



Gratis
meeneem
folder

Bewegen in Reek

Mi Buurtbenkskes



**Bewegen
in Reek**

Mi

Buurtbenkskes

Ook verkrijgbaar voor Schaijk en Zeeland

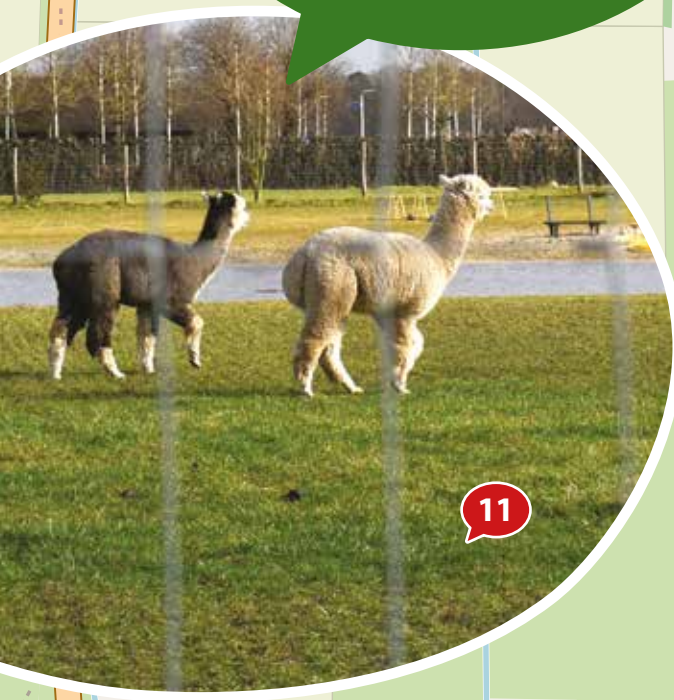
www.vvvlanderd.nl





Wees stil en luister...
Bekijk't landschap.
Wat zie, ruik, hoor en
voel je precies?

Alpacas
hebben eigenschappen
die hen gelukkig maken:
ze zijn tevreden met weinig,
zachtvaardig en
nieuwsgierig...



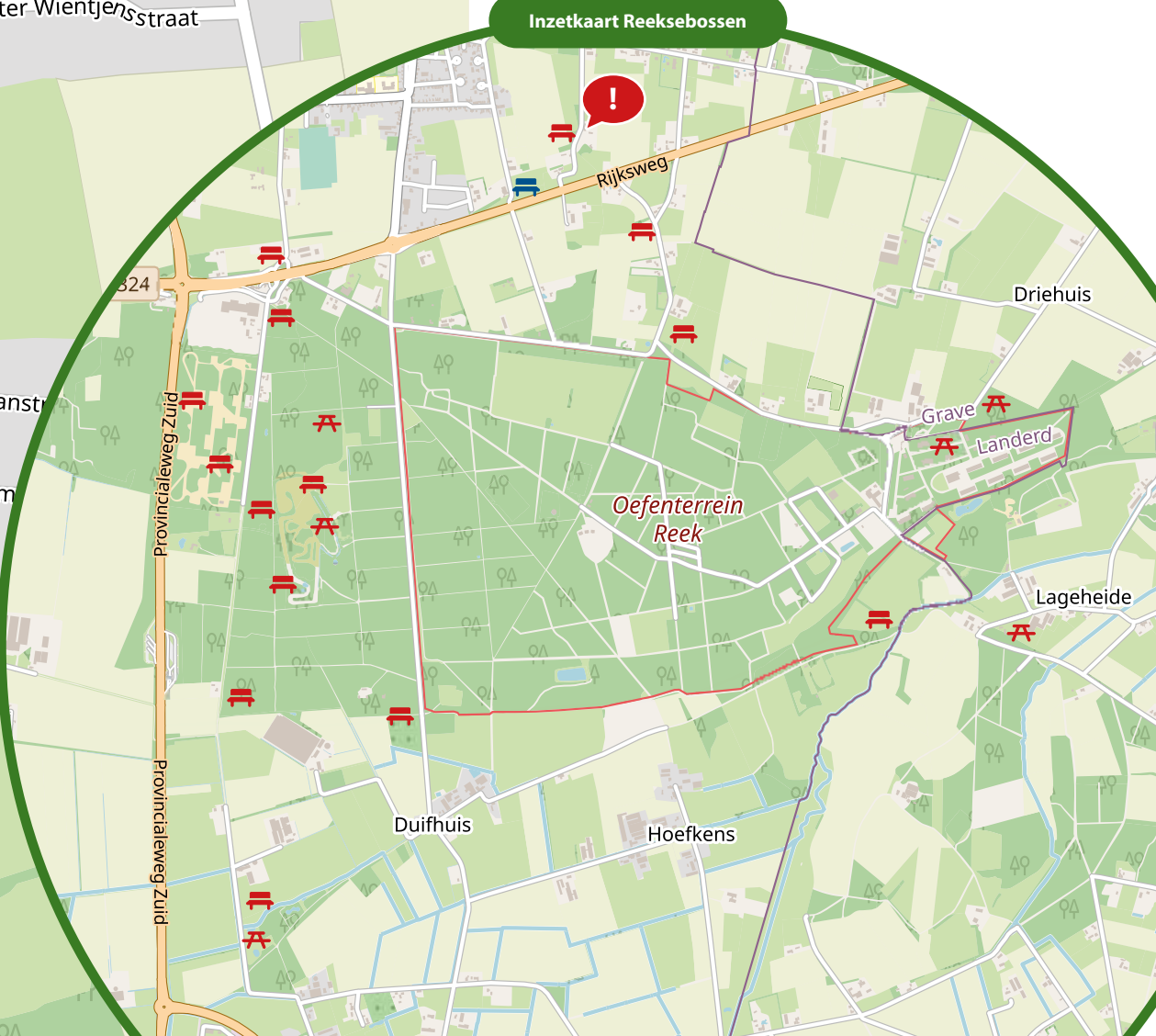
Had jij ook
zand onder je nagels
vroeger?
...



