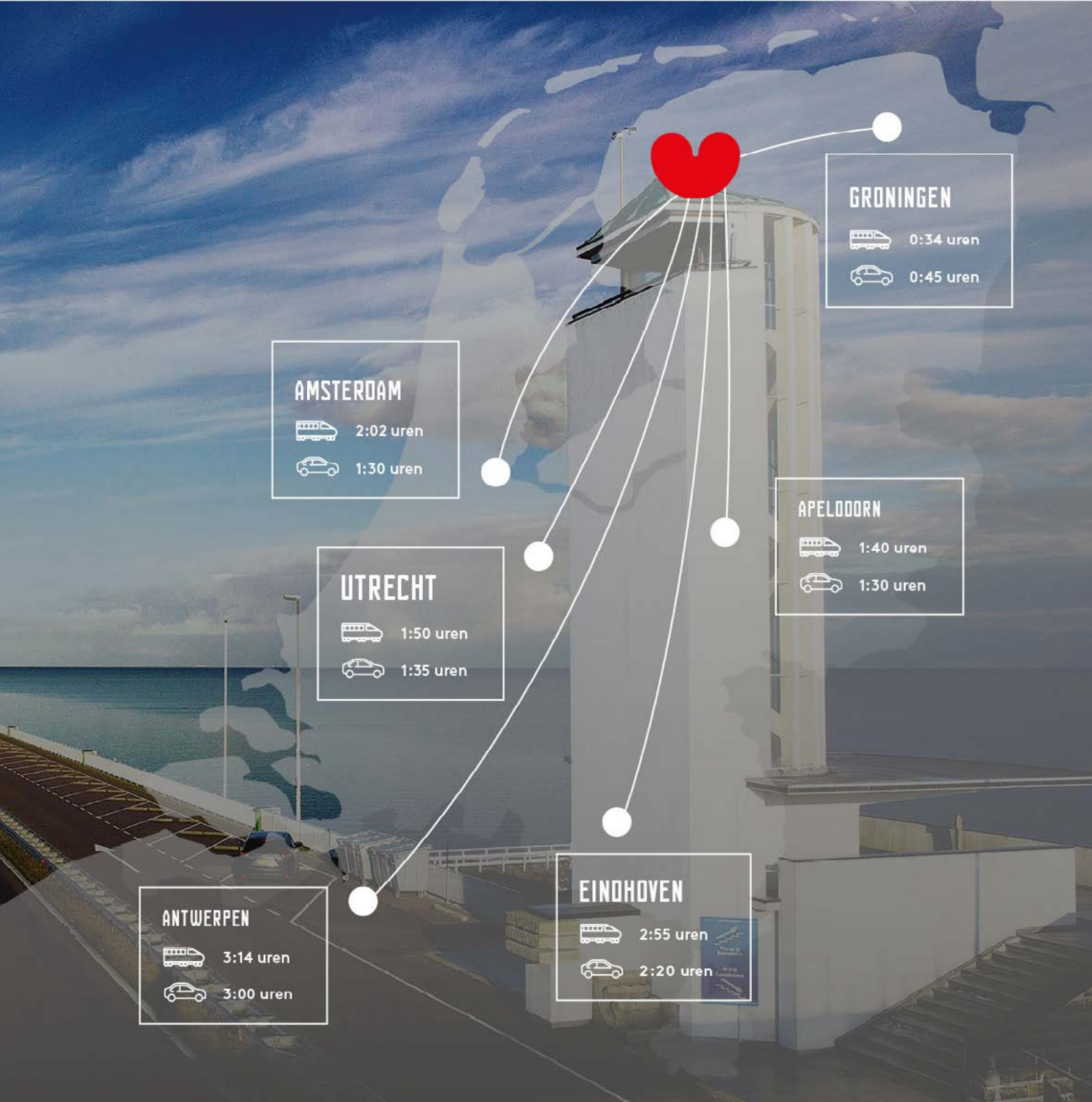


FACTSHEET

TEAMBUILDING & ACTIVITEITEN





GRONINGEN

0:34 uren
0:45 uren

AMSTERDAM

2:02 uren
1:30 uren

APELDOORN

1:40 uren
1:30 uren

UTRECHT

1:50 uren
1:35 uren

EINDHOVEN

2:55 uren
2:20 uren

ANTWERPEN

3:14 uren
3:00 uren

WOLKOM IN FRYSLÂN

Friesland ver en afgelegen? De afstanden vallen reuze mee. Op een uur rijden van Amsterdam vind je het gevoel van vrijheid in een landschap als geen ander. Ver strekkende meren met witte zeilbootjes aan de horizon, groene weilanden omringd door weidebloemen. Maar ook bos, heide, kwelders, strand, duinen en eilanden. Friesland heeft het allemaal. Je snapt; Friesland is dé plek voor jouw volgende meeting, congres of incentive.

PLAN JE EVENT

Team Meet in Friesland helpt je graag op weg met het vinden van de juiste partner in Friesland voor jouw zakelijke bijeenkomst. In dit factsheet hebben we daarom een overzicht gemaakt van activiteiten en teambuilding mogelijkheden, tips en suggesties met de bijbehorende contact gegevens. Op deze manier vind je snel wat je zoekt.

De prijzen zijn een indicatie en kunnen variëren. Heb je vragen, hulp nodig of wil je meer informatie? We helpen je graag verder. Neem contact met ons op!

INHOUD

Water	4
Culinair	11
Natuur & actief	16
Gidsen & citytours	20
Wadden & Waddenzee	23
Cultuur & events	28



Yvonne Hulleman
yvonne@merkfrylan.nl
058 233 0740

7 IDEEËN VOOR JOUW TEAMUITJE IN DE WINTER

De zoveelste borrel in de kantine begint te voelen als alwéér een escaperoom. Beleef iets nieuws. Proost tussen de ketels van een brouwerij. Of leer jezelf en je collega's echt kennen met een rondje wintersuppen. Friesland zit vol originele bedrijfsuitjes en teambuilding activiteiten. Ook in de winter.



1 / BEZOEK EEN EILAND

De dagen zijn kort en je bent weinig buiten in de winter. Veel mensen zoeken daarom de zee op om uit te waaien. Ga er echt even tussenuit en ontdek de Waddeneilanden. In de winter geniet je extra van het weidse uitzicht, omdat je het met minder mensen hoeft te delen. Wad Expedities Schiermonnikoog, Bureau Vlieland, Mooi Weer Terschelling en Feest op Ameland staan klaar voor jouw uitje of event.



2 / VOLG EEN IJSCLINIC

De Elfstedenkoorts barst los in het winterse Friesland. Volg samen met je collega's een ijsclinic in het schaatswalhalla van de wereld: IJsstadion Thialf. Of in de Elfstedenhal van start- en finishstad Leeuwarden. Naast schaatsen volg je clinics in curling, ijshockey en 'iisstoksjitte'. Dat is Fries voor ijsstokschietsen: een actief gezelschapsspel op het ijs.

