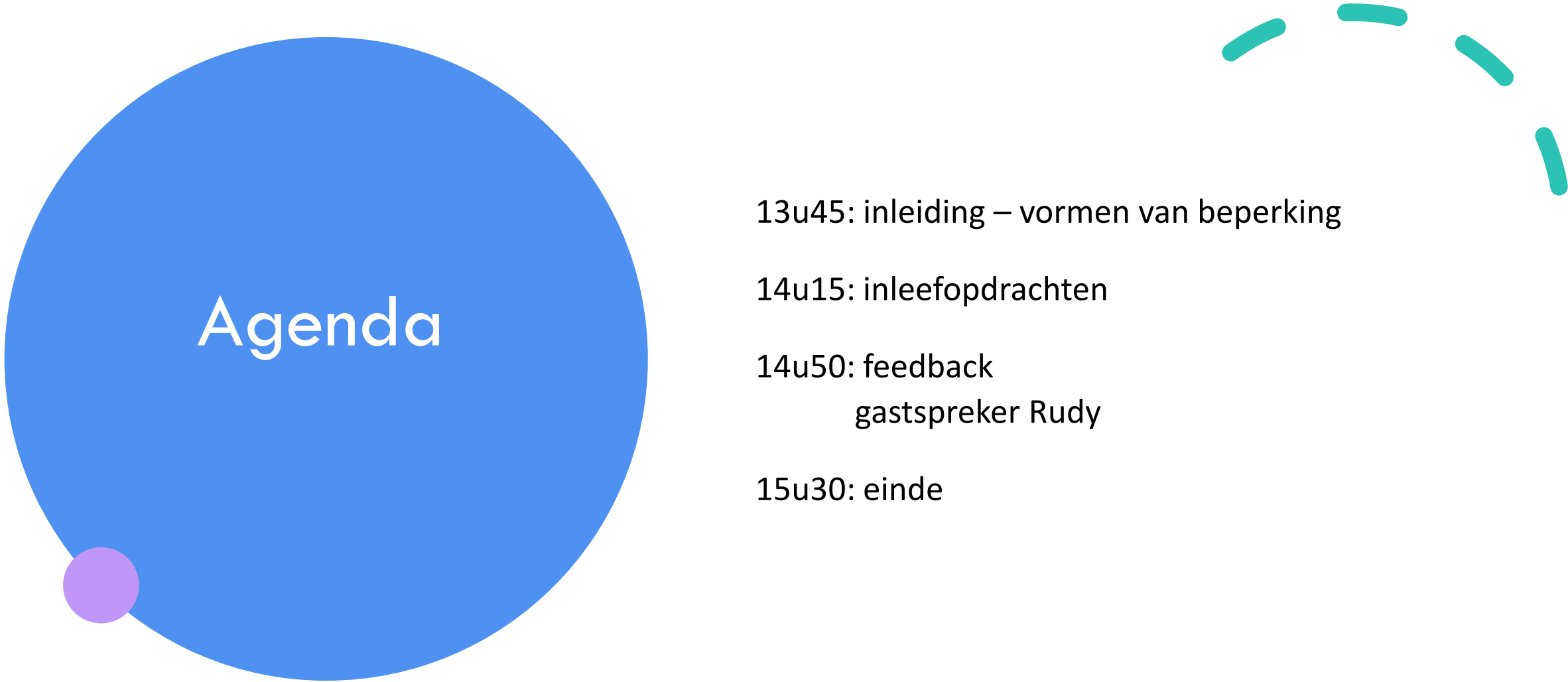




VISIT
VLAAMS-BRABANT

Ervaringsgerichte sessie





Agenda

13u45: inleiding – vormen van beperking

14u15: inleefopdrachten

14u50: feedback
gastspreeker Rudy

15u30: einde

Inleiding

- Mensen zijn hun beperking niet.
- Mensen zijn meer dan hun beperking.
- Mensen doen meer in hun leven dan enkel 'omgaan met hun beperking'.
- Doe 'zo gewoon mogelijk'





Verstandelijke beperking

- Moeilijkheden met vaardigheden zoals lezen, rekenen, schrijven, klok lezen,
- (fijn)motorische problemen.
- Moeite met onderscheid maken tussen werkelijkheid en fantasie.
- Geen of beperkt inzicht in eigen beperking.
- Moeilijkheden met communicatie: Moeite met het uitvoeren van sommige activiteiten in het dagelijks leven



