

DOORVERWIJLSKAART



NATUUR OP RECEPT

REESHOF - VAN GOGH NATIONAAL PARK

2 DE KOEWEIDEN

1 DE LANGE
REKKEN

REESHOFWEIDE

WILHELMINAKANAAL

WANDELROUTE DOOR DE DONGEVALLEI

Groen doet goed

Gewoon elke dag even de natuur in. Twintig minuutjes; dat doet zoveel goed. Het verbetert de stemming, helpt tegen neerslachtigheid en verlaagt de bloeddruk. Van een ommetje door de natuur ga je ook beter slapen en het prikkelt je creativiteit.

Schrijf vaker 'groen' voor

Natuur op Recept moedigt professionals in zorg en welzijn aan om 'het groene medicijn' zo veel mogelijk te adviseren. Het helpt vaker dan je denkt en kan uitgeschreven worden zonder recept :)

Groen bij de voordeur

Het leuke is dat het ook nog eens heel dichtbij kan: in en rond de Reeshof! Er zijn parken en parkjes, en andere groenzones en watergebieden. Als onderdeel van het Van Gogh Nationaal Park, begint de natuur bij je eigen voordeur!

De Natuur op recept maand

Deze Doorverwijskaart Natuur op Recept Reeshof - Van Gogh Nationaal Park helpt je om natuur in en om de Reeshof te ontdekken. Zorgverleners in en om de Reeshof gebruiken de kaart voor "doorverwijzing naar de natuur". Zorg dat je elke dag minstens 20 minuten in het groen bent. Je voelt je beter!

Kijk voor meer info over Natuur op Recept Reeshof op nfhfoundation.com

VANGOGHNATIONAALPARK.NL/NATUUROPRECEPT

Een initiatief van



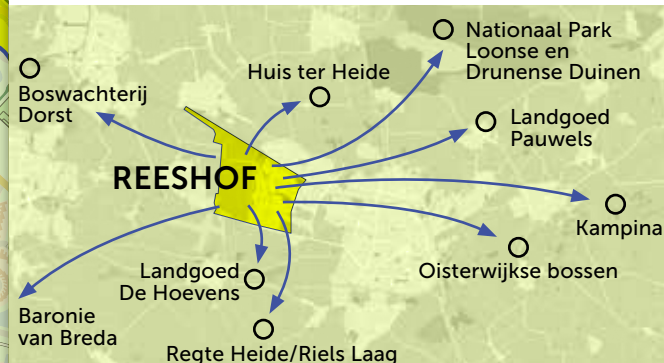
en ondersteund door

VAN
GOGH
NATIONAAL
PARK



Parkeermogelijkheid

Overzichtsk kaart met verbinding naar omliggende natuurgebieden



© Kaartbeeld: Google maps

TIP

Kijk ook op
stadsbos013.nl
ook voor routes

7 REESHOPARK

8 HUIBEVENPARK

DE DRIJFLANEN

10 REESHOFBOS

14 DE GAAS

13 KOOLHOVEN

11 DRASSE DRIEHOEK

12 GROEITUIN013

15 OUDE WARANDE

17 BLEUKBOS

16 WILMABOS

18 LANDGOED DONGEWIJK

19 AMARANT

21 WIJKERBOS
't Hoogspoor'

22 WIJKERMEER
'Put van Reef'

23 GOLFTERREIN PRISE D'EAU

20 HEIDEPARK - VREDELUST

Korte beschrijving van gebieden vermeld op de Doorverwijskaart Natuur op Recept Reeshof - Van Gogh Nationaal Park

Veel van de in dit overzicht beschreven gebieden zijn onderdeel van Stadbos013 en ook van het Van Gogh Nationaal Park. Het Stadbos013 is een gebied in het zuidwesten van Tilburg, het grootste stadsbos van Nederland, voorzien van een compleet wandelnetwerk. Het Stadsbos013 omvat onder meer verscheidene gebieden in en om de Reeshof. Meer over het Stadsbos013 is hier te vinden: stadsbos013.nl. Bij de beschrijvingen is gebruik gemaakt van informatie op de Stadsbos013-website.