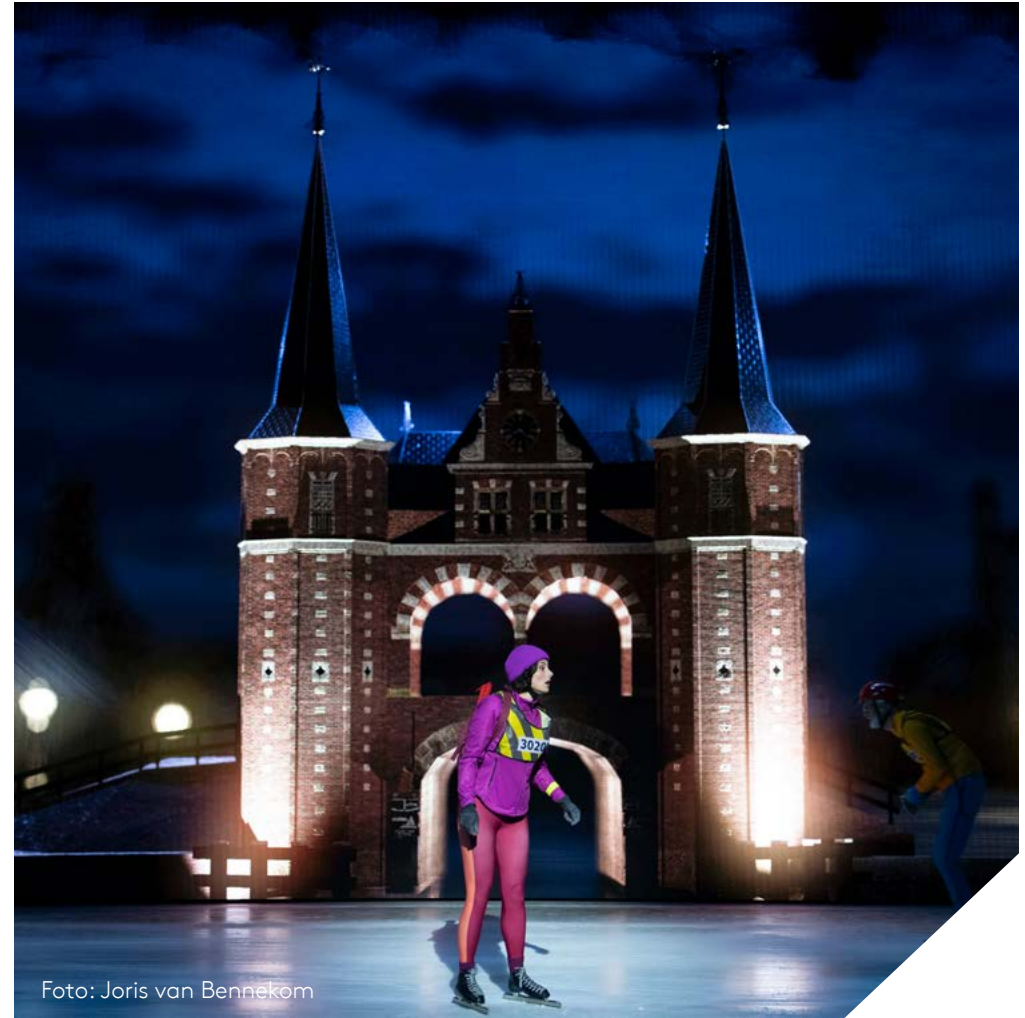


Foto: Joris van Bennekom

3 / BELEEF MUSICAL DE TOCHT

'It ken net' – Het kan niet. Het ijs is al jaren niet dik genoeg voor een Elfstedenocht. Beleef de magie van de 'tocht der tochten' daarom met een spectaculaire musical. Vijf uit elkaar gegroeide vrienden beloofden als kind: "Als de Elfstedenocht ooit nog een keer komt, dan rijden we hem samen uit." Met meteorologische special effects en een enorme draaiende ijsvloer komt hun belofte tot leven.



4 / PLUK OESTERS OP HET WAD

Oesters pluk je van september tot april. Als de 'R' in de maand zit zijn ze op zijn lekkerst. Een uitstekende activiteit voor de winter periode dus. Maak van je kerst-, nieuwjaars- of vrijmiborrel een onvergetelijke ervaring. Met kookstudio Flang pluk je de wilde oesters zo van het wad. Terug op de dijk proef je de oesters met een drankje en BrandaanBrood met zeewiertapenade.



5 / LEER SUPPEN IN DE WINTER

Je leert elkaar echt kennen wanneer je samen grenzen verlegt. Stap op een board met de trainingen van SUP Skool Leeuwarden. In de winter draag je een wetsuit. Dat maakt een ongeplande nieuwjaarsduik iets dragelijker. Eenmaal je balans gevonden geeft wintersuppen een enorme kick en gevoel van vrijheid.



6 / BEZOEK EEN UNESCO WERELDERFGOED

De wonderen zijn de wereld nog niet uit. Volg een rondleiding door de machinehal van het oudste stoomgemaal ter wereld. Of tuur naar het plafond in het oudste nog werkende Planetarium. Naast het Woudagemaal en de Waddenzee mag nu ook het Eise Eisinga Planetarium zich UNESCO Werelderfgoed noemen.



7 / ABSEIL VAN DE BOSBERGTOREN

Met wat adrenaline in je lichaam praat je lang na. Ga samen op avontuur in de Friese bossen. Je klimt tussen de bomen en zoekt door de nationale parken op je mountainbike of e-chopper. Om een fatbike te huren hoeft je hier geen verwende puber te zijn. Dat mag iedereen. En rondhangen doen we in eentuigje bij 'De Jongens van Outdoor'. Wie durft?

Kijk snel verder voor een volledig overzicht van alle bedrijfsuitjes en teambuilding activiteiten in Friesland. Inclusief prijzen, aantal deelnemers en contactgegevens. Zoek je hulp bij het samenstellen van jouw teamdag of event? Neem dan contact op met Yvonne Hulleman via het contactformulier op meetinfriesland.nl.



WATER



ACTIVITEIT / LOCATIE	OMSCHRIJVING	DUUR	PRIJSINDICATIE	MIN. & MAX. BEZOEKERS	CONTACTGEGEVENS
Nachtvaren Alde Feanen	Als het begint te schemeren verandert de omgeving naarmate het donkerder wordt. Je vaart de nacht in en ziet meer dan je ooit zou denken. Deze vaartocht door National Park de Alde Feanen beleef je alleen in de maanden mei t/m september. Grijp je kans en discover the dark.	2 uur	17,50 per persoon	Nvt	Alde Feanen De Stripe 22 9264 TW Earnewâld info@aldefeanen.com 06 44378989 0511 539215 www.aldefeanen.com/huren/beleef-de-nacht/
Electrisch varen met Greenjoy	Muisstil varen door de stad of door een natuurgebied. Met een elektrische fluistersloep van Greenjoy ben je één met de omgeving. Te huur in Leeuwarden, Nationaal Park de Alde Feanen, Sneek, Warten en Earnewoude.	2 - 8 uren	Vanaf 25,- per uur	Max. 6 per boot	Greenjoy Friesland info@greenjoyleeuwarden.nl 058 5853707 www.greenjoy.nl
Sunset Cruise op de Friese Meren	Geniet van een cruise over de Friese meren op een mooie zomeravond en ervaar het meest magische moment van de dag vanaf het water. Ervaar hoe de natuur tot rust komt. Geniet van de stilte en het uitzicht terwijl de zon langzaam plaats maakt voor de maan.	3 uur	Op aanvraag	Max. 65	Amsterdam Lake District Tours Douwe Egbertsplein 4 8501 AB Joure info@aldtours.nl 0513 856212 Vertreklocatie: De Oorden Rondvaartboten Galamadammen 2 8723 CE Koudum www.amsterdamlakedistricttours.com/tour/sunset-cruise 8 juni - 8 september
Praamtocht door Leeuwarden	De beste manier om kennis te maken met Leeuwarden is vanaf het water! Een praam is het oudste type vaartuig om vracht van A naar B te vervoeren. Een moderne elektrische variant neemt je mee door Leeuwarden. De gids vertelt onderweg wat je vanaf het water ziet. Geniet van de smalle grachten, de monumentale panden en de verscholen natuur van de stad.	1 - 1,5 uur	5,- tot 8,- p.p. Kinderen t/m 3 jaar gratis	Max. 20 - 26	Stichting Praamvaren Leeuwarden Kleine Kerkstraat 5 8911 DK Leeuwarden info@praamvarenleeuwarden.nl 26 maart - 1 november 2021

