

# Stichting Zomerschool voor Senioren Almere

## Programmaboekje 2026

**Inschrijven op**

**dinsdag 23 juni**

tussen 13.00 en 15.00 uur  
op één van de volgende locaties

**Stad:** Buurtcentrum Kolkzicht  
Klokkeluiserstraat 57

**Haven:** Senior Live  
Kerkgracht 51

**Buiten:** Buurtcentrum De Wieken  
Wipmolenweg 54

**ook op** **dinsdag 23 juni**

tussen 10.00 en 12.00 uur

**Restaurant De Ziel**  
Woon-, Zorgcentrum De Archipel  
Poëziesstraat 166  
Almere

De stichting Zomerschool voor Senioren Almere (ZvS), waarin vertegenwoordigers van de KBO en een aantal vrijwilligers samenwerken met 'De Schoor, Welzijn in Almere' verzorgt ook dit jaar in de maanden juli en augustus, voor de 50-plussers van Almere een aantal activiteiten op het gebied van ontspanning, cultuur en educatie, inspanning en gezelligheid. Inmiddels voor de 17e keer. *Een aantal activiteiten staan dit jaar in het teken van 50 jaar Almere.*



Bij ontspanning kunt u denken aan het genieten van een muzikaal optreden, een lekkere lunch of met de bus erop uit.

Als u zich wilt inspannen kan dat o.a. tijdens de workshop Koken waarbij u een lunchbuffet verzorgt voor een aantal mensen, jeu de boulen, midgetgolfen of (één van) de twee fietstochten. Deze fietstochten hebben altijd een educatief tintje.

U kunt zich inschrijven voor de activiteiten op de volgende inschrijfmiddagen:  
**dinsdag 23 juni 2026 tussen 13:00 en 15:00 uur op de locaties:**

Stad: Buurtcentrum Kolkzicht, Klokkeluidersstraat 57  
Haven: Senior Live, Kerkgracht 51  
Buiten: Buurtcentrum De Wieken, Wipmolenweg 54  
Tevens op **dinsdag 23 juni** tussen 10:00 en 12:00 uur in restaurant De Ziel van zorgcentrum De Archipel, Poëziestraat 166 in Literatuurwijk.

Het heeft onze voorkeur wanneer u zich online inschrijft via onze website:

[www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl/inschrijven](http://www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl/inschrijven)

**U komt dan terecht op de website van De Schoor met ons inschrijfformulier.**

## **BELANGRIJKE INFORMATIE**

- Door onvoorziene omstandigheden of bij onvoldoende aanmeldingen kunnen wijzigingen in het programma optreden of wordt een activiteit afgelast. U wordt daar tijdig van op de hoogte gesteld. (*Zie ook pag. 7 'Spelregels'*)
- Op basis van ervaringen in de afgelopen jaren (extreme warmte) kunnen we gebruik moeten gaan maken van het zgn. hitteprotocol.
- **Actuele informatie wordt bijgehouden op:**  
[www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl](http://www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl) en de Facebookpagina: Zomerschool voor Senioren Almere; hierop worden ook de foto's geplaatst.
- Voor de bustochten geldt een minimale deelname van 45 personen
- Op de dag zelf dient u **15 minuten** vóór vertrek van de bus aanwezig te zijn!

# Programma 2026



## Di 23-06 **Inschrijfochtend**

Voor de activiteiten van de Zomerschool voor Senioren

Tijd Tussen 10:00 en 12:00 uur

Locatie Restaurant De Ziel, Zorgcentrum De Archipel  
Poëziestraat 166, Literatuurwijk

## Di 23-06 **Inschrijfmiddag**

Voor de activiteiten van de Zomerschool voor Senioren

Tijd Tussen 13:00 en 15:00 uur

Locaties Buurtcentrum Kolkzicht, Klokkeluidersstraat 57, Stad  
Senior Live, Kerkgracht 51, Haven  
Buurtcentrum De Wieken, Wipmolenweg 54, Buiten

## **Inschrijfprocedure**

Meldt u gemakkelijk aan via ons online inschrijfformulier op  
<https://www.deschoor.nl/zomerschoolvoorsenioren/aanmelden2026>

Na het versturen van het formulier ontvangt u, op het door u opgegeven e-mailadres, een bevestiging van de inschrijving met het totaal van het door u te betalen bedrag.

