



Gratis
meeneem
folder

Bewegen in Schaijk

Mi Buurtbenkskes



**Bewegen
in Schaijk**

Mi

Buurtbenkskes

Ook verkrijgbaar voor Reek en Zeeland

www.vvvlanderd.nl



Ontmoetingsplek
voor vriendschap.
Fijn dat je er bent!

Mi

in schakel

Buurtbenskes

Docus de Das pad:
Dit avonturenpad is een wandelpad met speeltoestellen waarin het verhaal over het betoverde bos wordt verteld. Langs dit 1,5 km lange (half) verharde pad bevinden zich ook diverse bankjes die niet vermeld staan op de folder.

-  Picknickbank, geschikt voor rolstoel en begeleider
-  Bank met rugleuning, geschikt voor rolstoel en begeleider
-  Picknickbank, niet geschikt voor rolstoel en begeleider
-  Bank met rugleuning, niet geschikt voor rolstoel en begeleider
-  10 Uitgelichte bankjes, bankjes met een verhaal...
-  Wandelroute Vlinderidylle

Wandelroute Vlinderidylle: Een route door een bloemrijk gebied en een oase voor vlinders, bijen en libellen waar u elk seizoen kunt genieten van de natuur. De route is ongeveer 1,5 km en toegankelijk voor mensen met een rolstoel of rollator.

Inzetkaart De Vlinderidylle

Vlinderidylle

Naturbegraafplaats
Maashorst

Docus de Das pad

De stilte van
de natuur heeft
veel geluiden...



2



3



Geluk is
genieten van
elke dag...



5



7

Nu even ophouden
met doorgaan.
Maak van iedere dag
jouw dag!



Het leven gaat
niet altijd over rozen,
maar paardenbloemen
zijn ook mooi.



8



9

Q-korts overviel ons.
Al wandelend
delen wij dat...



10

Bewegen
in schaijk

Mi

Buurtbenkskes

In beweging mi Buurtbenkskes

Bewegen is goed voor iedereen, dat is bekend. Maar zomaar een lange route wandelen is niet voor iedereen weggelegd. Rustpunten zijn voor de ene persoon een welkome afwisseling en voor de andere een bittere noodzaak. En wat is er mooier dan om op zo'n rustpunt een goed gesprek aan te kunnen gaan met je wandelmaatje of een onbekende.

Met de buurtbenkskes hebben we het nuttige met het aangename verenigd. We hebben alle rustbankjes in Schaijk in kaart gebracht. Daarnaast hebben we een flink aantal bankjes voorzien van een inspiratietekst. Een uitspraak, gezegde of vraag die je aan het denken zet en waarmee je gezellig kunt 'buurten' met de ander.

Met deze folder willen we iedereen de mogelijkheid bieden om zijn of haar eigen route uit te stippelen. Lang of kort met veel of weinig rustplekken. Dus ook geschikt voor mensen die minder mobiel zijn of rolstoelafhankelijk.

Ga jij op zoek naar alle inspiratieteksten of houd jij de wandeling klein en dichtbij huis?

Veel plezier!

Naar aanleiding van deze folder heeft Landerd SpoRtZO een beweegroute ontwikkeld die tips geeft voor extra beweegoefeningen. Voor meer informatie kijk op www.ssnb.nl/landerd.

Ook kan Landerd SpoRtZO mensen begeleiden naar passend sport- en beweegaanbod. Heb je hier vragen over, kijk dan op de website voor de juiste contactgegevens van onze buurtsportcoach Sociaal domein. Ga naar www.ssnb.nl/landerd.