Praamtocht Nationaal Park de Alde Feanen	De Wartenster heeft verschillende pramen waarmee je de omgeving kunt verkennen. De pramen hebben allemaal een eigen uniek karakter en eigen verhaal. De pramen ademen de sfeer van vroegere tijden, waarin de pramen gebruikt werden als turfschip. Alle boten hebben een lange historie.	Dagdeel	Op aanvraag	Max. 140	De Wartenster Midsbuorren 7 9003 LB Warten 058 2552056 info@dewartenster.nl www.dewartenster.nl
Praamtocht Friese Meren Zuidwest Friesland	Varen door de Zuidwest hoek kan met de praam de Simmermoarn. Een vaartocht is te combineren met andere activiteiten zoals solexrijden, een fietstocht, museumbezoek of Pitch en Putt.	Dagdeel	Vanaf 20,- p.p	Max. 100	Simmermoarn Zuidwesthoek van Friesland info@simmermoarn.nl 06 42901130 www.simmermoarn.nl
Rondvaart Praamverhuur Leeuwarden	Rondvaart door de oude binnenstad van Leeuwarden is dé manier om Leeuwarden te leren kennen. Ooit gelegen als klein havenstadje aan de Middellzee is het uitgegroeid tot de hoofdstad van Friesland. Er zijn diverse pramen beschikbaar.	1 uur, 1,5 uur, 2 uren, 3 uren, dagdeel	1 uur: 135,- met gids 155,- 1,5 uur: 185,- met gids 205,- 2 uren: 235,- met gids 255,- 3 uren: 325,- met gids 345,- Dagdeel: In overleg	Min. 13 Max. 20	Rondvaart Praamverhuur Leeuwarden C&A, Steiger t/o, Nieuwestad 98 8911 CX Leeuwarden info@praamverhuurleeuwarden.nl 06 48308890 www.praamverhuurleeuwarden.nl
Dark Sky Expeditie per boot Lauwersoog	Ervaar de nacht zoals deze eigenlijk bedoeld is, zonder kunstlicht afkomstig van onze moderne beschaving. Va uit de nacht in en ervaar de sterrenhemel puur natuur. Neem een kijkje regelrecht het rauwe universum in.	2 uur	Volwassenen: 16,- (12 jaar en ouder) Kinderen: 11,- (4 t/m 12 jaar) Gratis voor kinderen jonger dan 4 jaar.	Rondvaartboot Min. 30 Max. 70 Rescue boot Max. 12	Beleef Lauwersoog Haven 50 9976 VN Lauwersoog events@lauwersoog.nl 0519 349422 www.lauwersoog.nl/activiteiten/darksky/
Watersport in Heeg H2O events	H2Oevents organiseert bedrijfs-, groeps-, en familie uitjes op skûtsjes. Aangekleed met catering en andere leuke activiteiten! Arrangementen voor groepen van 8 tot 350 personen. Naast de events bieden wij de mogelijkheid om de skûtsjes los te huren. Het activiteiten-aanbod: skûtsje zeilen, waterskieën, wakeboarden, banana's varen, vloten bouwen, kanovaren, fietstochten en fierljeppen.	Vanaf een dagdeel	Vanaf 50,- p.p	Min. 8 Max. 350	H2O Events It Eilan 65 8621 CT Heeg info@h2oevents.nl 038 3447421 06 51001191 www.h2oevents.nl

Skutsjesilen in De Alde Feanen	Krakend hout en ruwe bolsters. Vroeger waren de Friese skûtsjes (skoetsjes) vrachtschepen voor mest, klei en vee. De beste schepen wedijverden met elkaar en zo ontstond het wedstrijdzeilen dat jaarlijks plaatvindt op de Friese meren. Stap aan boord een zeilschip in de Alde Feanen en ervaar zelf hoe het is om met deze schepen te zeilen.	2 uren 3 uren of 6 uren	Vanaf 30,- p.p	Min. 5 Max. 250	Annage Skûtsjesilen De Reidtûgel 5 9264 TS Earnwâld 0511 539339 info@annage.nl www.annage.nl
Zeilen bruine Vloot Rederij Vooruit Harlingen	Volle kracht vooruit om de vrijheid te voelen van de Waddenzee. De bruine vloot neemt je mee voor een dagtocht, weekend of een hele week door Friesland. Wil je eilandhoppen of liever droogvallen op het wad? Kies voor een culinaire dagtocht en proef Fries bier in Brouwerij het Brouwdok om de ervaring compleet te maken.	dag weekend midweek week	Vanaf 99,- p.p.	In overleg	Rederij Vooruit Rozengracht 31 8861 EX Harlingen info@rederij-vooruit.nl 088 7333745 www.rederij-vooruit.nl
Zeilen bruine Vloot Frisian Sailing Company Lemmer	Zeil mee over het IJsselmeer, de Waddenzee of de Friese meren. Aan boord van een traditioneel zeilschip ontdekt je de Friese wateren. Er zijn verschillende themareizen & routes om uit te stippelen.	dag weekend midweek week langer	In overleg	In overleg	Frisian Sailing Company Emmakade 8 8531 DT Lemmer info@frisian-sailing.com 0514 566000 www.frisian-sailing.com
Sail Events Friesland Woudsend	Prikkel je zintuigen en beleef het beste van Friesland! Op de Iemsteraak van Sail Events Friesland geniet je vorstelijk van op het water samen met je team van een ultiem gevoel van vrijheid, de zon op je gezicht, de wind door je haren en het betoverende uitzicht.	dag dagdeel	Vanaf 169,- p.p.	Min. 4 Max. 13	Sail Events Friesland Vosseleane 15 8551 PX Woudsend info@saileventsriesland.nl 06 23284719
Zeilen in Friesland Uit-zeilen	Wil je een valk, praam, skutsje, clipper of yacht? Uit-Zeilen heeft het voor je. Friesland is de watersportprovincie bij uitstek. Nergens anders vind je zoveel mogelijkheden om een sportieve of relaxte dag op het water te beleven.	dag, dagdeel meerdaags	Vanaf 45,- p.p.	Min. 10 Max. 200	Uit-zeilen De Draei 18 8621 CZ Heeg info@uit-zeilen.nl 085 4012211 www.uit-zeilen.nl maart - oktober

Zeilen in Friesland Waterrecreatie Syperda	Syperda heeft een groot aanbod van verschillende tjalken, skûtsjes, lemsteraken en een zeeschouw en vaart op de Friese meren, het IJsselmeer en de Waddenzee. De schepen zijn volledig ingericht voor een langer verblijf aan boord, dus blijf vooral een nachtje slapen op het schip!	dag weekend, midweek week	Vanaf 370,- Verschilt per schip, zie website.	Max. 250 Max. 7 - 15 slaapplaatsen	Waterrecreatie Syperda Munkedyk 2 8611 JM Gaastmeer info@waterrecreatiesyperda.nl 0515 469566 www.waterrecreatiesyperda.nl
Zeilen in Friesland Friese Vloot Stavoren	FrieseVloot, een schippers coöperatie, bestaande uit traditionele en goed onderhouden zeilschepen met hun enthousiaste schippers. De schippers willen je graag de prachtige bestemmingen aan het IJsselmeer, Waddenzee en de Friese meren laten ontdekken en dat terwijl jij geniet van het goede leven aan boord.	Verschillende opties	Afhankelijk van de tocht	Min. 4 Max. 607	Friese Vloot Stavoren Stationsweg 5 8715 ES Stavoren info@friesevloot.nl 0514 681161
Zeilen of een boot huren in Friesland met Friesland Zeilen	Zeilboten, motorboten en skutsjes huren op de Friese Meren.	Op aanvraag	Weekend vanaf 234,-	Min. 2	FrieslandZeilen Jan Kuipersweg 10 8606 KD Sneek info@frieslandzeilen.nl 0515 559255 06 34088548
Ottenhome Heeg	Ottenhome Heeg Events organiseert al jaren diverse watersport- en outdooruitjes voor bedrijven, scholen, families en organisaties. Een dagje het water op met een zeilboot of sloep in combinatie met blokarten en stand up paddle. Geniet van de mooie Friese natuur of meer eens aan bij een van de vele kleine dorpjes of steden.	In overleg	In overleg	Nvt	Ottenhome Heeg Draei 3 8621 CZ Heeg info@ottenhomeheeg.nl 0515 442898 www.ottenhomeheeg.nl