In het Van Gogh Nationaal Park werken meer dan 60 partners aan een mooie, gezonde en groene leefomgeving. Een gebied van Zundert tot 's-Hertogenbosch en van Helmond tot Etten-Leur. Tilburg ligt in het hart van dit nieuwe initiatief vol prachtige natuur en vitaal boerenland midden in een economisch krachtige regio. Met hetzelfde lef en de beeldingskracht als Vincent van Gogh bouwen we samen het landschap van de toekomst. **vangoghnationaalpark.nl**

Hieronder de gebieden die op de Doorverwijskaart Natuur op Recept Reeshof - Van Gogh Nationaal Park zijn opgenomen. Het zijn parels in en om de Reeshof. Bedenk wel dat er nog meer te genieten is in en om de Reeshof aan natuur. De landerijen, bijvoorbeeld, bevatten vaak prachtige plekjes en vergezichten. Ook de kleine parkjes zijn vaak mooi.

Tevens zullen er nieuwe natuurgebieden bijkomen. De beekdalen rondom Wijkevoort (Aalstraatse Leij, Vossenbergse Loop, Hultense Leij en Grote Leij) worden ontwikkeld tot ecologische verbindingzones. Maar, en dat is de andere kant van de medaille, de verstedelijking blijft ook oprukken. Het is en blijft een hele opgave om alle functies goed te combineren.

De hier verstrekte informatie is indicatief en er kunnen geen rechten aan worden ontleend. Volg altijd de instructies op officiële bebording in het veld, of aanwijzingen van gemeente, toezichthouders, eigenaar of beheerder. Aanvullingen of correcties kunnen worden gemaild naar info@nfhfoundation.com

