



Lekker dichtbij Streekzomer Fietsroutes!

Rondje Lauwersmeer - Waddenkust 42 km

Lekker uitwaaien op de fiets deze zomer en onderweg genieten van het landschap, de natuur en het heerlijke lokale, duurzame voedsel van onze Friese voedselproducenten? De verschillende **Lekker Dichtbij Streekzomer fietsroutes** (van 30 tot 80 kilometer) brengen je langs bloeiende bermen van blauwe bessen naar romig ijs en van pittige kaas naar versgebakken brood en net-van-het-land-groenten. Smakelijk fietsen!

Kijk voor meer informatie op eetbaarfryslan.frl/streekzomer. Hier kan je ook de route downloaden.

Stuur ons een kaartje!

Geniet je van jouw fietstocht? Van je bezoekje aan de deelnemers? Van het heerlijke voedsel? We horen het graag. Fijn als je er een mooie foto van maakt en je ons een foto-ansichtkaartje stuurt. Onder de inzendingen verloten we een leuke en vooral lekkere prijs.

Je kunt je foto insturen via: eetbaarfryslan.frl/streekzomer.



Deze route gaat langs:

**Lauwershof Biologisch
Fruitparadijs**
Mounebuorren 2A, 9132 EG
Engwierum

**Biologisch akkerbouwbedrijf
Timpelsteed**
Tempelsteed 1
Engwierum

**Broersma-State
akkerbouwbedrijf**
Dodingawei 40, 9132 EC
Engwierum

Kaasboerderij De Marlannen
Humaldawei 40, 9124 ER
Jouswier

Bonaventura
't Skoar 8, 9145 CD
Ternaard

Frisian Angus
Boltawei 8, 9133 DZ
Anjum



Streekzomer
Eet lokaal, Eet Fries!



Rondje Lauwersmeer - Waddenkust



2. Biologisch akkerbouwbedrijf Timpelsteed

Timpelsteed ligt op bijna 60 hectare grond. Hierop teelt het bedrijf biologische groentes zoals zaaiuien, winterpeen en pompoenen. Het 'rust'gewas gras/klaver wordt deels aan biologische veehouders verkocht. Ook hebben ze een kas voor zomergroentes. Sinds kort telen ze ook baktarwe voor de Pompeblêdbroodjes van foodtruck- en cateringbedrijf LekkerTrek. Molenaar Cees Noteboom van korenmolen 't Lam in Woudsend (zie Streekzomerfietsroute Rondje Friese meren) maalt de tarwe en bakker Bas van Esch bakt van het meel deze broodjes. Naast verkoop van eigen groentes en fruit kun je bij Timpelsteed terecht met al je vragen en ideeën over biologische groenteteelt. Ook de groentetuin kun je bezoeken en de aanwezige picknicktafels mag je vrij gebruiken.

Openingstijden: maandag 13.00 -16.00 uur, donderdag 13.00 - 20.00 uur en zaterdag 9.30 - 15.00 uur. Op zaterdag 1 augustus gesloten. Als deze tijden niet passen kun je ook op een andere dag afspreken. Info en vragen bel: Marianne 06-13574083 of Rika 06-10400656.

Agrarisch Collectief Waadrâne
Timpelsteed is één van de ruim 145 leden van Waadrâne, een Agrarisch Collectief dat in de noordelijke kuststrook langs de Waddenzee meewerkt aan de bescherming van boerenlandvogels zoals de patrijs, gele kwikstaart en scholekster. Deze boeren zetten zich in voor het behoud van natuur, landschap en biodiversiteit en ze werken daarbij samen met elkaar én met de natuur. Hun belangrijkste doel is om Noord-Friesland nóg mooier maken door de flora en fauna in stand te houden.