Afsluitdijk Wadden Center	Op de Afsluitdijk staat een markant gebouw als een schuimkraag op de dijk: Het Afsluitdijk Wadden Center. Dit centrum biedt een totaalbeleving van het Unesco Werelderfgoed de Waddenzee, maar ook het IJsselmeergebied en niet te vergeten de Afsluitdijk zelf. Het Afsluitdijk Wadden Center biedt diverse arrangementen aan, om je experience uit te breiden met bijvoorbeeld een rondvaarttocht over het IJsselmeer of een bierproeverij bij Brouwerij het Brouwdok.	1,5 uur	Entree 5,- per persoon. Arrangementen vanaf 23,50 per persoon.	Nvt, aantal personen wisselt per arrangement	Afsluitdijk Wadden Center Afsluitdijk 1C 8752 TP Kornwerderzand info@afsluitdijkwaddencentral.nl 0517 723026 0515 238222 www.afsluitdijkwaddencentral.nl
UNESCO Werelderfgoed Irr. D.F. Woudagemaal	Het Irr. D.F. Woudagemaal is het grootste, nog functionerende stoomgemaal ter wereld. 1920 werd het gemaal geopend en nog steeds wordt het ingezet om het water in Friesland op peil te houden. Het bezoekerscentrum en de gidsen vertellen je waarom het zo een grote rol speelt in de waterhuishouding.	2 uur	Volwassenen: 8,75 Jongeren: 5,75 Kinderen tot 5 jaar gratis Senioren 65-plus: 6,75	Nvt	Bezoekerscentrum Woudagemaal Gemaalweg 1A 8531 PS Lemmer info@woudagemaal.nl 0514 561814 www.woudagemaal.nl Februari - december
Fierljeppen It Heidenskip	Fierljeppen, niet te verwarren met polsstok springen is een echt Friese sport. It Heidenskip biedt ervaren fierjep clinics aan. De basistechnieken krijg je onder de knie op een zandbed waar je het fierljeppen 'droog oefent'. Dan is het de beurt aan diverse oefenschansjes. de echte waaghals gaat aan het einde van de clinic voor de wedstrijdschans waar je maar liefst 12 meter overbrugt.	1,5 - 2uur	Personen 1 - 19 200,- 20 - 29 275,- 30 - 39 350,- 40 - 49 425,- 50 - 59 500,- 60 - 79 575,- 80 - 99 650,- 100 of meer op aanvraag	Prijs Nvt	Fierljep feriening it Heidenskip Achter het dorpshuis "It Swaiegat", Brânburren 26 8724 LH It Heidenskip demo@fierljeppe.nl 06 3056068 www.fierljeppe.nl April - september
Clinics Thialf	Schaatswalhalla Thialf biedt verschillende sportclinics en teamuitjes aan. Schaatslessen en- clinics worden gegeven aan groot en klein, zowel beginners als gevorderden: echt bijzonder wordt het als je clinic gegeven wordt door Rintje Ritsma of Erben Wennemars. Ook dit is mogelijk. Verder zijn er ook arrangementen als je niet de schaatsen gaat onderbinden. Zo kun je ook een backstage tour en rondleiding doen. Of boek een wedstrijdarrangement voor een ijshockey of schaatswedstrijd	2 - 3 uur	Op aanvraag, neem contact op via events@thialf.nl	Min. 10 - 15	Thialf Heerenveen Pim Mulierlaan 1 8443 DA Heerenveen info@thialf.nl 0513 637700 www.thialf.nl

Waterski- en wakeboardbaan in Sneek	Midden in Friesland in het hart van het merengebied vindt je Waterskibaan Sneek. Op deze prachtige beschutte locatie staat een 5 mast cable park met een hoge kabel, een lengte van 770 meter,	1 uur 2 uren 3 uren	Vanaf 20,- p.p Groepen op aanvraag	Min. 3	Waterskibaan Sneek Paviljoenwei 1D 8626 GD Offingawier info@waterskibaan-sneek.nl 0515 745033 www.waterskibaan-sneek.nl
Suppen in Grou	Ontdek Friesland vanaf het water met een SUP. In grou kun je les nemen, of natuurlijk met een groepje op pad gaan. Op een bigsup kun je met maar liefst vier, zes of acht personen. Ideaal voor een teamuitje.	Les: 60 min. Duur tochten in overleg	Losse les: 20,- p.p. Prijzen verschillen per arrangement	In overleg	Sup Away Singel 20 9001 XP Grou info@supaway.nl 06 53318760 www.supaway.nl
Suppen in Noord Oost Friesland	SUP Centre Fryslân biedt verschillende arrangementen voor suppen op de Leyen in Friesland. Combineer je sup met een lekkere lunch of andere activiteiten die worden georganiseerd in samenwerking met Paviljoen de Leyen.	Vanaf 1 uur	Vanaf 12,50 per persoon	Nvt	Sup centre Fryslan Bildreed 3 9221 SJ Rottevalle info@supcentrefryslan.nl 06 21708210 www.supcentrefryslan.nl
Suppen in Leeuwarden	Perfect voor een origineel personeelsuitje, vrijgezellenfeest, familiedag of samen met vrienden. Supskool Leeuwarden biedt diverse arrangementen aan waarbij je vanaf een SUP de binnenstad van Leeuwarden ontdekt. Sluit de dag af met een borrel of bbq op het stadsstrand van Leeuwarden.	Afhankelijk van de tocht	Vanaf 15,- per persoon.	In overleg	Supskool Leeuwarden Sixmastraat 8932 NZ Leeuwarden info@supskoolleeuwarden.nl 058 2038399 www.supskoolleeuwarden.nl



CULINAIR



ACTIVITEIT / LOCATIE	OMSCHRIJVING	DUUR	PRIJSINDICATIE	MIN. & MAX. BEZOEKERS	CONTACTGEGEVENS
Vissen en palingroken met Freerk Visserman	Freerk Visserman is de laatste beroepsvisser van Heeg. Zijn fluistersloep 'Electric Eel' brengt hem naar zijn fuiken. Onderweg door het prachtige landschap vertelt hij je over het palingvissen anno 2021. Na het legen van de fuiken zoeken we een mooi plekje om aan te meren voor een kop koffie en een broodje zelf gerookte paling. Zelf paling roken is ook mogelijk net als andere arrangementen.	2 - 3 uur	40,- per persoon	Min. 4	Freerk Visserman Heeg freerkv@gmail.com 06 53493909 www.electriceel.nl
Palingroken in de Alde Feanen met Ale	De wartenster biedt een dagje Alde Feanen aan. Met hun praam maak je een prachtige rondtocht door het gebied, natuurlijk nemen we eten en drinken mee voor onderweg. Je ontmoet midden in dit gebied één van de laatste beroepsvissers van Fryslân en met hem kijk je in de fuiken. Ale de Jager geeft uitleg over zijn werk, over de instandhouding van de visstand, de vissentrek etc. Aan wal laat hij ons zien hoe je paling rookt en mogen we dit natuurlijk proeven.	Middag	Vanaf 45,- p.p	Min. 20 Max. 80	De Wartenster Midsbuorren 7 9003 LB Warten info@praamvaren-friesland.nl 058 2552056 www.praamvaren-friesland.nl
Visroken op Terschelling 't Olde Ambaecht	Aan de rand van de Terschellinger polder in Hoorn rookt Hans Ditzel -ambachtelijk- kleine hoeveelheden makreel, paling en zalm op authentieke wijze in houten rookkasten. Hans wil het oude ambaecht van het visroken in ere houden. De overgrootvader van Hans was Marinus Ditzel; zalm- en palingvisser op de IJssel bij Doesburg. Marinus rookte in houten kasten zijn eigen vangst, dat was toen vooral een conserveringsmethode. Hans heeft het visroken voor de smaak ontwikkeld. Je zou kunnen zeggen dat Hans de ambachtelijke rookwijze tot rookkunst verheven heeft. Hans' manier van visroken staat garant voor een unieke geur- en smaakbeleving, plus mooie verhalen. Gaat u ons eiland weer verlaten en wilt graag onze gerookte vis meenemen, wij verpakken luchtdicht maar bestel op tijd. Voor liefhebbers staat op deze website achtergrondinformatie. Voor actuele openingstijden en acties van 't Olde Ambaecht kijkt u het best op facebook en instagram.	Proeverij: seizoens- gebonden op woensdag en donderdag tussen 14.30 en 16.00		Max. 8	t Olde Ambaecht Tordelenweg 10 8896 JK Hoorn, Terschelling hditzel@home.nl 06 37179219 www.hetoldeambaecht.nl
t Ailand in Lauwersoog	Ok. Officieel in Groningen, in Lauwersoog. Maar te leuk en lekker om niet te noemen. 't Ailand neemt je mee op wadvistochten vanaf Lauwersoog. Wist je bijvoorbeeld dat de Wadden ook Oesters en mosselen heeft? Jan en Barbera nemen je mee het wad op. Of bezoek het restaurant en proef eens een wilde wadoester. Vanuit Holwerd en dokkum ben je maar zo in Lauwersoog.	vanaf 1 a 1,5 uur	Vanaf 6,50 p.p.	Nvt	t Ailand Haven 49 9976 VN Lauwersoog tailand@goedevissers.nl wadvistochten@goedevissers.nl 0519 349033 www.ailand.nl