- 1 De Rekken en de Lange Rekken** - De Rekken (op het bordje in het veld per abuis aangeduid als "Langstraat") is een natuurgebied, gelegen in het Rijensbroek. Het gebied bestaat uit een bos- en moerasgebied langs het Wilhelminakanaal, alsmede vochtige weilanden in het Rijensbroek tussen de Flaassendijk en de vroegere loop van de Donge. In een deel van het gebied zijn eiken, populieren, elzen en wilgen aangeplant. Het broekgebied stond vroeger bekend om de vele weidevogels en ganzen. Afgelopen jaren is een deel van het agrarisch gebied heringericht als rustgebied voor de zogenaamde 'boerenlandnatuur', met de naam De Lange Rekken. De Rekken en de Lange Rekken mogen niet worden betreden. Alleen aan de noordzijde langs het kanaal is een officieel wandelpad en er loopt ook een wandelroute aan de zuidzijde langs de Dongeloop. Vanaf die route is zowel het bosgebied als het herstelde cultuurlandschap goed te bewonderen.
- 2 De Koeweiden** - Dit is een zeer recent ingericht natuurontwikkelingsgebied, direct ten westen van de Brug en tussen de Flaassendijk en het Wilhelminakanaal. Het verbindt de Reeshofweide met de Lange Rekken. Het is de bedoeling dat dit deelgebied middels een begeleid natuurlijk beheer tot een natuurlijk beekdallandschap wordt ontwikkeld (vgl. Dongevallei). Momenteel vindt er een ontwikkelingsbeheer middels maaien plaats, maar het terrein is al ingericht voor het toekomstige extensieve begrazingsbeheer. Vooral via een verbindingsweggetje tussen het fietspad langs het kanaal en de Flaassendijk is er een goed zicht op het natuurgebied. Via een overstapje bij het hek is er voor wandelaars op een "wildpad" toegang mogelijk tot het natuurgebied. Toegang is alléén toegestaan op dit struinp pad, zonder honden.
- 3 Reeshofweide** - Dit is een nieuw natuurgebied in de Reeshof en de inrichting is nog gaande. Het gebied Reeshofweide is recentelijk omgevormd van landbouw- naar natuurgebied. Naast natuurontwikkeling is ook de beek (De Nieuwe Donge) hersteld en daarmee is er weer een ecologische verbinding gemaakt tussen de Donge en gebied De Rekken. In de toekomst zal het gebied begraasd worden door runderen. Toegang tot het gebied is niet toegestaan. Vanaf de Kanaaldijk en de Langendijk is het natuurgebied goed te beleven. Langs de oostkant van de rondweg (tussen weg en volkstuincomplex) is een wandelpad aanwezig dat eveneens zicht geeft op de Reeshofweide.
- 4 Wilhelminakanaal** - Het Wilhelminakanaal verbindt Tilburg en Eindhoven met de Maas. Het gedeelte van het kanaal in en om de Reeshof is vooral toegankelijk via het (verharde) fietspad langs het kanaal, waarlangs ook gewandeld kan worden. Aan de landzijde liggen grasvelden en bosschages. Gewerkt wordt aan het Kanaalpark-concept, om de omgeving van het kanaal nog aantrekkelijker te maken.
- 5 Dongevallei** - De Dongevallei is een natuurgebied midden in stedelijk omgeving, een beekdalreservaat dat tussen 1996 en 2000 in de Reeshof in een min of meer natuurlijke ligging is teruggebracht. De Donge vindt haar oorsprong ten oosten van Baarle-Nassau. Zij begint als een samenvloeiing van enkele beekjes en ze heet daar de Ley, later Oude Leij geheten. In de buurt van Tilburg is het hoogteverschil met Baarle-Nassau 16 meter. Na de Reeshof stroomt de Donge in het Wilhelminakanaal. Bij Dongen begint zij aan de andere kant van het kanaal opnieuw en stroomt zij verder en kronkelt tussen 's-Gravenmoer en Oosterhout richting Raamsdonk. De Dongevallei verbindt de zuidelijk gelegen Regte Heide, het Riels Laag en de Kaaistoep met het in het noorden gelegen Rijens Broek en de (Lange) Rekken. Het gebied is rijk aan (water-)vogels en voor de begrazing zijn Hooglanders ingezet. Het beekdalreservaat is vrij smal en kan goed vanaf de randen beleefd worden. Op een enkele plaats kan buiten het broedseizoen ook in het gebied zelf gewandeld worden.
- 6 Maarheezepark** - Het door water omringd park is een groengebied dat zich onderscheidt door een heuvel met opgaande populieren en omringende sloten omzoomd met treurwilgen. Het park heeft een verhard pad, dat aan twee kanten over een houten bruggetje gaat. Vooral in het voorjaar is het park mooi met krokussen op de hellingen. Als er sneeuw ligt, wordt de heuvel van het park als sleebaan gebruikt. Het gehele park toegankelijk voor publiek.
- 7 Reeshofpark** - Dit is hét stadspark van de Reeshof, met een omvang van 22 ha. In 1999 werd begonnen met de aanleg. In het parkgebied lag landgoed Reij's Hof, de naamgever van de Reeshof. Het park heeft een open karakter en bestaat voornamelijk uit grasvlakten, met bomen en struiken. Het gedeelte bij de skatebaan is het nattere gedeelte van het park, door in de ondergrond aanwezig leem. In een bosgebied bij het park bevindt zich de grootste roekenkolonie van Noord-Brabant. De paden zijn vernoemd naar de vroegere bewoners van dit landhuis. Daarnaast bevinden zich een grote vijver en speelvelden in het park. Het park is goed toegankelijk, ook via een breed verhard pad en een centrale parkeerplaats.
- 8 Huivevenpark** - Het park heeft een lengte van 0,78 km, en is een van de grotere stadsparken in de Reeshof. Het park is toegankelijk via verharde paden.
- 9 De Drijflanen** - Het gebied Drijflanen ligt tussen de spoorlijn, de Burgemeester Baron van Voorst tot Voorstweg en de Jozef Platteweg. Het is een gevarieerd natuurgebied met bossen, graslanden en poelen en heeft een oppervlakte van 32 hectare. De Drijflanen worden gekenmerkt door de kleinschalige, strooksgewijze afwisseling van bos en grasland. Toegang tot de Drijflanen is toegestaan op aangegeven paden.