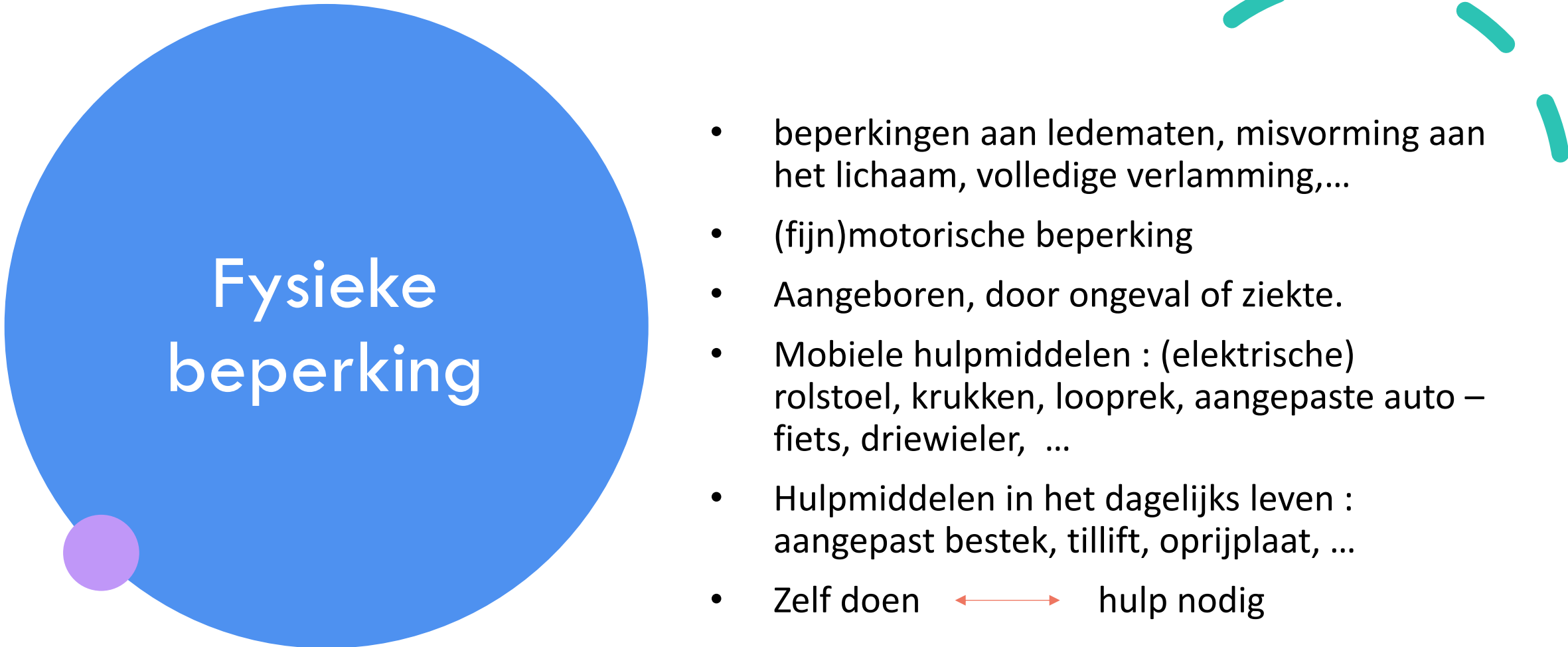
Verstandelijke beperking

Sterktes:

- grote fantasiewereld
- spontaan, open, eerlijk en direct
- Kunnen heel veel met de juiste motivatie
- Sociaal contact: vaak zeer aanhankelijke personen

Tips:

- Hou communicatie kort en eenvoudig
- Richt je (ook) tot de persoon met beperking en niet enkel tot de ouder/begeleider.