Phoca Waddentochten Waddenkust & Eilanden	Vanuit Harlingen of Vlieland vaar je de waddenzee op. Wandel over een zandplaat en/of ga met een speciaal waadpak zelf garnalen vissen of Oesters plukken.	seizoens- gebonden	40,- p.p.	Min. 6 Max. 8 - 12	Harm Visser (schipper Phoca) Hermeskade Harlingen / Aanloophaven Vlieland phoca.visser@gmail.com 06 22904691 Informatiecentrum de Noordwester Dorpsstraat 150 8899 AN Oost-Vlieland 0562 451700
Weduwe Joustra	De distilleerderij, winkel en proeflokaal van Weduwe Joustra is waar je Beerenburg vindt. Op de zolder van het pand oudste pand van Sneek bevindt zich Het Proeflokaal. Een bezoek aan de brouwerij is goed te combineren om zo het verhaal van Weduwe Joustra te ontdekken.	1 uur	Groepen 10-20 pers: 5,- p.p. Privé tour 2 pers: 50,- p.p.	Nvt	Weduwe Joustra Kleinzand 32 8601 BH Sneek info@weduwejoustra.nl 0515 412912 www.weduwejoustra.nl
Wijnproeverij Wijngaard de Frysling	De meest noordelijke wijngaard van Nederland heeft al meerdere prijzen in de wacht gesleept. Tijdens de rondleiding krijg je een kijkje achter de schermen. Tussen de wijnranken vertellen de eigenaars alles over Nederlandse wijnbouw en de Frysling wijnen. Uiteraard mag een proeverij niet ontbreken.	1,5 uur	20,- p.p.	Min. 12 bezoekers	Wijngaard de Frysling Egypte 7 9286 EX Twijzel info@frysling.nl 06 46658884 www.frysling.nl
Wijnproeverij Wijngaard Thaborhoeve	De eigenaren van de wijngaard vertellen je graag hoe zij van hun druiven een wijn maken. Vervolgens kan je drie verschillende wijnen proeven, vergezeld van een passend hapje.	2 uur	22,50 p.p.	Vanaf 12	Thaborhoeve Thaborwei 10 8632 WG Tirns info@thaborhoeve.nl 06 12810805 www.thaborhoeve.nl
Culinaire excursies op Terschelling Flang in de Pan	Flang biedt workshops, excursies en catering met pure Terschellinger producten. Als geboren en getogen Terschellinger weet Flang alles van de eilander cultuur en natuur. Hij neemt je bij zijn workshops en proeverijen mee de natuur in om zelf alle ingrediënten te verzamelen. Samen bereid je die tot een heerlijke maaltijd in onze sfeervolle kookstudio. Een unieke culinaire belevenis voor jong en oud. Bij Flang in de Pan proef je Terschelling!	1,5 uur	20,- p.p.	Nvt	Flang in de Pan Dorpsstraat 25 8896 JA Hoorn, Terschelling koken@flangindepan.nl 06 83790246 www.flangindepan.nl

Kookworkshops Lokaal 55	In de kookstudio van Lokaal 55 kook je met vrienden, collega's en familie een uitgebreid drie of vier gangen diner. Bij binnenkomst trakteren we je op een feestelijk glas Prosecco en een verrassing van de kok. Onder professionele begeleiding maak je een drie, vier of meer gangen menu.	3 uur	De prijs van een kookworkshop is 63,50 per persoon, inclusief alle ingrediënten en consumpties. Het minimum tarief per kookworkshop is 635,-	Nvt	Lokaal 55 Oude Oppenhuizerweg 55 8606 JB Sneek info@lokaal55.nl 0515 460 321 www.lokaal55.nl
Diner op een zandplaat Beleef Lauwersoog	Stap op bij de BMS Noorman en laat je vervoeren naar een magische plek midden in de Waddenzee. Laat je door ons afzetten op een zandplaat waar een tafel op jullie staat te wachten. Waan jullie helemaal alleen op de wereld. Volledig omringd door de golven van de zee, het uitgestrekte zand en een ultiem gevoel van privacy. Laat tijdens dit magische moment je smaakpupillen verwennen met een verfijnd meergangen diner (of lunch), uiteraard met een gekoelde fles bubbels.	3 uur	279,- p.p	Min. 2	Beleef Lauwersoog Haven 50 9976 VN Lauwersoog events@lauwersoog.nl 0519 34 94 22 www.lauwersoog.nl
Kookworkshops Kwartier Noord	Ga aan de slag met collega's of vrienden en steek zelf de handen uit je mouwen tijdens een kookworkshop in onze kookstudio of buitenkeuken. Kwartier Noord heeft een grote kookstudio en buitenkeuken met Big Green Egg BBQ's en een houtgestookte pizzaoven. Onze locatie is geschikt voor kleine en grote gezelschappen. Voor een lunch, borrel of diner workshop. Prachtig gelegen aan de rand van Oranjewoud, centraal in Friesland op vijf minuten rijden van Heerenveen.	2 uur	Tussen de 40 en 80 euro	Min. 14	Kwartier Noord W.a. Nijenhuisweg 7 8455 JS Katlijk info@kwartiernoord.nl 0513 541977 www.kwartiernoord.nl
Bierproeverij Brouwerij Dockum	Een bezoek aan Brouwerij Dockum gaat samen met een bezoek aan hun proeflokaal. Smaakmakende gerechten vinden hun partner in de lekkerste speciaalbieren van Kâld Kletske en Bonifatius. Naast de grote brouwinstallaties is er de Microbrouwerij als ideale proeftuin voor de ontwikkeling van nieuwe bierrecepten, -smaken en -stijlen. Hier experimenteren we zelf naar hartenlust en bieden we tegelijkertijd de gelegenheid aan bierliefhebbers om hun speciaalbieren te creëren.		Op aanvraag	Nvt	Brouwerij Dockum Koophandel 10 9101 WV Dokkum info@brouwerijdockum.nl 0519 740004 www.brouwerijdockum.nl

Bierproeverij Havenbrouwerij Het Brouwdok	Het Brouwdok in Harlingen is een unieke buitendijkse havenbrouwerij aan de rand van het Wad en een proefflokaal met fenomenale vergezichten. Tijdens een 2 uur durende toer onthullen we je de geheimen van het bierbrouwen, laten we je ervaren wat water, gerst, gist en hop voor je bier dóen, laten we je verschillende bieren proeven en maken we een rondje door de brouwerij.	Vanaf 9,50 p.p.	Groepen vanaf 10 in overleg	Havenbrouwerij het Brouwdok Nieuwe Willemskade 8 8862 RZ Harlingen Haven info@hetbrouwdok.nl 0517 235363 www.hetbrouwdok.nl
Brouwerij Fortuna Vlieland	Fortuna Vlieland is een duurzame brouwerij op Vlieland en maakt ambachtelijk bier en bruisend water. Ze beschikken over een eigen water- en energiebron en werken zoveel mogelijk met eilander ingrediënten. Ga voor een rondleiding en een proeverij naderhand. Fortuna Vlieland is een fijne bestemming op het eiland. Met een expositie- en proefruimte, een filmzaal en een kapel met icoon.	Rondleiding: 15,- volwassenen.	Nvt	Fortuna Vlieland Fortweg 10 8899 CC Oost-Vlieland info@fortunavlieland.nl 0562 450 951 www.fortunavlieland.nl
De Friese Bierbrouwerij Us Heit in Bolsward	Bjusterbaarlik bier út Fryslân De Friese Bierbrouwerij is een klein familiebedrijf, die maar liefst acht verschillende speciaalbieren brouwt. Voor het brouwen van Us Heit speciaalbieren wordt uitsluitend gebruik gemaakt van natuurlijke ingrediënten en dat proef je: Natuurzuiver bier met karakter. Je kunt de brouwerij bezoeken. Na een interessante rondleiding kun je in één van onze proeffokalen, of bij mooi weer op het terras pal naast onze hoptuin, genieten van één van onze Us Heit bieren.	Excursie vanaf 12,50 p.p.	Max. 15	Us Heit Snekerstraat 43 8701 XC Bolsward info@usheit.com proefflokaal@usheit.com www.usheit.com
Kaasboerderij de Gelder in Tijnje	De kaasboerderij is gelegen in hartje Friesland in het dorp Tijnje. Bij Kaasboerderij De Gelder koopt u eerlijke en smaakvolle kazen. De kaas wordt gemaakt met onder andere melk van onze eigen koeien. En dat proeft u! We zijn een familiebedrijf waar kwaliteit, transparantie en dierenwelzijn voorop staan. In onze boerderijwinkel vertellen we u graag alles over de eigenschappen en herkomst van onze producten. Wilt u alles weten over dit bedrijf boek dan eens een rondleiding. De rondleidingen zijn informatief en smakelijk. Bedrijven, families, scholen en verenigingen, iedereen is van harte welkom.	12,50 per persoon	Min. 10	Kaasboerderij De Gelder Heawei 42 8406 AW Tijnje info@kaasboerderijdegelder.nl 0513 571236 www. kaasboerderijdegelder.nl



