

# Nationale beweegweek voor ouderen 2026.

## Doe gratis mee!

Gemeente Eersel



ZUID  
BRABANT

## Maandag 18 mei

9.00-10.00 uur

**Seniorenvereniging Eersel - Stoelgym**

Locatie: Eikenburg 100, 5521 HW Eersel

9.00-10.00 uur

**Senioren Duizel - Stoelgym**

Locatie: Smitseind 33a, 5525 AN Duizel

9.30-10.30

**Balletvereniging Sidanza - Dansfit voor 70+**

Locatie: De Höllekes Steensel

10.30-11.30 uur

**Seniorenvereniging Vessem - Stoelgym**

Locatie: Servatiusstraat 6, 5512 AJ Vessem

11.00-12.00 uur

**Oktober - Stoelgym Wiekengborg**

Locatie: Kapelweg 20, 5521 JJ Eersel

## Dinsdag 19 mei

9.30-12.00 uur

**Wandelclub 55+ Eersel - Cartierheide (10 km)**

Locatie: Natuurpoort Ter Spiegel, Postelseweg 88, 5521 RD Eersel

10.00-11.00 uur

**Seniorenvereniging Eersel - Stoelgym**

Locatie: Eikenburg 100, 5521 HW Eersel

13.30-15.45 uur

**Senioren Duizel - Koersballen**

Locatie: Smitseind 33a, 5525 AN Duizel

11.45-13.15 uur

**Oktober - NAH Tennis**

Locatie: Meer 11, 5525 KS Duizel

13.30-15.00 uur

**Senioren Duizel - Wandelen (+/- 6 km)**

Locatie: Smisplein: Smitseind 33a, 5525 AN Duizel

18.15-19.15 uur

**Oktober - Werelddansen**

Locatie: Eikenburg 100, 5521 HW Eersel

## Woensdag 20 mei

9.00-10.00 uur

**Seniorenvereniging Steensel - Stoelgym Sens**

Locatie: Korte Kerkstraat 7a, 5524 AX Steensel

13.30-17.00 uur

**Senioren Duizel - Biljarten vrije inloop**

Locatie: Smitseind 33a, 5525 AN Duizel

18.00-19.00 uur

**Oktober - Fitgym Outdoor Eersel**

Locatie: Gebint 70, 5521 WG Eersel



## Donderdag 21 mei

9.00-10.00 uur

**Seniorenvereniging Eersel - Stoelgym**

Locatie: Eikenburg 100, 5521 HW Eersel

9.30-11.30 uur

**Wandelclub 55+ Eersel - wandeling Vessem de Lille - Nachtegaal (5 km)**

Locatie: De Lille voetbalvelden, Jan Smuldersstraat 54, 5512 AZ Vessem

10.00-12.00 uur

**NAH Biljarten**

Locatie: Eikenburg 94, 5521 HW Eersel

16.00-17.00 uur

**Kempenfit - NAH Boksen**

Locatie: Nieuwstraat 30, 5521 CC Eersel

## Vrijdag 22 mei

9.45-11.00 uur

**FSC Korfbal - Walking Korfbal**

Locatie: Breemakkerweg 2, 5511 LA Kneegsl

14.00-15.30 uur

**V.V. Vessem - Walking Football Vessem**

Locatie: Jan Smuldersstraat 54, 5512 AZ Vessem



## Initiatief

**Benieuwd wat bij je past? Tijdens deze nationale beweegweek mag je gratis deelnemen aan de activiteiten in dit schema. Je bent van harte welkom! Na afloop is er vaak de mogelijkheid om samen nog een kopje koffie of thee te drinken (op eigen kosten).**

Deze nationale beweegweek is een initiatief van Uniek Sporten, Oktober, Cordaad Welzijn, SOBE i.s.m. Parkinson2Beat, V.V. Vessem, FSC Korfbal, Kempenfit, Seniorenvereniging Steensel, Balletvereniging Sidanza, Seniorenvereniging Vessem, Senioren Duizel, Seniorenvereniging Eersel, Dementievriendelijke gemeente Eersel.

### Beweegtips

*Maandag:* Zak 10 keer door je knieën

*Dinsdag:* Boks 10 keer per hand

*Woensdag:* Streck je been naar voren 10 keer per been

*Donderdag:* Streck je armen van voor naar achter

*Vrijdag:* Dans en zing mee op je favoriete liedje

## Contact

Alleen voor onderstaande activiteiten is aanmelden nodig:

Wandelen Senioren Duizel  
Tel: Piet Nagel 06-44725156



Wil je meer informatie over de beweeggroepen? Wil je graag iets doen wat er niet tussen staat? Of heb je een andere vraag. Neem dan contact op. Als je vragen hebt over de nationale beweegweek graag contact opnemen voor woensdag 13 mei 2026 zodat ik de tijd heb om je goed te helpen.

### Contactgegevens Uniek Sporten coach

Myrna Tenbült

uniek sporten@kempengemeenten.nl

06 -2038 8919



**Nationale bewegeweek voor ouderen - gemeente Eersel 2026**

**Doe gezellig en gratis mee!**