**Na betaling van dit bedrag op rekeningnummer  
NL10 INGB 0004 9079 43 is uw inschrijving definitief.**

Daarvan ontvangt u geen een apart bericht meer. Uw bankafschrift geldt als kwitantie!

### **NB**

*Bij inschrijving op een van de locaties dient u **contant** te betalen; **pinnen** is **niet** mogelijk!!*

Wel kunt u ter plekke via uw smartphone en uw bankapp het geld overmaken of een bankoverschrijving afgeven.

***Voor iedere deelnemer dient een apart formulier te worden ingevuld!***

## Di 07-7 **Start ZvS 2026: Lezing over 50 jaar Almere**

In het kader van het 50-jarig jubileum van Almere komt Michel Langendijk van Het Stadsarchief een lezing houden over het ontstaan en de ontwikkeling van de stad Almere.

Tijd 10:00 tot 12:00 uur  
Locatie Stadsarchief  
Kosten € 5,- p.p. incl. koffie/thee



## Di 07-7 **Workshop wol bewerken**

Leef uw creativiteit uit en er ontstaat altijd iets moois.  
We laten ons verrassen als we aan de slag gaan met het materiaal

Tijd 14:00 tot 16:00 uur  
Locatie Schaapskooi bij Het Eksternest  
Kosten € 15,- p.p. incl. koffie/thee en materialen

## Do 09-7 **Bustocht naar Vlechtmuseum**

Het Nationaal **Vlechtmuseum** in Noordwolde vertelt het bijzondere, unieke verhaal van het vlechten/rietvlechten/rotan in Noordwolde en omstreken. Via een toeristische route rijden wij naar en door Friesland.

Tijd 08:45 uur Vertrek vanaf P+R-terrein NS-station Muziekwijk  
09:05 uur Vertrek Almere Haven, Schoolstraat t.o. Gezondheidscentrum  
Kosten € 69,- incl. koffie met gebak, koffietafel met soep en arrangement in het Vlechtmuseum.

## Di 14-7 **Fietstocht met speciaal programma in kader van 50 jaar Almere**

Bij het ter perse gaan van het programmaboekje was de inhoud van de fietsroute nog niet helemaal rond. Wel zal er een ochtendroute zijn met bezoek aan Het Erfgoedhuis in Buiten met een lunch en een middagroute speciaal voor duofietsers.

Tijd Start om 09:30 uur bij buurtcentrum Cobra; om 12:30 uur gezamenlijke lunch in Cobra en om 14:00 uur start middagroute.  
Locatie Start en finish bij buurtcentrum Cobra  
Kosten € 15,- p.p. incl. koffie/thee/lunch



## Do 16-7 **Workshop: 'hoe maak je een kralenboompje'**

Samen met Daniëlle en Truus gaan we oefenen met enkele basistechnieken met als resultaat een leuk begin voor een kralenboompje.

Tijd 10:00 tot 12:00 uur  
Locatie Buurtcentrum Cobra  
Kosten € 10,- p.p. incl. koffie/thee en materiaal

# Inschrijfformulier Zomerschool voor Senioren Almere 2026

**Dit formulier ingevuld meenemen naar de inschrijving**

Ondergetekende geeft zich hierbij op voor de volgende activiteiten (z.o.z.) tijdens de Zomerschool voor Senioren 2026 in Almere

**Naam:** Dhr/Mevr. ....

**Voorletters:** ..... **Geboortedatum:** .....

**Adres:** .....

**Postcode:** .....

**Telefoonnummer:** ..... **Mobiel:** .....

**E-mailadres:** .....

**IBAN Rekeningnummer** (voor eventuele teruggave van (gedeelte van) inschrijfgeld):

.....