1. Lauwershof Biologisch Fruitparadijs

Biologisch fruitteeltbedrijf De Lauwershof teelt rode bessen, appels, peren, pruimen, bramen, kruisbessen, zwarte bessen en frambozen. De Lauwershof ligt niet ver van de Waddenzee en het Lauwersmeer. Het waait hier daarom vaak harder dan in het binnenland. Deze wind is bovendien nogal zout. Dit is gunstig voor de (duurzame) teelt. Zo is de kans op nachtvorst minder groot dan verder landinwaarts en drogen de gewassen sneller op. Rondleidingen worden niet gegeven i.v.m. corona. Wel kun je op verzoek zelf een wandeling maken over het bedrijf.

Openingstijden winkel: maandag t/m zaterdag van 9.00 - 17.30 uur.



Print en/of download de route via eetbaarfryslan.frl/streekzomer

3. Broersma-State akkerbouwbedrijf

Dodingawei 40, 9132 EC
Engwierum

Broersma-State ligt tussen de dorpen Engwierum en Ee. Op Broersma-State is akkerbouw de hoofdtak in de combinatie met hun streekwinkel en de fokkerij van Friese paarden. Daarnaast maken ze koolzaadolie en lijnolie, telen ze twee soorten bonen van het erkende streekproduct Waldpyk: Wáldbeantsjes en Reade Krobben, en verbouwen ze de aardappel het Wáldgieltsje. Als je het erf op rijdt zie je aan de rechterkant van de oprijlaan een tentoonstelling van oude landbouwwerktuigen. In de directe omgeving zie je de gele koolzaadvelden en in de weilanden de prachtige Friese paarden.

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 10.00 - 16.00 uur en zaterdag van 9.30 - 15.00 uur.

Vlasmuseum It Braakhok

De deuren van het vlasmuseum aan de Foeke Sjoerdsstrjitte 9 in Ee staan overdag altijd open. Je kunt er dus zo naar binnen wandelen. Aan de hand van filmpjes en bordjes met duidelijke teksten kom je in dit museum alles te weten over vlas. Daarnaast is een vlasroute ontworpen 'Follow the blue line'.

Openingstijden museum: dagelijks van 10:00 - 17:00 uur. Vlasroute alleen op zaterdagen van 20 juni t/m 1 augustus.

Museum 't Fiskershúske

In het noordelijkste deel van Friesland aan de Waddenzee, ligt in het beschermde dorpsgezicht van Moddergat museum 't Fiskershúske. In dit bijzondere openluchtmuseum aan het Fiskerspaad 4-8a worden de herinneringen aan de verdwenen kustvisserij en de visserscultuur levend gehouden.

Openingstijden: maandag t/m zaterdag van 10.00 - 17.00 uur. In juli en augustus ook op zondag van 13.00 tot 17.00 uur. Kijk voor meer informatie en verplichte reservering op www.museummoddergat.nl



4. Kaasboerderij De Marlannen

Humaldawei 40, 9124 ER
Jouswier

Het bedrijf is ruim 25 hectare groot en de weiden liggen naast en achter deze kaasboerderij met winkel. Ideaal om de koeien zo veel mogelijk buiten te laten lopen. Er wordt geen kunstmest gebruikt en het krachtvoer komt van de eigen boerderij. Het greppellandschap met de eeuwenoude natuurlijke niveaoverschillen wordt zo veel mogelijk in stand gehouden. De biodiversiteit op het bedrijf is hoog. De weilanden van De Marlannen vormen één van de grootste grutto-broedplaatsen van heel Europa. 's Zomers grazen de koeien in de kruidenrijke graslanden met meer dan 75 soorten aan grassen en kruiden. Door de grote variatie in vegetatie heeft de koemelk en dus ook de kaas een veel vollere smaak. Ook worden diverse soorten kruidenkazen gemaakt met: komijn, basilicum, mosterzsaad, tuinkruiden maar ook met zeeaster. Een plant die van zout houdt en groeit en bloeit in de weilanden van de kaasboerderij. Naast het eigen assortiment aan kaas kun je in de winkel ook terecht voor andere biologische kazen, zuivelproducten en eieren.