- Picknickbank, geschikt voor rolstoel en begeleider
- Bank met rugleuning, geschikt voor rolstoel en begeleider
- Picknickbank, niet geschikt voor rolstoel en begeleider
- Bank met rugleuning, niet geschikt voor rolstoel en begeleider
- Uitgelichte bankjes, bankjes met een verhaal...
- Mooi uitzicht op Reek

Map data © OpenStreetMap.org contributors under CC-BY-SA 2.0 license | 03-2021

Inzetkaart Reeksebossen



Bewegen
in Reek
Mi
Buurtbenkskes

'Reek Goed
Voor Mekaar.'

...

1

Reekse
beschermheilige
Sint Donatus
tegen onweer en
blikseminslag...

2

Jong + Oud =
Goud
Hier, jong of oud,
wil ik altijd
kind zijn!...

3

5

6

...Verbondenheid
geeft het gevoel
erbij te horen...

7

8

...Ben jij uit de tijd
van het leesplankje
aap-noot-mies?...

Stilstaan bij het
verleden, "de helden
van de oorlog," die voor
onze vrijheid vchten...

9

Bewegen
in Reek

Mi

Buurtbenkskes

In beweging mi Buurtbenkskes

Bewegen is goed voor iedereen, dat is bekend. Maar zomaar een lange route wandelen is niet voor iedereen weggelegd. Rustpunten zijn voor de ene persoon een welkome afwisseling en voor de andere een bittere noodzaak. En wat is er mooier dan om op zo'n rustpunt een goed gesprek aan te kunnen gaan met je wandelmaatje of een onbekende.

Met de buurtbenkskes hebben we het nuttige met het aangename verenigd. We hebben alle rustbankjes in Reek in kaart gebracht. Daarnaast hebben we een flink aantal bankjes voorzien van een inspiratietekst. Een uitspraak, gezegde of vraag die je aan het denken zet en waarmee je gezellig kunt 'buurten' met de ander.

Met deze folder willen we iedereen de mogelijkheid bieden om zijn of haar eigen route uit te stippelen. Lang of kort met veel of weinig rustplekken. Dus ook geschikt voor mensen die minder mobiel zijn of rolstoelafhankelijk.

Ga jij op zoek naar alle inspiratieteksten of houd jij de wandeling klein en dichtbij huis?

Veel plezier!

Naar aanleiding van deze folder heeft Landerd SpoRtZO een beweegroute ontwikkeld die tips geeft voor extra beweegoefeningen. Voor meer informatie kijk op www.ssnb.nl/landerd.

Ook kan Landerd SpoRtZO mensen begeleiden naar passend sport- en beweegaanbod. Heb je hier vragen over, kijk dan op de website voor de juiste contactgegevens van onze buurtsportcoach Sociaal domein. Ga naar www.ssnb.nl/landerd.