**Dieet**            0 glutenvrij    0 lactosevrij            0 vegetarisch  
                         0 vegan            0 anders .....

**Ik wil samen reizen met:**

.....

Bij inschrijving betaalt u het totale bedrag van de door u aangegeven activiteiten. Zie ook 'Spelregels' op pagina 7.

## **Betaalmogelijkheden:**

- \* In contanten
- \* Met overschrijvingskaart van uw bank
- \* Via de betaalapp op uw smartphone

<b>Dat.</b>	<b>Activiteit</b>	<b>Locatie</b>	<b>Kosten</b>
07-07	Lezing 50 jaar Almere	Stadsarchief (Michel)	€ 5,-
07-07	Workshop Wol bewerken	Schaapskooi bij Eksternest	€ 15,-
09-07	Bustocht naar Vlechtmuseum	NS-station Muziekwijk A' Haven Schoolstraat	€ 69,-
14-07	Fietstocht 50 jaar Almere incl. lunch	Cobra (Harry) (zie pag. 4)	€ 15,-
16-07	Workshop 'Hoe maak ik een kralenboompje' incl. materiaal	Cobra (Daniëlle en Truus)	€ 10,-
16-07	Jeu de Boules incl. koffie/thee	Sportpark Klein Brandt	€ 15,-
21-07	Workshop: Koken door Mannen	BC De Ruimte A'Poort	€ 5,-
21-07	Lunch incl. non alcoh. drankjes	BC De Ruimte A'Poort	€ 20,-
23-07	Bustocht Klompenatelier en Salland	NS-station Muziekwijk A' Haven Schoolstraat	€ 66,-
28-07	Workshop: werken met AI	Senior-Live (Bram)	€ 7,-
28-07	Midgetgolfen in Muiderberg	Muiderberg	€ 18,-
30-07	Workshop: mozaïeken borrelplankje	BC Cobra (Daniëlle)	€ 20,-
30-07	Workshop: Breinfit	BC Cobra (Cindy)	€ 15,-
04-08	Fietstocht en lunch	BC Cobra (Harry)	€ 15,-
06-08	Bustocht Alpaca's in Vorstenbosch en Kantmuseum in Horst	NS-station Muziekwijk A' Haven Schoolstraat	€ 69,-
11-08	Workshop 'Veilig online winkelen'	Senior-Live (Bram)	€ 7,-
11-08	Workshop Stoelyoga	BC Cobra (Jolanda)	€ 10,-
13-08	Feestelijke afsluiting met lunchbuffet en muziek	BC Parkwijk	€ 35,-

**Ik geef toestemming aan de stichting Zomerschool voor Senioren om:**

mijn gegevens in 2026 op te slaan

mijn gegevens voor toekomstige activiteiten te delen binnen het bestuur van de stichting.

foto's van activiteiten waar ik op sta te delen op de website en Facebook

Datum: .....

Handtekening deelnemer: .....

Betaald: ..... euro

Ik .....(naam) heb me opgegeven voor:

	Dat	Activiteit	Locatie	Kosten
	07-07	Lezing 50 jaar Almere	Stadsarchief (Michel)	€ 5,-
	07-07	Workshop Wol bewerken	Schaapskooi bij Eksternest	€ 15,-
	09-07	Bustocht naar Vlechtmuseum	NS-station Muziekwijk A' Haven Schoolstraat	€ 69,-
	14-07	Fietstocht 50 jaar Almere incl. lunch	Cobra (zie pag. 4) (Harry)	€ 15,-
	16-07	Workshop 'hoe maak ik een kralenboompje incl. materiaal	Cobra (Daniëlle en Truus)	€ 10,-
	16-07	Jeu de Boules incl. koffie/thee	Sportpark Klein Brandt	€ 15,-
	21-07	Workshop: Koken door Mannen	BC De Ruimte A'Poort	€ 5,-
	21-07	Lunch incl. non alcoh. drankjes	BC De Ruimte A'Poort	€ 20,-
	23-07	Bustocht Klompenatelier en Salland	NS-station Muziekwijk A' Haven Schoolstraat	€ 66,-
	28-07	Workshop: werken met AI	Senior-Live (Bram)	€ 7,-
	28-07	Midgetgolven in Muiderberg	Muiderberg	€ 18,-
	30-07	Workshop: mozaïeken borrelplankje	BC Cobra (Daniëlle)	€ 20,-
	30-07	Workshop: Breinfit	BC Cobra (Cindy)	€ 15,-
	04-08	Fietstocht en lunch	BC Cobra (Harry)	€ 15,-
	06-08	Bustocht Alpaca's in Vorstenbosch en Kantmuseum in Horst	NS-station Muziekwijk A' Haven Schoolstraat	€ 69,-
	11-08	Workshop 'Veilig online winkelen'	Senior-Live (Bram)	€ 7,-
	11-08	Workshop Stoelyoga	BC Cobra (Jolanda)	€ 10,-
	13-08	Feestelijke afsluiting met lunchbuffet en muziek	BC Parkwijk	€ 35,-

