

## Stand up for your ride

### Educatieve workshop

Thema: risico onderschatting en zelfoverschatting in het verkeer

Doelgroep: jonge bestuurders vanaf 16 jaar

Niveau: VO klas 5 en 6, MBO en HBO

Scan de QR-code en  
start de video over de  
workshop



Jonge automobilisten zijn vaker bij een dodelijk verkeersongeval betrokken dan oudere automobilisten. Met Stand up for your ride helpen wij het aantal slachtoffers van auto-ongevallen onder 18-24 jarigen te verminderen.

In deze workshop stellen jongeren samen een nieuwe sociale norm waarbij bestuurders én passagiers verantwoordelijk zijn voor een veilige rit naar huis. Welk rijgedrag vinden jongeren normaal? Waar stellen zij de grens? En hoe geven zij effectief hun grenzen aan?

### Interactieve workshop

Onder begeleiding van twee sessieleiders gaan de jongeren tijdens de interactieve workshop aan de slag met de onderwerpen: te hard rijden, rijden onder invloed van alcohol en/of drugs, het dragen van een autogordel (ook achterin) en afleiding door gebruik van de mobiele telefoon tijdens het rijden. De jongeren delen ervaringen en gedragingen, voeren discussies en nemen positie in. Ze krijgen wetenschappelijke informatie, ze spelen rollenspellen en er is ruimte voor reflectie.

### Bewezen effectief

Stand up for your ride is een uit Noorwegen bewezen effectief programma en ontwikkeld door Bjørn Smith-Hald A.S. In Nederland is VeiligheidNL licentiehouder van de workshop. De docenten met wie VeiligheidNL samenwerkt zijn John Bot, Anna Jongen en Deborah Herlaar. Allen hebben ruime ervaring met de doelgroep en hebben een pedagogische en/of acteursachtergrond.

Na de pilot van het programma in 2019 gaf 69% van de jongeren aan anderen sneller aan te spreken op hun rijgedrag. 41% gaf aan hun eigen rijgedrag positief te veranderen en 67% gaf aan meer rekening te houden met hun passagiers.

### Voor wie de workshop geschikt is

- De workshop is het meest geschikt voor jongeren van 16 jaar of ouder.
- De workshop wordt uitgevoerd met groepen van minimaal 30 en maximaal 60 jongeren. Klassen kunnen worden samengevoegd.

### Vorbereiding door de school

- Stand up for your ride duurt ongeveer 90 minuten en kan uitlopen tot 120 minuten.
- Vooraf is er nauw contact met de docent om de inhoud af te stemmen op de doelgroep en mogelijke recente ervaringen van de jongeren met verkeersongevallen..
- Er worden maximaal 2 workshops per dag gegeven. Tussen twee workshops vragen wij een minimale pauze van 45 minuten.
- De ruimte moet voldoende groot zijn voor een opstelling waarin alle jongeren in een kring in de ruimte zitten.
- De ruimte moet afsluitbaar en prikkelvrij zijn. Een gymlokaal of bij elkaar gevoegde leslokalen voldoen hieraan, een aula voldoet niet.
- Bij voorkeur zijn 2 docenten aanwezig (minimaal 1) die actief meedoen bij een aantal oefeningen.

### Contact

Chantal van Leeuwen T: 06 – 44 225 227

E: [c.vanleeuwen@veiligheid.nl](mailto:c.vanleeuwen@veiligheid.nl)