10 Reeshofbos - Het Reeshofbos is een ontginningsbos, met een mix van naal- en loofbomen. Het is doorsneden door diepe afwateringssloten. Het complex grenst aan een verhard fiets- en wandelpad gelegen aan de Reeshofdijk. Een van de ingangen ligt dichtbij winkelcentrum Heyhoef. Het bos is toegankelijk door een stelsel van onverharde paden, waarvan sommigen redelijk breed zijn. Het bos heeft een aanzienlijke recreatiefunctie voor de Reeshof en is populair bij hondenbezitters. Honden zijn welkom, mits aangelijnd. Aan de andere kant van Burgemeester Baron van Voorst tot Voorstweg zet het bosgebied zich voort.

11 Drasse Driehoek - Grenzend en gedeeltelijk onderdeel van het Reeshofbos is de Drasse Driehoek. De kaart van 1865 laat hier de 'Oude Ley' zien. Dit riviertje trad regelmatig buiten de oevers en het was daar dus ontzettend drassig. Nu is dat minder, en is het gebied een combinatie van bos, weilanden en akkerbouw. Het deel van de Drasse Driehoek dat in het bosgebied ligt is toegankelijk via paden. De rest van het gebied is momenteel niet openbaar toegankelijk.

12 GroeiTuin013 - GroeiTuin013 is een collectieve tuin op de Stadsakker aan de Reeshofdijk, een groene en veelzijdige locatie in het Stadsbos013. Het vormt de verbinding tussen stad en buitengebied, een plek waar maatschappelijke verbinding en participatie voorop staan. Groei-Tuin013 is dé groene huiskamer van Tilburg waar vele vrijwilligers en een aantal dagbesteders onder professionele begeleiding groenten, bloemen en kruiden telen en verkopen. Gewandeld kan worden in nabijgelegen bos- en parkgebieden.

13 Koolhoven - Bosgebied Koolhoven is gelegen tussen de Bredase weg, tegenover het landgoed Dongewijk, en de Koolhovenlaan. Het is ongeveer 6 hectare groot en bestaat vooral uit loofbomen, zoals eiken en beuken, en onderbegroeiing. Aan de kant van de Bredase weg geeft een oude beukenlaan van enkele honderden meters toegang tot het natuurgebied. De andere toegang ligt aan de Koolhovenlaan. De natuurzone Donge Koolhoven Buiten grenst aan het bosgebied. Hier grazen Hooglanders. Het is een natuurontwikkelingsgebied van de Dongevallei, waar woonbebouwing en natuur geïntegreerd zijn. Door het bosgebied loopt een zandpad en Donge Koolhoven Buiten is toegankelijk via verharde vlonderpaden. Honden zijn alleen aangelijnd toegestaan.

14 De Gaas - De Gaas is gelegen ten zuiden van de spoorlijn en ingeklemd tussen de Bredaseweg en de wijk Witbrant. Het is een 28,2 hectare groot typisch ontginningsbos, en bestaat uit een mix van heidegebieden en bossen. Er liggen onverharde wandelpaden in het gebied.

15 Oude Warande - De Oude Warande ligt aan de Bredaseweg, ten zuiden van de spoorlijn Breda-Tilburg en ten westen van de Warandelaan. De Oude Warande is een sterrenbos van circa 104 hectare groot en is in 1712 aangelegd. Kenmerkend voor de Oude Warande is de historische padenstructuur met (oude) laanbomen met de tussenliggende bosvakken. De historische padenstructuur bestaat oorspronkelijk uit twaalf hoofdlanen en de barokpaden. In het gebied bevinden zich naast lanen ook verscheidene dikke markante bomen. De bosvakken geven de Oude Warande een boskarakter. In het midden van de Oude Warande bevinden zich naast een open cirkel nog enkele grasvelden. Ook in het noordoosten ligt een grasveld. In de Oude Warande liggen twee vijvers. Het gebied is toegankelijk via onverharde paden en het parkeerterrein bij Auberge de Bonheur en een parkeerterrein aan de Zwartvenseweg, nabij de spoorovergang.

16 Wilmabos - Het Wilmabos is gelegen aan de westzijde van Tilburg, ten zuiden van de spoorlijn en ingeklemd tussen de Bredaseweg en bosgebied De Oude Warande. Het is een circa 21 hectare groot ontginningsbos. Het Wilmabos bestaat voornamelijk uit de boomsoorten Grove den en Amerikaanse eik, met op meerdere plaatsen ondergroei van rododendrons. In het midden van het bos ligt een camping van een naturalistenvereniging. In verband met de camping is een gedeelte van het bos niet opengesteld.

