlam.nl). Vanwege corona kun je momenteel de molen niet in omdat het te krap is. Maar toch is de molen meer dan een bezoekje waard.

Openingstijden winkel: woensdag van 13.00 - 17.00 uur en donderdag t/m zaterdag van 10.00 - 17.00 uur.

### Drie meren

Het Heegermeer, de Fluessen en de Morra zijn drie Friese meren die in elkaars verlengde liggen. Ze zijn ontstaan tijdens de voorlaatste ijstijd zo'n 150 duizend jaar geleden toen Noord-Nederland bedekt was met de uitlopers van een ijskap vanuit Scandinavië. Door de druk van een gletsjer is het dal ontstaan waarin deze meren zich hebben gevormd.

### Restaurant Omke Jan

Bij Omke Jan aan de lewal 44 in Woudsend kun je genieten van heerlijke gerechten. Ze zijn bereid met zoveel mogelijk producten rechtstreeks van de boer uit de omgeving. De seizoenen bepalen wat de boeren leveren en dat is wat ze op tafel zetten.

Openingstijden: maandag t/m zondag vanaf 11.00. Reserveren (niet voor terras) via [www.omkejan.nl](http://www.omkejan.nl) of 0514 855 026.



### Zeearend

Vanuit Woudsend fiets je aan de zuidkant van het Heegermeer en de Fluessen richting Elahuizen en Koudum. Hier maak je kans de zeearend te spotten, Nederlands grootste roofvogel met een spanwijdte van tweeëneenhalve meter. Hij eet onder andere vis en watervogels zoals ganzen. Deze arend vindt daarom in het Friese merengebied een rijk gedekte tafel met heerlijk lokaal voedsel.



### 5. Kwekerij Trimpe

Nieuweweg 26 A, 8723 EB Koudum

Kwekerij Trimpe is bekend van de Koudumer boontjes en de Koudumer bloemkool; beide erkende streekproducten. Koudum is een echt tuindersdorp - zelfs de inwoners heten 'Koudumer Beantsjes'. Kwekerij Trimpe is de enige bedrijfsmatige teler van het boontje. Je kunt Koudumer Beantsjes kopen tussen eind juni en eind oktober. Ook kweekt Trimpe andere groentes zoals spinazie, bietjes, rabarber en komkommer.

Openingstijden: van half maart tot oktober van maandag t/m vrijdag van 9.00 - 12.00 uur en van 13.00 - 17.00 uur. Op zaterdag van 9.00 - 12.00 uur.

### 6. Biologische Kaasmakerij Nylander

Begine 52, 8711 BK Workum

Met grote toewijding en zorg bereidt biologische kaasmakerij 'De Nylander' bij Workum een pure en smaakvolle boerenkaas, afkomstig van melk van de Jersey koe. Een kleine bruine, vriendelijke koe. Alle dieren lopen zoveel mogelijk buiten. De biologische werkwijze resulteert in heerlijke en eerlijke geproduceerde biologische kaas.

Openingstijden winkel in hartje Workum: maandag t/m donderdag en zaterdag van 9.00 - 18.00 uur en vrijdag van 9.00 - 20.00 uur.

### Jopie Huisman Museum

In het centrum van Workum aan het Noard 6 staat het Jopie Huisman Museum. Jopie Huisman was een autodidactische kunstschilder en handelaar in lommen en oud ijzer. Hij was gefascineerd door het leven van alledag wat terugkomt in de realistische portretten van mensen en hun spullen. In dit moderne museum is ook voor kinderen veel te doen en te beleven.

Openingstijden: maandag t/m zondag van 13.00 - 17.00 uur. Kijk voor meer informatie op [www.jopiehuismanmuseum.nl](http://www.jopiehuismanmuseum.nl).



### 7. Gezond gemak

Begine 20, 8711 BJ Workum

Gezond Gemak is een biologische winkel midden in de mooie historische stad Workum. De winkel kent een lange geschiedenis (40 jaar) van de verkoop van biologische en ambachtelijke producten. Biologisch landbouwbedrijf 'It Griene Strân', aan de rand van Workum gelegen, levert dagelijks verse groenten uit de vruchtbare grond aan de IJsselmeerkust.