NATUUR & ACTIEF



ACTIVITEIT / LOCATIE	OMSCHRIJVING	DUUR	PRIJSINDICATIE	MIN. & MAX. BEZOEKERS	CONTACTGEGEVENS
Ontdek de Friese Natuur met Staatsbosbeheer	Friesland heeft maar liefst 11 staatsbosbeheer gebieden. Ben je eens op zoek naar een natuureleving met je team? Staatsbosbeheer biedt diverse bijzondere mogelijkheden op zowel de eilanden, als in Friesland. Ontdek een dark Skypark met een boswachter op Terschelling of in Nationaal Park Lauwersmeer. Kruip in de huid van een boswachter en help een dag mee bv in het Drents Friese Wold. Bereidt een maaltijd in de natuur. Ga varen op het Wad of door een van de gebieden met een boswachter. Of plan een vergadering in een van de Staatsbosbeheer centra.	1,5 - 3 uur	Verschilt per activiteit	Verschilt per activiteit	Staatsbosbeheer Postbus 2 3800 AA Amersfoort Smallepad 5 3811 MG Amersfoort info@staatsbosbeheer.nl excursies@staatsbosbeheer.nl 030 6926111 030 6977749 www.staatsbosbeheer.nl
Belevenissen rondom Nationaal Park Lauwersmeer en de Wadden met Beleef Lauwersoog	Beleef Lauwersoog biedt unieke belevingen aan rondom Nationaal Park Lauwermeer en de Unesco Werelderfgoed de Waddenzee. Zo kun je het Dark Sky Park Lauwersmeer beleven, wadlopen naar Schiermonnikoog, een diner op een zandplaat of op Landrover Expeditie. Maar ook strandgames op Schiermonnikoog, en fietsen & wandelen (met een gids) behoren tot de mogelijkheden	Afhankelijk van de activiteit	Vanaf 29,50 p.p	Verschilt per activiteit	Beleef Lauwersoog Haven 50 9976 VN Lauwersoog events@lauwersoog.nl 0519 349422 www.lauwersoog.nl
Lopifit Gaasterland	Kende jij de Lopifit al? Aangedreven door een motor wandel je al fietsend door het landschap. Zo ontdek je het prachtige landschap van Gaasterland en de dijkjes rondom het IJsselmeer.	2 uur 4 uur hele dag	Dagdeel 32,50 voor 4 uur Kennismaking met de Lopifit: 25,- voor 2 uur Hele dag 45,- Op locatie: op aanvraag	Nvt	Lopifit Gaasterland Nij Amerika 18 8566 HL Nijemirdum info@lopifitgaasterland.nl 06 29053523 www.lopifitgaasterland.nl
Outdoor activiteiten Appelscha De Jongens van Outdoor	Voor een sportief bedrijfsuitje ben je bij De Jongens van Outdoor aan het juiste adres. Klimmen in het klimbos, boogschieten, abseilen van de Bosbergtoren of een zwerftocht in een kano is nog maar een greep uit het aanbod. Naderhand lekker barbecuën, biertjes proeven of op open vuur koken behoren ook tot de mogelijkheden.	Verschilt per activiteit	19,50 p.p.	Verschilt per activiteit	Jongens van Outdoor Boerestreek 8 8426 BP Appelscha info@dejongensvanoutdoor.nl 0516 433309 www.dejongensvanoutdoor.nl

Outdoor activiteiten in de Alde Feanen met de Twirre	De Twirre biedt tal van mogelijkheden voor een groepsuitje in en rondom de Alde Feanen. Je kunt bij hun terecht voor outdoor mogelijkheden, maar zeker ook voor duurzame uitjes. Denk aan een tocht met een e-sloep, offroad tour met een elektrische fatmax of een tocht door de Alde Feanen met een E-chopper.	Afhankelijk van de activiteit	Tussen de 9,- en 30,- euro p.p. afhankelijk van de activiteit	Min. 4 Max. 15	De Twirre Reidtûgel 5C 9264 TS Earnewâld info@detwirre.nl 0511 539732 www.detwirre.nl
Outdoor activiteiten in de Alde Feanen Outdoor Veldboom	Leer je collega's eens in een andere, actieve, setting kennen en ga praamzeilen, bubble voetballen, een vlot bouwen of klimmen op de klimwand. De omgeving heb je hier ook mee: vanaf het terrein loop je zo het Nationaal Park de Alde Feanen in.	Verschilt per activiteit	Verschilt per activiteit	Min. 10 Max. 200	Outdoor Veldboom Dominee Bolleman - van der Veenweg 7 9264 TA Earnewâld info@outdoorveldboom.nl 06 21391990 www.outdoorveldboom.nl
Aventoe Indoor en Outdoor Park	Aventoe daagt je uit met actieve en spannende indoor en outdoor activiteiten. Van bowlen en lasergamen tot klimmen en abseilen.	Afhankelijk van de activiteit	6,75 - 27,- per persoon	Nvt	Aventoe Meester WM Oppedijk van - Veenweg 22G 9251 GA Burgum info@aventoer.nl 0511 464578 www.aventoer.nl
Outdoor Bakkeveen	Outdoor Bakkeveen organiseert verschillende buitenactiviteiten voor groepen.	In overleg	Afhankelijk van de activiteit	Min. 10 (in overleg voor minder personen)	Outdoor Bakkeveen Mjumsterwei 16 d 9243 SK Bakkeveen info@outdoorbakkeveen.nl 0516 743300 www.outdoorbakkeveen.nl
Tuk Tuk lauwersoog	Huur een Tuk Tuk om lekker een dagdeel of een hele dag om de prachtige omgeving van Lauwersoog te ontdekken? In uw eigen tempo en genieten van wat Friesland en het Lauwersmeergebied te bieden hebben. Maak een keuze uit diverse routes of ga je eigen weg. Toer naar Dokkum, of langs de waddendijk maar bezoek ook eens de mooie dorpjes.	Van 8:00 tot 12:00. Van 8:00 tot 18:00. Of 5 uren lang.	2 uur: 60,- 3 uur: 90,- 4 uur: 110,- 5 uur : 130,- hele dag : 150,- borg : 50,- p.s.	Nvt	Tuk Tuk Lauwersoog Kustweg 18 9976 VP Lauwersoog info@tuktuklauwersoog.nl 06 83332222 www.tuktuklauwersoog.nl

BurgGolf	Golfclinic Golf is niet alleen een geweldige sport, maar het is ook een uitstekende manier om samen te werken. Onze Golfclinic is ontworpen om jullie teamvaardigheden te versterken terwijl je samen plezier hebt. Of je nu een doorgewinterde golfer bent of nog nooit een golfclub hebt vastgehouden, onze professionele instructeurs passen de clinic aan jullie niveau aan. Iedereen kan meedoen! Onze prachtige golfbaan biedt een ontspannen en inspirerende omgeving om samen plezier te hebben. Geen druk, geen stress, alleen maar goede tijden. We kunnen de Golfclinic aanpassen aan jullie specifieke wensen en beschikbare tijd. Of jullie nu een paar uur of een hele dag willen doorbrengen, we hebben flexibele arrangementen beschikbaar.		Op aanvraag	n.v.t.	BurgGolf Golfclub Sint Nyk Legemeesterweg 16-18 8527 DS Legemeer
Boerderij Recreatie	Boerderijrecreatie is gelegen aan het Tjeukemeer en biedt verschillende indoor en outdoor activiteiten en kunnen worden gecombineerd met catering. Populaire activiteiten bij boerderijrecreatie zijn: koeknuffelen en polsstok springen.	Ongeveer 2,5 uur, afhankelijk van de activiteit	6,- tot 25,-	Min. 4 Max. verschilt per activiteit	Boerderijrecreatie Marwei 124B 8508 RH Delfstrahuizen info@boerderijrecreatie.nl boerderijrecreatie@gmail.com 0514 541267 06 10018683 06 52643638 www.boerderijrecreatie.nl
Kaatsclinic bij Simon Minnesma	Kaatsen wordt al meer dan 100 jaar in Friesland beoefend en is daarmee een echte friese sport. Kaatsen is een balspel met 2 teams van 3 spelers tegen elkaar op gras, waarbij het ene team de opslag verzorgt en de andere partij vanuit het perk de retourslag. Simon behoorde tot de top van Friesland, en laat je nu kennis maken met deze oudste Friese sport.	2 uur	Prijs op aanvraag	Min. 6	Simon Minnesma Kaatsclinics Skries 6 9035DA Dronrijp info@simonminnesma.nl 06 10121442 www.simonminnesma.nl



