

**BEWUST LEVEN
BEGINT MET DE
JUISTE LES.**



**INTERACTIEVE LESSEN
VOOR EEN STERKE
GENERATIE.**



01

ALCOHOL & DRUGS

- Interactieve Gastles
- Eerlijke Gesprekken
- Realistische Voorbeelden
- Bewustwording & Keuzes
- Praktische Tips
- Ervaringsverhalen
- Ruimte voor Vragen



02

SOCIALE MEDIA

- Online Veiligheid
- Nepaccounts & Scams
- Sexting & Privacy
- Mentale Impact
- Groepsdruk & Trends
- Interactieve Gesprekken
- Tools voor Weerbaarheid

Informatie voor de school:

- Lessen duren tussen de 60-90 minuten
- Voorafgaand is er contact met de school om de les te bespreken
- Minimaal 2 lessen per dag

Contactgegevens: info@bureauleefstijl.nl / 06-13368699



Sociale Media

Interactieve les voor MBO-jongeren

Afleiding in het verkeer is levensgevaarlijk.

Jongeren realiseren zich vaak niet wat het effect is van even een appje checken. Deze gastles zorgt voor bewustwording en inzicht.

Inhoud:

Wat doet telefoongebruik met je aandacht?

Wat zegt de wet over mobiel gebruik in het verkeer?

Wanneer is het strafbaar en hoe zit het met verzekering?

Waarom is afleiding zo verleidelijk?

Wat is groepsdruk & zelfreflectie?

De les:

Gesprekken op niveau van jongeren

PowerPoint met actueel beeldmateriaal

Eigen ervaringen en dilemma's bespreken

Jongeren leren:

Zelf nadenken over gedrag in het verkeer

Risico's herkennen en inschatten

Grenzen stellen aan mobiel gebruik onderweg