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 9.30 - 12.30 uur en van 13.30 - 18.00 uur, zaterdag van 9.00 - 17.00 uur.

### En weer terug naar startpunt Melktap Oudega

#### Aldegeaster Brekken

Als je weer naar het dorp Oudega fiets over het Brekkenpaed fiets je aan de noordzijde van de Aldegeaster Brekken, een meer in de Friese gemeente Súdwest-Fryslân. Aan de oostzijde van dit meer ligt het dorp Oudega. Voordat je Oudega bereikt zie je aan je rechterhand het Dorismooltsje, een spinnenkopmolen voor het wegmalen van het overvloedige water.

### Combineren rondje Friese meren en rondje Gaasterland

Ook is het mogelijk beide rondjes aan elkaar te koppelen via Elahuizen in zuidelijk richting naar Harich en vanaf punt 11 FARMily in noordelijke richting naar de Galamadammen.





# Rondje Gaasterland

## 8. Graasboerderij

Sondelerleane 5, 8565 HG  
Sondel

Bij de Graasboerderij draait alles om het welzijn van mens, dier en de vruchtbaarheid van de bodem. De Hereford koeien grazen het grootste deel van het jaar op het land. Zo genieten de koeien acht maanden lang, vaak dag en nacht, van verse grassen en kruiden. Dit betekent dat ze veel bewegen om zo aan hun dagelijkse voedsel te komen. In de winter eten ze graskuil en hooi van eigen land. Het gezonde biologische vlees zit zo boordevol goede vetten, eiwitten en omega 3. Naast biologisch vlees kun je in de boerderijwinkel terecht voor biologische zuivel zoals biologische volle yoghurt en biologische kefir. Ook kun je de rauwe melk rechtstreeks uit de tank meekrijgen.

Openingstijden: vrijdag van 13.00 - 17.00 uur en  
zaterdag van 9.30 - 12.00 uur.

## Nationaal Landschap Zuidwest Fryslân

Zuidwest-Fryslân is één van de twintig Nationale Landschappen in Nederland met prachtige natuurgebieden en veel bijzondere plant- en diersoorten waaronder de das. In Gaasterland dat deel uitmaakt van het Nationaal Landschap, hebben de laatste ijstijden zichtbaar hun sporen achter gelaten. In de voorlaatste ijstijd (tot ongeveer 130.000 jaar geleden) zijn onder druk van de ijsmassa's stuwwallen ontstaan. In de laatste ijstijd (vanaf ongeveer 115.000 jaar geleden) is Gaasterland onder invloed van het koude en droge klimaat door zandverstuivingen bedolven onder een laag zand.



Print en/of download de route via  
[eetbaarfryslan.frl/streekzomer](http://eetbaarfryslan.frl/streekzomer)





**9. Gaast'sperges**  
Hege Bouwen 1A, 8566 JB  
Nijemirdum

Sinds 2015 telen Jelmer en Jetske Albada met passie biologische asperges op een stuk land in Gaasterland. Het aspergeseizoen loopt van half april tot 24 juni. Blijf op de hoogte van de actuele stand van zaken via de website [www.gaastsparges.nl](http://www.gaastsparges.nl). Tijdens het aspergeseizoen vind je de asperges van Gaast'sperges langs de weg te koop staan.

*Openingstijden winkel: woensdag van 13.00 – 17.00 uur en donderdag t/m zaterdag van 10.00 – 17.00 uur.*

**Bezoekerscentrum Mar en Klif**

Wil je meer weten over de natuur en de geschiedenis van het Nationaal Landschap Zuidwest Fryslân? Kom dan naar het Bezoekerscentrum Mar en Klif op De Brink 4 in het centrum van Oudemirdum. De expositie is leuk voor jong en oud.