GIDSEN & CITYTOURS



ACTIVITEIT / LOCATIE	OMSCHRIJVING	DUUR	PRIJSINDICATIE	MIN. & MAX. BEZOEKERS	CONTACTGEGEVENS
Stadswandelingen en thema tours in Leeuwarden	De stadswandelingen van A Guide to Leeuwarden zijn een mooie introductie op de stad Leeuwarden. Je ziet naast de grote bezienswaardigheden ook de verborgen plekjes en onderweg vertelt de gids de mooiste verhalen over de geschiedenis en beroemde personen. Daarnaast zijn er ook thematische tours mogelijk, zoals bijvoorbeeld een Street Art tour of een Tweede Wereldoorlog tour.	In overleg, standaard is 1,5 uur	Privé tour vanaf 75,- euro voor 1,5 uur	In overleg	A Guide to Leeuwarden It Dwershûs 14 8941 AT Leeuwarden info@aguidetoleeuwarden.nl 06 15314728 www.aguidetoleeuwarden.nl
Historische stads-wandelingen Leeuwarden.	Voor een historische stadswandeling moet je bij het HCL zijn. Het Historisch Centrum Leeuwarden beschikt over een groep enthousiaste en deskundige gidsen die vertellen over de boeiende geschiedenis van de stad. De wandelingen voeren langs vele monumenten, oude grachten, schilderachtige hofjes en vergeten steegjes.	1,5 uur	Tour met eigen groep 50,- euro	Max. 25	Historisch Centrum Leeuwarden Groeneweg 1 8911 EH Leeuwarden historischcentrum@leeuwarden.nl 058 2332350 historischcentrumleeuwarden.nl
Uitjes en tours in Leeuwarden	Leeuwarden City Events biedt een uitgebreid scala aan uitjes en tours aan. Stap bijvoorbeeld op de Borrelboot, ga op Prison Tour door de Blokhuispoort of verken Leeuwarden al fietsend of etend. Staan jouw wensen er niet tussen? Dan maken ze graag een op maat gemaakt programma voor je.	In overleg	Vanaf 10,- euro	Min. 2	Leeuwarden City Events Blokhuisplein 40 8911 LJ Leeuwarden info@leeuwardencityevents.nl 058 2333494 www.leeuwardencityevents.nl
Stadsgidsen Harlingen	Harlingen verkreeg in het jaar 1234 haar stadsrechten. Een stadsgids vertelt de rijke geschiedenis van de historische havenstad. De tijdsduur kan worden aangepast aan de wensen van de bezoekers. Ook is het mogelijk om andere activiteiten in Harlingen, zoals een rondvaart, bedrijfsbezoek, lunch of diner, te combineren met de stadswandeling. Als je per touringcar de stad wilt bekijken, is het ook mogelijk dat een stadsgids mee aan boord gaat.	1,5 - 2 uur	10,- p.p.	Min. 4 Max. 15	Stichting Stadsgidsen Harlingen Noordijs 5/3 8861 AB Harlingen info@stadsgidsenharlingen.nl 06 57291538 www.stadsgidsenharlingen.nl
Citytour Dokkum	Een stadswandeling door Dokkum begint in het museum. Enthousiaste en goed getrainde gidsen staan voor je klaar. Een stadswandeling kan het hele jaar door en op elk gewenst tijdstip gereserveerd worden. De wandelingen worden in het Nederlands, Fries, Engels, Duits en Italiaans aangeboden.	1,5 uur	5,- euro p.p.	Min. 6	Museum Dokkum Diepswal 27 9101 LA Dokkum info@museumdokkum.nl 0519 293134 www.museumdokkum.nl

Sneek	Ontdek de geschiedenis van Sneek samen met enthousiaste vrijwilligers van het Fries Scheepvaart Museum. Vooraf kan je genieten van een kopje koffie of thee in de Gehoorzaal. Daarna neemt de gids je mee door het museum. De rondleiding eindigt bij de maquette van Sneek die de stad in vroeger tijden laat zien. De stadswandeling gaat buiten verder langs de vele monumenten en gebouwen die Sneek rijk is.	1,5 uur	5,50 euro p.p.	Min. 10	Fries Scheepvaart Museum Kleinzand 16 8601 BH Sneek boekingen@friesscheepvaartmuseum.nl 0515 414057 www.friesscheepvaartmuseum.nl
Hindeloopen	Dit pittoreske havenstadje aan het IJsselmeer is bekend om haar klederdicht, Hindelooper kunst, de smalle straatjes en oude gevels. Ga op pad met een gids en ontdek alles over deze kleine en knusse elfstedenstad.	2 uur	9,50 euro p.p. vanaf 10 personen	In overleg	Schaatsmuseum Hindeloopen Kleine Weide 1 - 3 8713 KZ Hindeloopen info@schaatsmuseum.nl 0514 521683 www.schaatsmuseum.nl
Wandelingen en tours door het Waddengebied en de Waddeneilanden	De Waddenvereniging is dé landelijke organisatie die opkomt voor de belangen van de Waddenzee. Zo verzetten ze zich bijvoorbeeld tegen aantasting van het ecosysteem. Ze hebben genoeg kennis in huis om je mee te nemen op een mooie tocht door het Waddengebied. Wadlopen, een jut safari en een ochtendschemertocht behoren tot de mogelijkheden.	In overleg		In overleg	Waddenvereniging Droogstraat 3 8861 SR Harlingen 0517 493693 www.waddenvereniging.nl



WADDEN & WADDENZEE



ACTIVITEIT / LOCATIE	OMSCHRIJVING	DUUR	PRIJSINDICATIE	MIN. & MAX. BEZOEKERS	CONTACTGEGEVENS
Bureau Vlieland	Vlielands eigen evenementenbureau: dat is Bureau Vlieland. Bureau Vlieland is ontstaan uit een samenwerking tussen Vlielanders die hun sporen verdiend hebben in de organisatie van activiteiten en events. Vanaf 2020 zijn ze de samenwerking aangegaan met Vlieland Outdoor Center. Van Powerkiten tot Beachvolleybal en Golfsurfen, veel of geen ervaring, niks is te gek. Ook zitten ze niet stil als het gaat om verduurzamen. Sinds 2014 zijn ze zelfvoorzienend voor wat betreft duurzaam stroom. Het is een bureau dat wordt gerund door echte Vlielanders, zoals ze zelf zeggen: "We spelen een thuiswedstrijd".		Op aanvraag	Vanaf 20 personen	Bureau Vlieland Sikkelduin 11 8899 CG Vlieland hallo@bureauvlieland.nl +31 (0) 562 700 208
Wadlopen met Wadloopcentrum Fryslân Waddenkust	Als je het hebt over one of kind belevenissen dan is het wadlopen er zeker een van. Loop over de bodem van een unesco wereld erfgoed. Wadloopcentrum Fryslân is één van de grotere wadlooporganisaties met een ruim aanbod aan georganiseerde wadlooptochten. Of je nu voor het eerst wilt gaan wadlopen of een geroutineerde wadloper bent, iedereen kan terecht voor een passende wadloopervaring. Wadlopen is afhankelijk van het getij, daarom moeten tochten altijd met een gids afgestemd worden.	Vanaf 2,5 uren	Op aanvraag	In overleg	Wadloopcentrum Fryslân Baron van Sytzamawei 10 9105 LH Rinsumageest bestuurwcf@gmail.com www.wadlopen.net
Wadlopen met Wadloopcentrum Pieterburen Waddenkust	Beleef lauwersoog biedt unieke belevingen aan rondom Nationaal Park Lauwermeer en de Unesco Wereld Erfgoed de Waddenzee. Zo kun je het Dark Sky Park Lauwersmeer beleven, wadlopen naar Schiermonnikoog, een diner op een zandplaat of op Landrover Expeditie. Maar ook strandgames op Schiermonnikoog, en fietsen & wandelen (met een gids) behoren tot de mogelijkheden.	Vanaf 2 uur	Vanaf 20,- euro	In overleg	Wadloopcentrum Pieterburen Haven 26 9976 VN Lauwersoog info@wadlopen.com 0595 528300 www.wadlopen.com
Flang in de Pan Wadlopen en kookstudio op Terschelling	Flang biedt met zijn culinaire activiteiten een bijzondere en authentieke eilandbeleving. Hij neemt je mee op pad in de natuur, bereidt gerechten met pure lokale ingrediënten en laat je de smaak van Terschelling proeven. Flang en Roelan laten je op hun unieke manier kennismaken met het mooiste natuurgebied van Nederland. Ze vertellen de beste en grappigste verhalen over het wad en alle dieren en planten die er leven. Leuke en bijzondere weetjes over alles wat groeit en bloeit op ons eigen UNESCO Werelderfgoedgebied, en vooral alles wat eetbaar is. Weet jij bijvoorbeeld wat zakpijpers of alikruikjes zijn? En heb je weleens een kokkels uit het zand gevisst? En daarna zelf bereid en opgegeten? Tussen de verhalen door kun je genieten van de prachtige uitzichten over de Waddenzee en de zilte lucht opsnuiven.	1,5 uur	35,- euro p.p.	In overleg	Kookstudio Flang in de Pan Dorpsstraat 25 8896 JA Hoorn, Terschelling koken@flangindepan.nl 06 83790246 www.flangindepan.nl