Fysieke beperking

- beperkingen aan ledematen, misvorming aan het lichaam, volledige verlamming,...
- (fijn)motorische beperking
- Aangeboren, door ongeval of ziekte.
- Mobiele hulpmiddelen : (elektrische) rolstoel, krukken, looprek, aangepaste auto – fiets, driewieler, ...
- Hulpmiddelen in het dagelijks leven : aangepast bestek, tillift, oprijplaat, ...
- Zelf doen ↔ hulp nodig



Fysieke beperking

Sterktes:

- Groter doorzettingsvermogen
- Kunnen compenseren
- Mogelijkheden/kansen zien
- Grote motivatie op vlak van zelfredzaamheid

Tips:

- Vraag of je fysieke hulp kan/mag aanbieden
- Zorg voor voldoende ruimte
- Vermijd (kleine) obstakels 'op de baan'



Visuele beperking

- Slechtziend - blind
- Aangeboren, door ongeval of ziekte.
- Hulpmiddelen: braille, bril, stok, geleidehond, sprekende horloge, sprekende weegschaal, apps, ...
- Kunnen weinig/geen gebruik maken van visuele input voor informatieverwerking.
- Gevoeligheid voor bepaalde lichtintensiteit
- Moeilijkheden met mobiliteit : gevaar inschatten, gevoel van onveiligheid.
- Moeilijker met nieuwe omgevingen of onbekende plaatsen.
- Compenseren met andere zintuigen kan veel energie vragen.



Visuele beperking

Sterktes:

- Geheugen is extra getraind
- Andere zintuigen extra ontwikkeld: oren, geur, tast.
- Zijn nieuwsgierig en betrokken bij hun omgeving.

Tips:

- Stel jezelf voor.
- Ordelijke en gestructureerde omgeving.
- Praat op een rustig tempo.
- Vraag of je fysieke hulp kan/mag aanbieden.
- Benoem wat niet hoorbaar is.



Auditieve beperking

- Doof – slechthorend
- Aangeboren, door ongeval of ziekte.
- Moeilijkheden met taal en communicatie.
- Moeilijkheden met mobiliteit : gevaar inschatten, onveiligheidsgevoel, evenwichtsproblemen.
- Spreken soms op een 'speciale' manier: articulatiemoeilijkheden.
- Gevoeligheid voor (achtergrond)lawaai, bepaalde geluiden of toonhoogtes.
- Hulpmiddelen: SMOG, gebarentaal, liplezen, hoorapparaat, ...



Auditieve beperking

Sterktes:

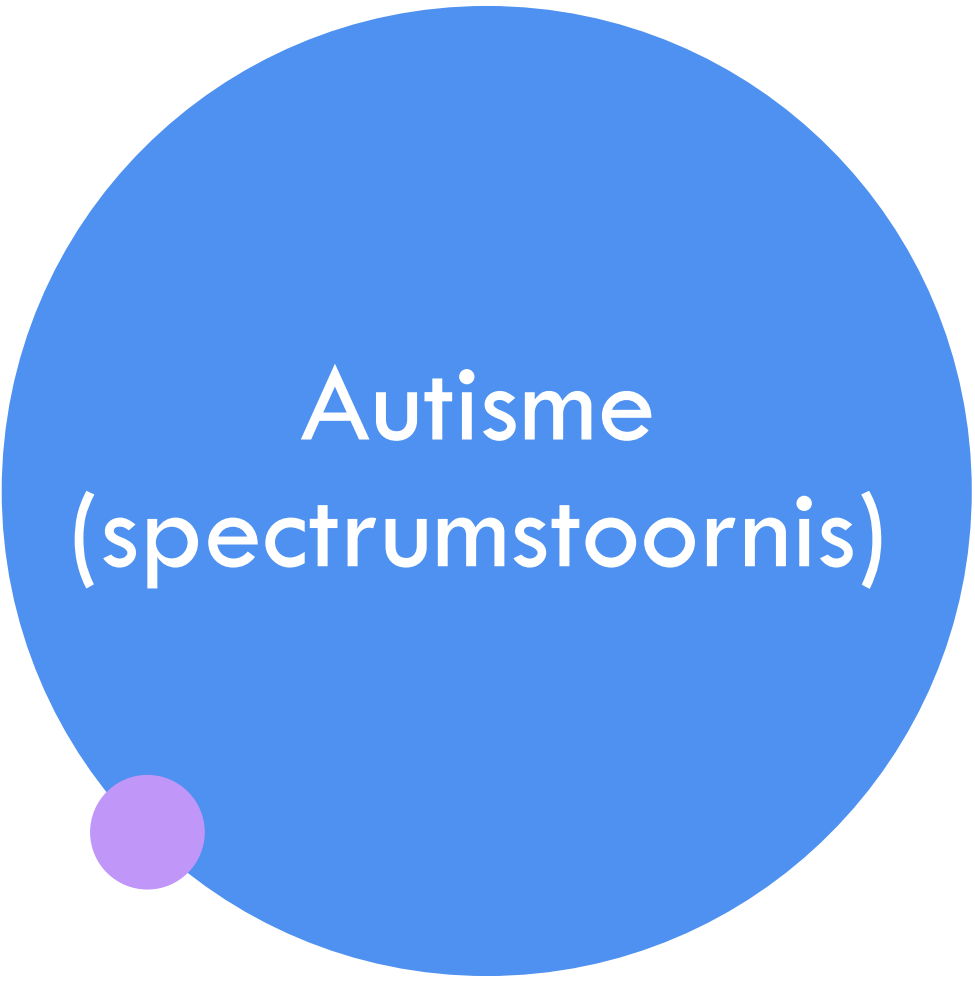
- Andere zintuigen extra ontwikkeld: ogen, tast, geur, ...
- Extra geoefend in liplezen, lichaamstaal lezen, ...
- Visueel extra aandachtig