**Spelregels** (zie de volledige voorwaarden op [www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl](http://www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl))

- Bij annulering is restitutie van de kosten **eventueel** mogelijk met een schriftelijke doktersverklaring, bij langdurige ziekte of een ziekenhuisopname. Bij afmelding voor een bustocht wordt € 10,- administratiekosten berekend.
- Bij afmeldingen verzoeken wij u tijdig contact op te nemen met telefoon 06 231 88 610 of een e-mail sturen naar [zomerschoolvoorsenioren@gmail.com](mailto:zomerschoolvoorsenioren@gmail.com) (bij afmelding op de dag van de activiteit vóór 08:00 uur bellen of mailen).
- De activiteiten kunnen alleen doorgaan bij voldoende aanmeldingen. Wanneer een activiteit niet doorgaat, krijgt u daarvan tijdig bericht.
- Deelname aan de activiteiten geschiedt op eigen risico



### **Do 16-7 Jeu de Boules**

Tijd 14:00 tot ca. 16:00 uur  
Locatie Klein Brandt Sportpark  
Kosten € 15,- p.p. incl. uitleg, materiaal, baanhuur, hapje en drankje

### **Di 21-7 Workshop: Koken door Mannen**

O.l.v. kok Jacqueline kookt u gerechten voor het lunchbuffet, waaraan uzelf uiteraard ook deelneemt!

Tijd 09:00 tot 12:00 uur  
Locatie BC De Ruimte in Almere Poort  
Kosten € 5,- p.p. incl. koffie/thee en lunch

### **Di 21-7 Lunchbuffet**

Heerlijk alles opeten wat 's morgens gekookt is tijdens de workshop.

Tijd 12:30 tot ca. 14:00 uur  
Locatie Buurtcentrum De Ruimte Almere Poort  
Kosten € 20,- p.p. incl. non-alcoholische drankjes (i.v.m. kinderen in het buurtcentrum)

### **Do 23-7 Bustocht naar Klompenatelier Dijkman in Luttenberg**

Een zeer interessant bezoek aan deze klompenmaker waar u een bijzonder en niet alledaagse demonstratie krijgt. Koffie met gebak onderweg en koffietafel met soep en kroket.

Tijd 08:30 uur Vertrek vanaf P+R-terrein NS-station Muziekwijk  
08:50 uur Almere Haven, Schoolstraat t.o. De Haak  
Kosten € 66,- p.p. incl. koffie met gebak, koffietafel en demonstratie

### **Di 28-7 Workshop door Bram: Werken met AI**

U krijgt volop tips over toepassingen met het gebruik van AI, zoals 'hoe maak ik een goede prompt?'. Uw gewenste aandachtspunten kunt u al vooraf opgeven bij de inschrijving.

Tijd 10:00 tot 12:00 uur  
Locatie Senior-Live Almere Haven  
Kosten € 7,- p.p. incl. koffie/thee

### **Di 28-7 Midgetgolven in Muiderberg**

Met eigen vervoer (en/of meerijden) naar Muiderberg voor onze traditionele gezellige middag midgetgolven.