Openingstijden boerderijwinkel: maandag t/m donderdag en zaterdag van 10.00 - 13.00 uur en van 15.00 - 20.00 uur.



5. Bonaventura

't Skoar 8, 9145 CD
Ternaard

In Ternaard ligt het biologisch-dynamisch gemengde bedrijf van de familie Engels. Gemengd wil zeggen dat er zowel vleeskoeien worden gehouden, als vollegrondsgroenten worden geteeld. De koeien zijn van het Gasconne-ras. Dit is een gemarmerde vleeskoe, die nog niet erg bekend is in Nederland. Het vlees van deze koeien wordt verkocht in de eigen boerderijwinkel. Daarnaast verkopen ze ook varkensvlees van eigen varkens. Ook de vollegrondsgroenten zijn te koop in de winkel. De familie Engels verbouwt onder andere aardappelen, pompoen, prei, ui, rode en witte kool, boerenkool, spruitjes maar ook koolraap en knolselderij. In de zomermaanden levert Bonaventura diverse fijne zomergroentes van de volle grond. Je hele warme maaltijd is dus te koop in de boerderijwinkel.

Openingstijden: vrijdag van 9.00 - 17.00 uur en zaterdag van 9.00 - 12.00 uur.



6. Frisian Angus

Boltawei 8, 9133 DZ
Anjum

De kudde van Frisian Angus bestaat uit 130 zwarte Aberdeen Angus runderen. De dieren weiden tot ver in oktober in een natuurgebied. De grote variatie aan kruiden en grassen vormen daar een uitgebalanceerde maaltijd voor de dieren. In de winter verblijven de koeien op stal in het stro waar ze rustig kunnen afkalven. De kalveren zogen bij de moeder en groeien op in de kudde. Het vlees is te koop in de boerderijwinkel naast de stal en via de webshop (www.frisian-angus.nl). Eerlijk vlees uit de Friese natuur zonder gebruik van bestrijdingsmiddelen en kunstmest. Naast het vlees zijn er streekproducten te koop zoals kaas, bier, wijn, vruchtensap, jam en allerlei heerlijke waddenproducten. Ook zijn er cadeaupakketten te koop die je naar wens zelf kunt samenstellen. Je bent altijd welkom en de koffie staat klaar.

Openingstijden: woensdag t/m zaterdag van 10.00 - 17.30 uur.

En weer terug naar startpunt Lauwershof Biologisch Fruitparadijs. Hierbij kom je langs het Uitkijkpunt Ezumakeeg.

Uitkijkpunt Ezumakeeg

Vanaf deze kijkheuvel in het noorden van de Ezumakeeg heb je een prachtig uitzicht over een ondiepe poel. Zowel broedvogels uit Nationaal Park Lauwersmeer als trekvogels gebruiken deze poel met slikbanken om eten te zoeken en te overnachten zie ook www.np-lauwersmeer.nl. Altijd zijn er diverse soorten steltlopers en eenden te zien evenals de wilde Konikpaarden. Ook de zeearend, Nederlands grootste roofvogel met een spanwijdte van tweeënhalve meter, komt hier regelmatig voorbij.

Corona: de genoemde openingstijden zijn actueel in juli maar kunnen veranderen ten gevolge van wijzigende corona-maatregelen.

Blijf de richtlijnen van het kabinet en het RIVM opvolgen evenals de coronahuisregels van de genoemde bedrijven en musea.



Goed bezig!

Je hebt 42 km gefietst!

Wist je dat op de fiets vakantie vieren in eigen land en kopen van lokaal duurzaam voedsel een positief effect hebben op jouw ecologische voetafdruk?

Wil je ook weten hoe groot jouw voetafdruk is en wat je kunt doen om jouw voetafdruk te verkleinen?

Ga naar friesevoetafdruk.nl.

Een initiatief van:



Streekzomer
Eet lokaal, Eet Fries.