

**BEWUST LEVEN
BEGINT MET DE
JUISTE LES.**



**INTERACTIEVE LESSEN
VOOR EEN STERKE
GENERATIE.**



01

ALCOHOL & DRUGS

- Interactieve Gastles
- Eerlijke Gesprekken
- Realistische Voorbeelden
- Bewustwording & Keuzes
- Praktische Tips
- Ervaringsverhalen
- Ruimte voor Vragen



02

SOCIALE MEDIA

- Online Veiligheid
- Nepaccounts & Scams
- Sexting & Privacy
- Mentale Impact
- Groepsdruk & Trends
- Interactieve Gesprekken
- Tools voor Weerbaarheid

Informatie voor de school:

- Lessen duren tussen de 60-90 minuten
- Voorafgaand is er contact met de school om de les te bespreken
- Minimaal 2 lessen per dag

Contactgegevens: info@bureauleefstijl.nl / 06-13368699



Alcohol & Drugs

Gastles voor MBO-jongeren

Verkeersongevallen door alcohol, drugs of mobielgebruik komen nog te vaak voor.

In deze interactieve les ontdekken jongeren wat de gevolgen zijn van hun keuzes in het verkeer.

Inhoud:

Wat doen alcohol & drugs met je brein en gedrag?

Wat zegt de wet? Wat zijn de risico's?

Hoe werkt groepsdruk?

Wat zijn de gevolgen in de praktijk?

De les:

Eerlijke gesprekken, zonder oordeel

Praktijkvoorbeelden & ervaringsgerichte opdrachten

Gebruik van alcoholbrillen en mixdrankjes

Jongeren leren:

Zelf keuzes maken

Grenzen herkennen

Consequenties van keuzes en gedrag