Tips:

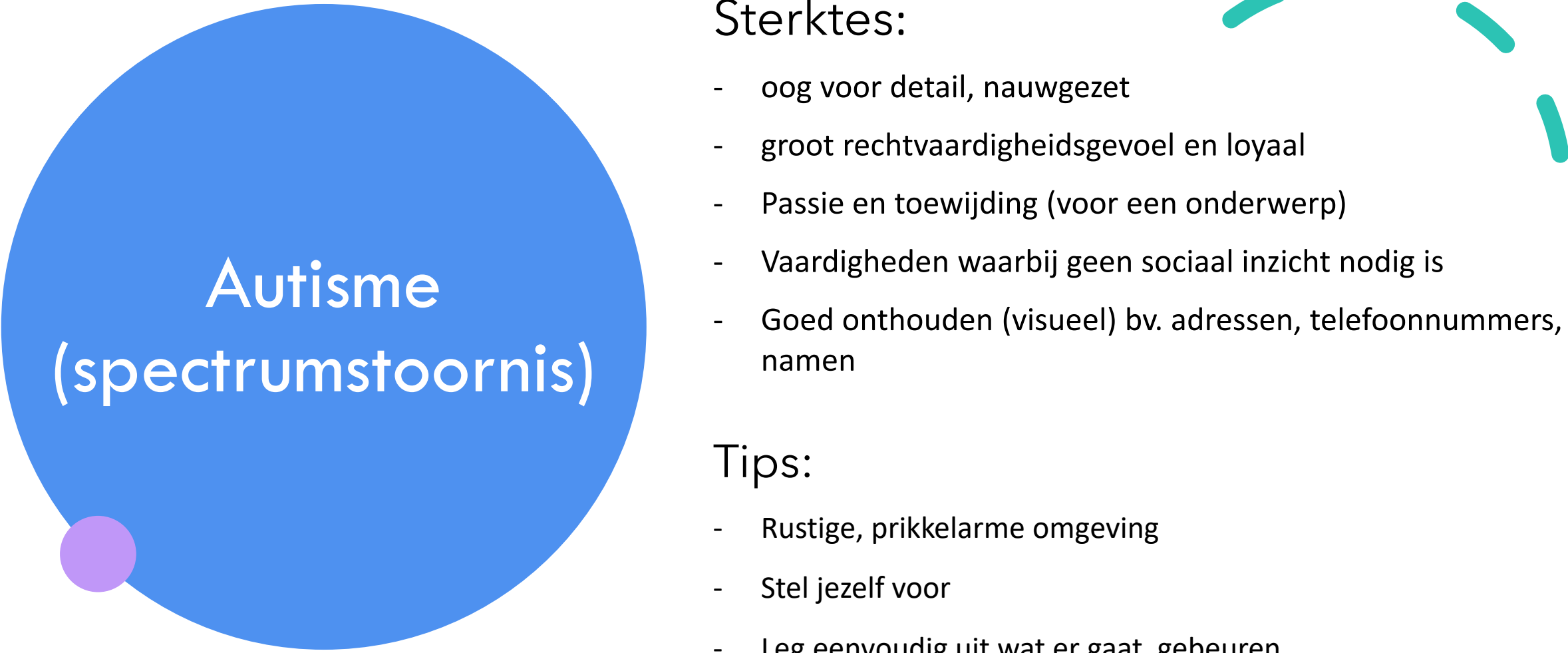
- Trek de visuele aandacht
- Praat rustig en duidelijk
- Vermijd storende omgevingsgeluiden of achtergrondlawaai



