

# GET TOGETHER

BIJ WAALHALLA

Ben jij tussen de

7<sup>en</sup> 15<sup>jaar</sup>

Wil je met ons mee op

1 okt

Meld je aan vóór

21 sept

Je bent een jonge mantelzorger wanneer je zorgt voor een familielid of een goede vriend(in). Dat doe je omdat hij of zij langdurig ziek is, een beperking, verslaving of psychische problemen heeft. Je hebt misschien zorgtaken, je houdt rekening met de situatie of je maakt je vaak zorgen.

Leer andere jonge mantelzorgers kennen en ga mee grafitti spuiten!

Stuur een appje of bel naar 06-10351333. Je mag ook een e-mail sturen naar [info@mantelzorg-nijmegen.nl](mailto:info@mantelzorg-nijmegen.nl). Kijk voor meer info op de website.



[www.mantelzorg-nijmegen.nl/mantelzorger/  
jonge-mantelzorgers/activiteiten/](http://www.mantelzorg-nijmegen.nl/mantelzorger/jonge-mantelzorgers/activiteiten/)



[www.instagram.com/mantelzorgnijmegen](https://www.instagram.com/mantelzorgnijmegen)



[www.facebook.com/mantelzorg024](https://www.facebook.com/mantelzorg024)

**MELD  
JE SNEL  
AAN!**