*Openingstijden van april t/m oktober: dinsdag t/m zaterdag van 10.00 – 17.00 uur en maandag en zondag van 13.00 – 17.00 uur. Uitzondering: op maandag alleen open van juni t/m augustus. Vooraf reserveren via [www.marenklif.nl](http://www.marenklif.nl).*

**10. Ijsboerderij de Bûterkamp**

De Bûterkamp 1, 8567 LM  
Oudemirdum

Op dit biologisch melkveebedrijf wordt van melk boerenroomijs gemaakt. Je kunt onder andere kiezen uit de smaken aardbei, banaan, yoghurt, bosvruchten en rum rozijnen. Het bedrijf doet aan agrarisch natuurbeheer. Bepaalde percelen grasland worden later gemaaid voor de weidevogels en slootkanten worden niet bemest vanwege de wilde planten. Behalve ijs wordt er ook de boerenkaas van De Nylander, pannenkoekmeel van Molen 't Lam, mosterd, honing, jam en eieren verkocht.

*Openingstijden: in het zomerseizoen dagelijks van 13.00 - 17.00 uur.*

**Uitkijkpunt 't Mirnser Klif**

Als je de ijsboerderij de Bûterkamp voorbij bent, fiets je een stuk parallel aan de IJsselmeerkust. Tegenover het punt waar het bos begint aan je rechterhand is een smal recht pad dat uitkomt bij 't Mirnser Klif. Van hieruit heb je een prachtig uitzicht over het IJsselmeer.



**Dassen**

Gaasterland is van oudsher het bolwerk in Friesland van deze grootste marterachtige in Nederland. Deze nachtdieren leven overdag in hun burchten onder de grond en komen 's nachts bovengronds om voedsel te zoeken. Ze zijn zeer plaatsgetrouw en gebruiken van generatie op generatie dezelfde burcht en paden om bij hun voedselgebieden te komen. Door herintroducties komen er ook weer dassen in andere delen van Friesland voor.



**11. FARMily de Vries**

Harichsterdyk 54, 8571 RM  
Harich

Family de Vries is een familiebedrijf, een akkerbouwbedrijf met een biologische marktuint. In de FARMily Marktuint worden seizoensgroenten, kruiden, bloemen, aardappelen en speltmeel-bloem geteeld en verkocht. Zo wordt de lokale gemeenschap voorzien van vers voedsel dat op biologische wijze wordt verbouwd.

*Openingstijden: van juni t/m oktober op vrijdag van 9.00 – 17.30 uur.*



**12. ERIU Biologische winkel**

Van Swinderenstraat 22b, 8561 AR  
Balk

Eriu Voeding is een biologische winkel die zo veel mogelijk duurzame producten uit de regio verkoopt zoals de aardappelen van het akkerbouwbedrijf FARMily en in het seizoen de Gaast'sperges. De winkel levert een breed aanbod biologische producten zoals groenten, fruit, zuivel, vlees, aardappelen, brood en droge kruidenierswaren.

*Openingstijden: dinsdag t/m vrijdag van 10.00 - 12.30 en van 13.30 - 17.30 uur en zaterdag van 10.00 - 16.30 uur. Gesloten van 25 juli t/m 8 augustus.*

**En weer terug naar startpunt  
Graasboerderij**

**Corona: de genoemde openingstijden zijn actueel in juli maar kunnen veranderen ten gevolge van wijzigende corona-maatregelen.**

**Blijf de richtlijnen van het kabinet en het RIVM opvolgen evenals de coronahuisregels van de genoemde bedrijven en musea.**



# Goed bezig!

## Je hebt 56 of 37 kilometer gefietst!

Wist je dat op de fiets vakantie vieren in eigen land en kopen van lokaal duurzaam voedsel een positief effect hebben op jouw ecologische voetafdruk?

Wil je ook weten hoe groot jouw voetafdruk is en wat je kunt doen om jouw voetafdruk te verkleinen?

Ga naar [friesevoetafdruk.nl](http://friesevoetafdruk.nl).



**Streekzomer**  
Eet lokaal, Eet Fries.

Een initiatief van:

