



WANDELKAART GRONINGEN

ER GAAT NIETS BOVEN

GRONINGEN

MIDDEN-GRONINGEN



T'ROEGE PAD

Vier ruige wandelroutes door 't Roegwold en omliggende dorpen, dwars door moerassen, rietvelden en vogelrijk natuurgebied: dat is 't Roegie Pad. De routes lopen zoveel mogelijk over onverhard terrein: langs sloten en over waterschapspaden of eeuwenoude kerkenpaden. Daarnaast zijn er tien kortere 'Roegie Rondjes'.



IN DE VOETSPOREN VAN ALETTA JACOBS

Aletta Jacobs, geboren in Sappemeer, was de eerste vrouwelijke arts van Nederland en een pionier voor vrouwenrechten. Met deze route wandel je in haar voetsporen langs plekken die haar vormden van jonge dromer tot succesvol arts en feministe.

OLDAMBT



WADDENWANDELEN IN DE GRAANREPUBLIEK

Vier ruige wandelroutes door 't Roegwold en omliggende dorpen, dwars door moerassen, rietvelden en vogelrijk natuurgebied: dat is 't Roegie Pad. De routes lopen zoveel mogelijk over onverhard terrein: langs sloten en over waterschapspaden of eeuwenoude kerkenpaden. Daarnaast zijn er tien kortere 'Roegie Rondjes'.



ZEE, TURF EN TREURIGE TIJDEN IN WINSCHOTEN

Aletta Jacobs, geboren in Sappemeer, was de eerste vrouwelijke arts van Nederland en een pionier voor vrouwenrechten. Met deze route wandel je in haar voetsporen langs plekken die haar vormden van jonge dromer tot succesvol arts en feministe.

WESTERWOLDE



WESTERWOLDEPAD

Wandel in meerdere dagen van Wedderveer naar Ter Apel en terug over het 100 kilometer lange Westerwoldepad. Volg de geel-blauwe markeringen en geniet van afwisselende natuur, oude kerkjes, het klooster in Ter Apel en het mooie Dal van de Ruiten Aa.



MOEKESPAD

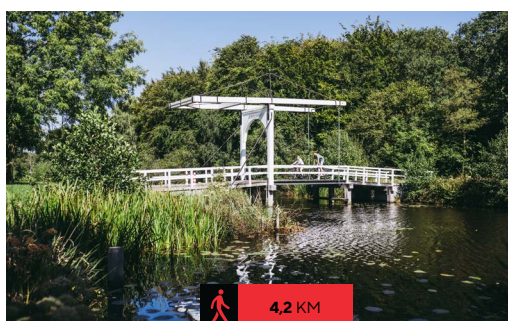
Start bij zwembad Moekesgat en loop langs het strand, de zwemplas en door het centrum van Ter Apel. In samenwerking met ondernemers zijn er leuke acties voor wie de route loopt, zoals een gratis tweede kopje koffie.

VEENKOLONIËN



PELGRIMAGE WILDERVANK

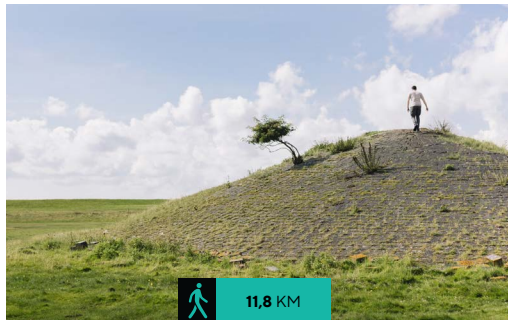
Wildervank, een charmant veendorp, heeft twee bijzondere kerken die je tijdens deze mini-pelgrimstocht tegenkomt. De Margaretha Hardenbergkerk vertelt het verhaal van Adriaans vrouw en de slang. De Grote Kerk is een mooi stopmoment is om even bij te komen.



COMPAGNIEPAD

Op landgoed Nienoord stond ooit een kasteel met naast Veendam, biedt volop mogelijkheden voor ontspanning en avontuur. Het pad gaat dwars door het zuidelijke gedeelte van Borgerswold en biedt onderweg mooie uitzichten op het Veenkoloniale landschap.

EEMSDDELTA



DE DOLLARD

Weidse uitzichten en een bijzonder polderlandschap, dat is wat natuurgebied De Dollard bijzonder maakt. De Dollard is een van de weinige brakwater-getijdengebieden van Europa. Van het voorjaar tot het najaar kun je zeehonden spotten vanaf de zeehondenkijkwand.



STADSWANDELING APPINGEDAM

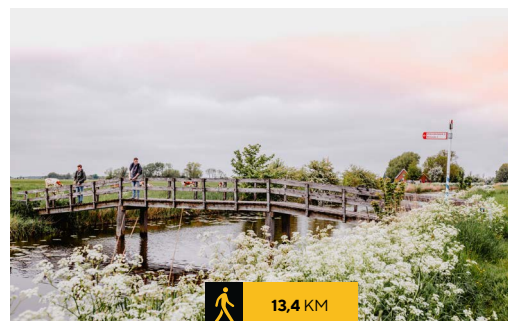
Dwaal door de smalle straten van de oude binnenstad van Appingedam, langs monumentale panden, de Hangende Keukens en de Nicolaïkerk. Struin door de winkels, ontdek eetgelegenheden en laat je verrassen door de charmante sfeer van deze historische stad.

WADDENLAND



DORPSWANDELING ZOUTKAMP

Welkom in Zoutkamp, een dorp met een maritieme geschiedenis die je ziet, ruikt en proeft. Wandel door de straten en langs de haven en ontdek hoe dit vissersdorp zich sinds de 15e eeuw heeft ontwikkeld tot een levendig dorp met een rijke visserstraditie.



IN 1000 JAAR OUDE VOETSPOREN

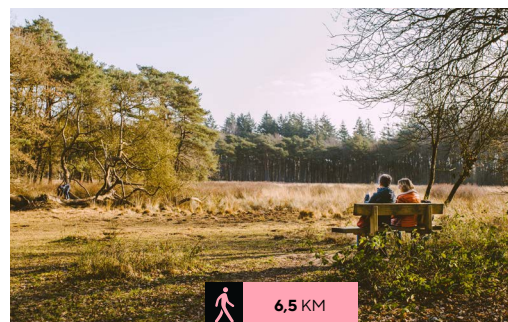
Volg de sporen van de cisterciënzer monniken van Aduard en ontdek een landschap vol geschiedenis. Wandel langs oude dijken, waterlopen en polders die zij eeuwen geleden aanlegden. Geniet van weidse uitzichten en ervaar hoe dit gebied gevormd werd door hun noeste arbeid.

STAD



HOFJESWANDELING

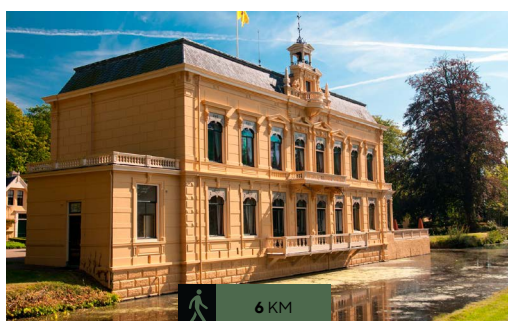
Ooit boden Groningse hofjes onderdak aan armen, weduwen en zieken. Nu wonen er particulieren. Tijdens deze wandeling ontdek je stille binnentuinten, en zandheuvels gevormd door de wind. Volg de gele paaltjes en beleef natuur, landschap en verleden in één route.



APPELBERGEN

Trek stevige schoenen aan en ontdek Appelbergen: een bosrijk gebied vol historie. Wandel langs pingoraines uit de ijstijd, middeleeuwse karrensporen en zandheuvels gevormd door de wind. Volg de gele paaltjes en beleef natuur, landschap en verleden in één route.

WESTERKWARTIER



VAN KASTEEL TOT BORG NIENoord

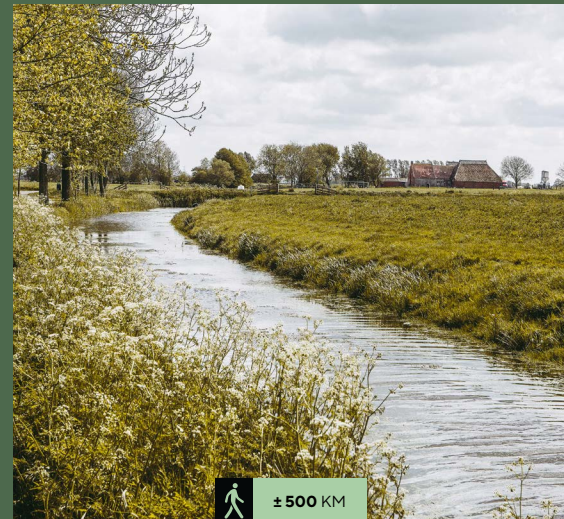
Op landgoed Nienoord stond ooit een kasteel met kanonnen uit 1500. Na oorlog, brand en verval verrees een nieuwe borg in 19e-eeuwse stijl. Mystieke verhalen en oude elementen herinneren aan het rijke verleden.



ABEL TASMANPAD

Deze avontuurlijke laarzenpadroute voert door Abel Tasman's geboortegrond. Kinderen beleven een spannende tocht met een pontje en bruggetjes. Tasman ontdekte in de 17e eeuw onder andere Tasmanië, Nieuw-Zeeland en Tongatapu.

LANGE AFSTANDEN



HET PIETERPAD

Het Pieterpad is de bekendste langeafstandswandelroute van Nederland. Hij begint in het Groningse Pieterburen en eindigt op de Sint-Pietersberg bij Maastricht. De route is bijna 500 kilometer lang. In Groningen wandel je onder andere van Pieterburen naar Winsum (12 km), vervolgens naar Groningen (21 km) en daarna naar Zuidlaren (21 km), Onderweg

kom je langs het kronkelende Reitdiep, uitgestrekte akkers, wierdendorpjes en voormalige veengebieden met meren gevormd door turfwinning.

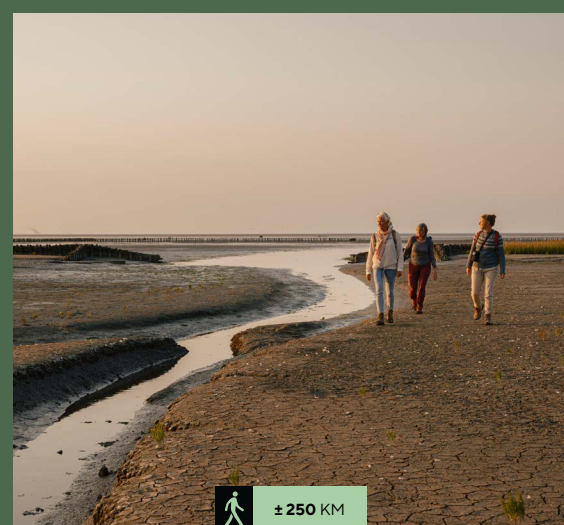
[visitgroningen.nl/pieterpad](https://www.visitgroningen.nl/pieterpad)



PRONKJEWAILPAD

Van kaasmakerij tot rijtuigmuseum, van burcht tot maïsdoolhof, van borgen tot wierden: samen maken ze wat typisch Gronings is. Wat dat precies is, begrijp je pas echt als je het zelf hebt ervaren. Het Pronkjewailpad is een wandelavontuur dat al die ervaringen met elkaar verbindt met een pad van honderden kilometers door de hele provincie. Kies voor de Noordroute, Oostroute of de Zuidroute, of wandel ze gewoon allemaal. Deelnemers krijgen in elk dorp op de route bij één of meer ondernemers iets extra's.

[visitgroningen.nl/pronkjewailpad](https://www.visitgroningen.nl/pronkjewailpad)



HET ZILTEPAD

Aan de Waddenkust neemt Het Ziltepad je mee langs karakteristieke dorpen en dwars door de natuur. Op een pad verbonden door eeuwenoude kerken. Het hele Ziltepad loopt van het Noord-Hollandse Stroe, door Friesland en eindigt in Noordoost Groningen, bij Losdorp. De langeafstandsroutte geeft je het echte pelgrimsgevoel. De route is opgedeeld in vijftien etappes die elk beginnen bij een andere kerk. De kerken staan voor je open, zowel in de zomer als winter, en krijgen daarmee een nieuwe functie.

[visitgroningen.nl/ziltepad](https://www.visitgroningen.nl/ziltepad)

WADLOPEN



Wadlopen in Groningen is een unieke ervaring waarbij je bij eb over de drooggevallene zeebodem van de Waddenzee loopt. Onder begeleiding van ervaren gidsen ontdek je het UNESCO Werelderfgoed, wandel je door slik, zandplaten en geulen, en spot je mogelijk zeehonden. Er zijn verschillende tochten die je kan lopen van en naar Groningen. Variërend van korte zwerftochten tot uitdagende oversteken naar eilanden zoals Schiermonnikoog. Voor wie liever niet door het slik ploetert, zijn er ook gecombineerde boot- en wadtochten beschikbaar. Wadlopen is geschikt voor zowel beginners als ervaren wandelaars.

www.visitgroningen.nl/wadlopen



WANDELKAART GRONINGEN

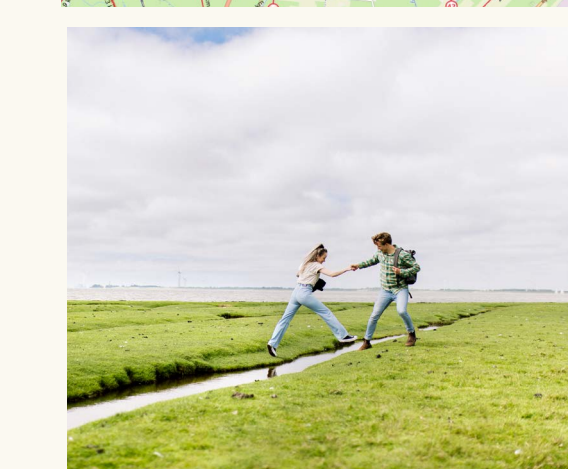
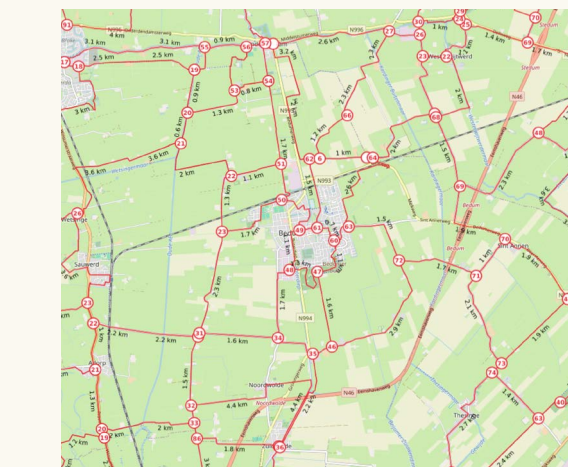
- 16 wandelroutes
- 4 lange afstandsroutes
- plattegrond met startpunten



WANDELEN OVER DE KNOOPPUNTEN

Het wandelknooppuntennetwerk in Groningen is een uitgebreid systeem van genummerde wandelknooppunten, verbonden door wandelpaden, waarmee je eenvoudig je eigen route kunt samenstellen. Je kunt een wandeling plannen door op de kaart van het netwerk je gewenste knooppunten te selecteren. Onderweg volg je de bewegwijzering met nummers en pijlen die je van knooppunt naar knooppunt leiden. Wil je het eens proberen?

Kijk op [routesingroningen.nl/wandelen](https://www.routesingroningen.nl/wandelen) voor meer informatie.



SPOT DE
BIG5
VAN GRONINGEN



ZEEAREND

De grootste roofvogel van Nederland, herkenbaar aan zijn enorme vleugelspanwijdte, gele snavel en witte staart. Ze zijn onder andere te vinden bij het Zuidlaardermeer, het Lauwersmeer en de Onlanden.



ZEEHOND

Zowel de gewone als de grijze zeehond leeft in de Waddenzee. De grijze zeehond is groter en heeft een spitse kop. Goede plekken om ze te zien zijn de Punt van Reide en de Kiekkaaste.



BEVER

De grootste knaagdieren van Europa, bekend om hun dammen en burchten. Ze zijn vooral 's nachts actief en komen voor bij het Zuidlaardermeer, de Ruiten Aa en het Paterswoldsemeer.



KONIKPAARD

Oorspronkelijk uit Polen, maar nu een vaste bewoner van de Groningse natuur. Ze worden ingezet als natuurlijke grasmaaiers, onder andere op het landgoed Ennemaborg.



OTTER

Een schuw nachtdier dat steeds vaker wordt gespot in Groningen, zelfs in de stad. Ze leven langs wateren zoals de Diepenring en zijn vooral actief in de schemering.

Als je gaat wandelen in de natuur, is het belangrijk om rekening te houden met de omgeving. Je bent tenslotte te gast in het leefgebied van wilde dieren en planten. Hier zijn een paar dingen om op te letten:



Blijf op de paden: zo voorkom je dat je kwetsbare planten vertrapt of verstoring veroorzaakt in rustgebieden van dieren.



Laat geen afval achter: neem je rommel mee naar huis of gooi het in een prullenbak.



Houd je hond aan de lijn: veel natuurgebieden vragen dit om verstoring van dieren te voorkomen, zeker in het broedseizoen.



Wees stil en kijk goed om je heen: je ziet dan meer van de natuur, en je schrikt dieren minder snel af.



Houd je aan de regels van het gebied. Ze beschermen de natuur én zorgen dat iedereen van het gebied kan blijven genieten.