Autisme (spectrumstoornis)



- Moeilijkheden met sociale interactie
- Afwijkende taalontwikkeling : niet spreken, echolalie, moeite met communicatieregels, dingen letterlijk nemen,...
- Meer behoefte aan structuur, herhaling, vaste routines.
- Meer behoefte aan voorspelbaarheid.
- Andere prikkelferwerking
- Gemakkelijker (zintuiglijk) overprikkeld.
- Andere kenmerken : houterig bewegen, fascinaties, angsten, ...



Autisme (spectrumstoornis)

Sterktes:

- oog voor detail, nauwgezet
- groot rechtvaardigheidsgevoel en loyaal
- Passie en toewijding (voor een onderwerp)
- Vaardigheden waarbij geen sociaal inzicht nodig is
- Goed onthouden (visueel) bv. adressen, telefoonnummers, namen

Tips:

- Rustige, prikkelarme omgeving
- Stel jezelf voor
- Leg eenvoudig uit wat er gaat gebeuren
- Vermijd figuurlijk of dubbelzinnig taalgebruik



Meervoudige beperking

- Combinatie van twee of meerdere beperkingen.
- Bijvoorbeeld: autisme en een verstandelijke beperking of iemand met een verstandelijke beperking in een rolstoel.

Mentale beperking

Of verstandelijke
beperking

Fysieke beperking

Fysieke beperking
Motorische
beperking

Zintuigelijke beperking

Slechthorend - doof
Slechtziend - blind

Ontwikkelingsstoornis neurodivergentie

Autisme
Dyslexie
ADHD
Dyscalculie
...

Meervoudige beperking

Combinatie
van...

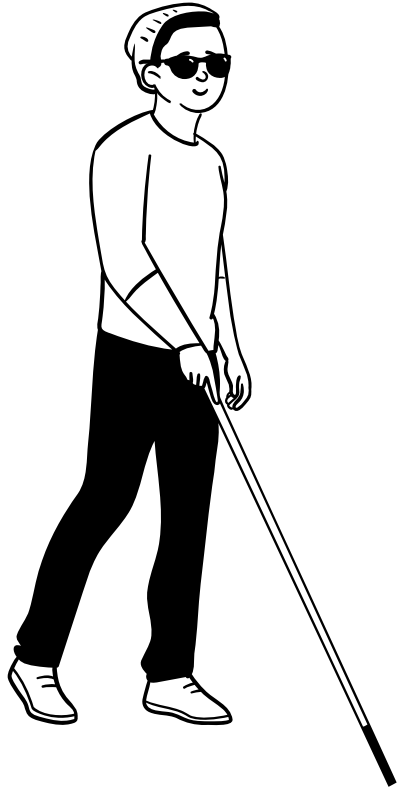
Inleefopdrachten: 14u15-14u50

- Er zijn verschillende standjes en opdrachten opgesteld.
- Circuleer over de verschillende standjes.
- Doorschuiven na ongeveer 10-15 minuten (geluidsignaal)
- Er liggen opdrachtenkaarten bij elk standje.
- Is er iets onduidelijk? Spreek iemand van ons aan.

Feedback

- Wat zijn jullie indrukken?
- Wat vond je verrassend?
- Wat heb je bijgeleerd?
- Eye-opener?
- Zit je nog met vragen?
- ...

Drempels en kansen voor toerisme:





Bedankt!

24 februari 2026

Het Balanske

Asja Heusdens

asja@balanske.be

Vinc vzw

Frédérique de Jonge

frederique.dejonge@solidaris.be

Kannet Vlaams-Brabant

Sarah Soetaert

sarah.soetaert@kannet.be

Stinne Schaerlaecken

stinne.schaerlaecken@kannet.be