17 Bleukbos - Bosgebied Bleukbos is gelegen aan de westzijde van Tilburg, ten zuiden van de Bredaseweg en ingeklemd tussen de Bredaseweg en de Burgemeester Letschertweg. Het is een 12,2 hectare groot jong boscomplex, inclusief het agrarisch perceel in het noordoosten van het complex. Het bos is een compensatiebos voor de aanleg van de Letschertweg. Het beheerplan beperkt zich tot het bosgebied, wat circa 11 ha groot is. Er liggen enkele onverharde wandelpaden in het bosgebied.

18 Landgoed Dongewijk - Het Landgoed Dongewijk ligt aan de Bredaseweg (nrs. 600-602). Het bestaat sedert 1835. Het gebied bestond eerst vooral uit moerassen en bosgebied met heide. Het landgoed strekte zich in de 19e eeuw ver uit. Het huidige landgoed wordt begrensd door Amarant, de Oude Rielsebaan en het riviertje de Donge. Het heeft een witte villa met daarachter een koepel en is rijk aan natuur. Zeer herkenbaar is de laan van afgewisseld groene en rode beuken. Landgoed Dongewijk is niet toegankelijk voor publiek, maar is goed zichtbaar vanaf de Bredaseweg.

19 Amarant - Amarant, gelegen aan de Bredaseweg, is een groot groen complex, dat zijn naam dankt aan Amarant, een zorginstelling voor mensen met verstandelijke beperking en autisme. Het is een prachtig overwegend boscomplex waar een Stadsbos013- route doorheen meandert, bestaande uit open bos en dicht begroeide stukken. Naast de mooie natuur maak je als wandelaar kennis met de verschillende voorzieningen die Amarant heeft aangelegd voor haar bewoners. Bezoekers worden door Amarant welkom geheten, mits er aan de regels wordt gehouden.

20 Heidepark - Vredelust - Dit is de naam van een combinatie van twee naast elkaar gelegen landgoederen. De landgoederen zijn gelegen aan de Bredaseweg en omvatten samen 68 ha. Beide landgoederen zijn aangelegd in Engelse landschapsstijl met slingerende paden en waterpartijen en alleenstaande zomereiken in weilanden. Het gebied is opengesteld voor publiek op wegen en paden.

21 Wijkerbos - Op de bordjes in het veld bij de oude naam 't Hoogspoor genoemd. Dit is een bos met gemengd loof- en naaldbos. Het bos bestaat uit twee delen. Een oud noordelijk deel, onder meer een roofvogelbiotoop en rustplaats voor reeën. En een jonger zuidelijk deel, met het karakter van een productiebos, gescheiden door de Hultense Leij. Delen van het bos kenmerken zich door grote vlakten aan varens. Het bosgebied is via zandpaden opengesteld voor wandelen en fietsen.

22 Wijkermeer/Wijckermeer - Ook bekend onder de oudere naam "Put van Reef". Dit gebied is een zandafraving van zo'n 20 meter diep, omringd door bosgebied. De zandafraving was ten behoeve van de Rijksweg A58. Het water heeft een opvallende blauwe kleur en de plas was jarenlang een natuurlijke zwemgelegenheid, maar is momenteel afgesloten met een hoog hek. Er kan wel langs een deel van het hek worden gewandeld, met hier en daar zicht op het watergebied.

23 Golfterrein Prise d' Eau - Dit is een groengebied ingericht als golfcomplex. De baan ligt in een bosgebied tussen Tilburg en Gilze-Rijen werd in 1993 ontworpen. Het riviertje de Leij slingert door de 9 holes baan. Golfclub Prise d' Eau is het begin- én eindpunt van deze Stadsbos013 Prise d' Eau-route. Tijdens deze wandeling loop je door een verbindingzone tussen verschillende natuurgebieden. De route is door haar ligging op het golfterrein niet bestemd voor kinderen jonger dan 12 jaar en is ook niet toegankelijk voor honden.