

## The Day After Educatief project

<b>Leeftijd:</b>	16 t/m 18 jaar
<b>Locatie:</b>	middelbare- en mbo-scholen
<b>Thema:</b>	zelfcontrole, weerstaan van verleidingen, alcohol en drugs in het verkeer.
<b>Voertuig:</b>	fiets, scooter en auto
<b>Niveau:</b>	bovenbouw van vmbo, havo, vwo en mbo

**Uit de doelgroepanalyse die TeamAlert in 2017 heeft uitgevoerd, blijkt dat het voor jongeren die eenmaal begonnen zijn aan het onder invloed van drank en/of drugs rijden, lastig is om hiermee te stoppen. Dit geeft aan dat je het beginnen met alcohol of drugs in het verkeer voor moet zijn. De jongeren geven zelf aan dat voorlichting op dit gebied bij hen de meeste kans had gehad op jongere leeftijd en op school**

**Met het project The Day After wil TeamAlert jongeren bewustmaken en trainen in het hebben van zelfcontrole. Door het trainen van zelfcontrole weten de jongeren in de toekomst verleidingen, zoals drugsgebruik in het verkeer, te weerstaan.**

### **Projectomschrijving**

The Day After is een project wat bestaat uit drie onderdelen. Ieder onderdeel heeft een filmpje, wat in het totaal een verhaal vertelt.

In het eerste onderdeel gaan de jongeren klassikaal aan de slag met puzzels en raadsels waarbij zij feitenkennis opdoen over zelfcontrole. Het tweede onderdeel bestaat uit een groeps gesprek. Alle leerlingen vullen de TeamAlert quiz in en aan de hand van de uitkomst worden er vier groepen gevormd om het gesprek aan te gaan over kwaliteiten en valkuilen die betrekking hebben tot het vertonen van zelfcontrole in verschillende contexten. In het derde onderdeel maken de jongeren individueel een plan om een doel te bereiken of om een verleiding te weerstaan in de toekomst. De leerlingen vullen een formulier in opgebouwd vanuit verschillende gedragsmechanismen en principes over gedragsverandering.

Na afloop is er een reflectie op het verhaal uit de filmpjes. Er wordt een positieve norm gesteld.

*'Het is normaal veilig vervoer naar huis te regelen als je onder invloed bent en om verleidingen, zoals drugs en alcohol, af te wijzen'.*





# The Day ←After

## Projectonderdelen

Binnen het project zijn de volgende bewezen mechanismen voor gedragsbeïnvloeding opgenomen:

- Kennisoverdracht
- Self-persuasion
- Implementatie-intentie
- Sociale norm
- Handelingsalternatieven
- Herhalingsboodschap
- Competitie-element
- Peer-educatie

## Vorbereiding

- Duur: 90 minuten, minimaal twee, maximaal drie sessies per dag
- Deelnemers: minimaal 15 en maximaal 35 leerlingen per sessie
- Opbouwtijd: 60 minuten
- Locatie: klaslokaal
- Aanwezig: lege ruimte en stoelen

## Contact

TeamAlert verzorgt de uitvoering van het project van begin tot eind en evalueert de uitvoering na afloop. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met TeamAlert.

**T:** 030 – 2080920  
**E:** [projecten@teamalert.nl](mailto:projecten@teamalert.nl)

## Waarom TeamAlert?!

- Voor en door jongeren
- Positieve gedragsverandering
- Projecten van A tot Z geregeld

**TeamAlert**

Jongeren met **Impact**