Tijd 14:00 tot ca. 16:30 uur  
Locatie Muiderberg of eventueel in overleg verzamelen bij parkeerplaats 't Oor  
Kosten € 18,- incl. koffie/thee met appeltaart, materiaal en drankje

**Do 30-7**     **Workshop: een mozaïeken borrelplankje maken**  
O.l.v. Daniëlle maken we ieder ons eigen borrelplankje met mozaïeksteentjes.

Tijd            10:00 tot 12:00 uur  
Locatie        Buurtcentrum Cobra  
Kosten         € 20,- incl. koffie/thee en materiaal

**Do 30-7**     **Workshop o.l.v. Cindy Schmidt**  
Een bijzondere workshop waarin sportdocent **Cindy** plezier, beweging en cognitieve fitness combineert om zowel lichaam als brein te trainen.

Tijd            14:00 tot 16:00 uur  
Locatie        Buurtcentrum Cobra  
Kosten         € 15,- incl. koffie en thee

**Di 04-8**     **Fietstocht en lunch in het kader van 50 jaar Almere**

Bij het ter perse gaan van het programmaboekje was de inhoud van de fietsroute nog niet helemaal rond. Wel is er een lunch en een middagroute speciaal voor scootmobielers.



Tijd            10:00 tot ca. 14:30 uur  
Locatie        Start om 09:30 uur bij buurtcentrum Cobra; om 12:30 uur gezamenlijke lunch in Cobra en om 14:00 uur start middagroute.  
Kosten         € 15,- incl. koffie/thee en lunch

**Do 06-8**     **Bustocht naar Alpaca boerderij en Kantmuseum**

Na een vroeg vertrek vanuit Almere rijden we in een stuk naar Vorstenbosch naar de boerderij alwaar de koffie + appeltaart op ons wacht. Na ons bezoek aan de alpaca's rijden we naar het lunchadres voor de koffietafel met kroket. Na de lunch nog een bezoek aan het Kantmuseum in Horst.

Tijd            07:40 uur Vertrek vanaf P+R terrein NS-station Almere-Muziekwijk  
08:00 uur Vertrek vanaf Almere Haven, Schoolstraat t/o De Haak  
Kosten         € 69,- p.p. incl. koffie/thee met koffietafel en entree museum

**Di 11-8**     **Workshop 'Veilig online winkelen'**

Onze vaste docent Bram maakt u wegwijs in het veilig online shoppen en hoe u de OR-code kunt gebruiken.

Tijd            10:00 tot 12:00 uur  
Locatie        Senior-Live Almere Haven  
Kosten         € 7,- p.p. incl. koffie/thee

**Di 11-8      Workshop Stoelyoga**

Jolanda Kragten komt na het grote succes van vorig jaar nogmaals een (introductie)les geven.

Tijd            14:00 tot 16:00 uur  
Locatie        Buurtcentrum Cobra  
Kosten         € 10,- incl. koffie/thee

**Do 13-8      Afsluiting activiteiten ZvS 2026**

Feestelijke afsluiting met een lunchbuffet met warme en koude gerechten. Met muzikale omlijsting door de bijzondere 'troubadour' Dick Raat

Tijd            11:00 tot 15:00 uur  
Locatie        Buurtcentrum Parkwijk  
Kosten         € 35,- incl. drankjes en muziek

**N.B.**

**Bij de fietstochten is het ook mogelijk om alleen bij de lunch aanwezig te zijn mits u op eigen gelegenheid naar het lunchadres komt.**

**Bij de bustochten graag 15 minuten voor vertrek aanwezig zijn!!**





*Het bestuur van de  
stichting Zomerschool voor Senioren Almere*

*wenst u*

*prettige zomermaanden en  
veel plezier bij de diverse activiteiten.*



Telefonisch bereikbaar: 06 231 88 610

E-mail: [zomerschoolvoorsenioren@gmail.com](mailto:zomerschoolvoorsenioren@gmail.com)

Website: [www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl](http://www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl)

Bank: NL10 INGB 0004 9079 43