Dark Sky Terschelling Eilanden	Ga mee op excursie naar de Boschplaat en kijk naar de sterrenhemel, luister naar de nachtelijke geluiden en bijzondere verhalen over dit gebied. Na een korte inleiding vertrek je te voet voor de 2 uur durende excursie met de boswachter. Ook zijn er mogelijkheden om een nachtelijk bezoek aan de Boschplaat te combineren met een huifkartocht of jeepssafari.	2 uur	Vanaf 30,- euro p.p	Min. 6 Max. 20	VVV Terschelling Willem Barentszkade 19a 8881 BC Terschelling West info@vvvterschelling.nl 0562 443000 www.vvvterschelling.nl
Dark Sky Park Terschelling	In 2015 is aan natuurgebied De Boschplaat op Terschelling het predikaat Dark Sky Park toegekend door de Internationale Dark Sky organisatie IDA. Dark Sky gebieden liggen meestal in natuurgebieden waar de lucht nog schoon is, er stilte heerst en speciale dieren- en plantensoorten leven die gebaat zijn bij een zo natuurlijk mogelijke omgeving.			In overleg	Dark Sky Terschelling Oosterend 2 8897 HZ Oosterend, Terschelling melis@terschelling-recreatie.nl 0562 448484 www.darkskyterschelling.nl
Huifkartocht Puur Terschelling	Ontdek op bijzondere wijze de eindeloze rijkdom van de Terschellinger natuur: Ontmoet het eiland vanaf de rug van een stoer Fries paard. Of ontdek het eiland in een comfortabele huifkar, luisterend naar de verhalen van de koetsier.	2.5 uur	Rond 59,50	In overleg	Puur Terschelling Oosterend 39 8897 HX Terschelling info@puur-terschelling.nl 0562 449487 06 30056023 www.puur-terschelling.nl
Vuurtoren Ameland	Een imposante verschijning op het eiland is de in 1880 van gietijzer gebouwde 55 meter hoge vuurtoren. Sinds 2005 is de toren niet meer door de kustwacht in gebruik en zit de vuurtorenwachter niet meer hoog in de toren. De karakteristieke lichtbundels laten nog altijd hun stralen over het eiland schijnen en de vuurtoren is nu geopend voor publiek. De bezoeker treft op de verschillende verdiepingen boeiend ingerichte exposities aan en ook vertellen oud-vuurtorenwachters hier nu digitaal hun verhalen. In en rond de vuurtoren kunnen diverse activiteiten worden georganiseerd. Via Ameland Museum kunnen ook andere activiteiten geboekt worden zoals een bezoek aan een koren of molendmolen.		Individueel 6,30 euro Groepsbezoek vanaf 15 personen 5,30 euro	In overleg	Ameland Museum Oranjeweg 57 9161 CB Hollum info@amelandmuseum.nl 0519 542737 www.amelandmuseum.nl
Vliehors Expres vlieland	De Vliehors Expres maakt tochten over de Vliehors, een zandvlakte van 20 vierkante kilometer aan de westkant van Vlieland. Sinds oktober 2003 rijdt de Vliehors Expres met zeer speciale banden. Wanneer er over het zand wordt gereden verschijnt er een gedicht in het zand.	Rondrit 2 uur	25,- euro p.p.	In overleg	Vliehors Expres Dorpsstraat 20 8899 AH Vlieland info@vliehors-expres.nl 06 21820842 www.vliehors-expres.nl

Eco Safari Terschelling	Ontdek Terschelling met deze elektrische, stille terreinvoertuigen. Ga op safari over onverharde paden naar plekjes waar je anders niet snel komt. Tijdens de 2,5 uur durende tocht vertelt de gids je alles over Terschelling en de dieren die er voorkomen. Vanwege de stille wagens heeft Staatsbosbeheer unieke gebieden opengesteld voor deze tochten. Geschikt voor jong en oud, het gehele jaar door. Ook voor culturele tochten door de dorpen.	2,5 uur	39,50 euro p.p.	In overleg	Eco Safari Terschelling Lies 23 8895 KP Lies, Terschelling 06 53873533 www.ecosafariterschelling.nl
Strandactiviteiten op Ameland Ameland Adventure	Ameland Adventure organiseert diverse sport- en strandactiviteiten voor zowel bedrijven als particulieren. Je bent hier welkom in een grote groep, maar ook in kleinere gezelschappen. De mogelijkheden zijn eindeloos! Met ruim 25 unieke activiteiten is er bij Ameland Adventure voor ieder wel iets te doen. van Blokarten, brandingraften, en powerkiten tot beachvolleybal, en gps tochten.		Op aanvraag	In overleg	Ameland Adventure Het Westerpad 1C (3e strandpaviljoen links) 9163 KM Nes info@amelandadventure.nl 0519 728302 www.amelandadventure.nl
Strandactiviteiten op de eilanden met Island Events by WestCord	Op zoek naar een unieke locatie én een unieke belevenis voor uw event, meeting, bedrijfsuitje of teambuildingactiviteit? Island Events verzorgt op maat gemaakte programma's op de mooiste locaties van Nederland: de Waddeneilanden Vlieland, Terschelling en Ameland. Van kleine meeting tot groots congres: met onze contacten op de eilanden zorgen wij voor een geslaagde bijeenkomst. Combineer een meeting ook met een sportieve (eilander) activiteit: boogschieten op het strand, blokarten of branding rafting.		Op aanvraag	In overleg	Island Events by Westcord Heliconweg 52 8914 AT Leeuwarden info@islandevents.nl 06 21452914 www.islandevents.nl
WadEvents op Terschelling	De onderscheidende factor van Terschelling ervaar je pas écht wanneer je buiten bent. De zilte zeelucht opsnuiven. Fietsen met een Waddenbries in je rug. Over het strand scheuren met een blokart, voortbewogen door de Noordzeewind. WadEvents werkt met een grote variëteit aan activiteiten die we als organisch onderdeel van onze maatwerkprogramma's inzetten. Meer of minder actief. Op het strand, of in bos en duin. Groepsgewijs of individueel. Maar altijd passend in het maatwerkprogramma en het bijbehorende concept of doel.		Op aanvraag	In overleg	Wadevents Steven Wiegmanlaan 21 8881 GH West - Terschelling info@wadevents.nl 0562 850180 06 43018562 www.wadevents.nl

Paal 50 Vlieland	Outdoor evenementenbureau op Vlieland. Er zijn diverse mogelijkheden: Powerkiten en kitesurfen voor de sportmannen en -vrouwen die eens iets anders willen, of Island Games voor hen die de voeten liever droog houden. Voor de pioniers is er dan nog bijvoorbeeld een GPS-tocht die deelnemers de geheime plekjes van het eiland laat zien. Maar ook voor de culinaire fijnproevers biedt onze foodtruck genoeg verleiding in het bos of duin van Vlieland. Ook kun je het strand op met een jutter. Deze heeft de mooiste verhalen te vertellen. Combineer het met een beach clean up en draag direct je steentje bij.		Op aanvraag	In overleg	Paal 50 Dorpsstraat 20 8899 AH Oost - Vlieland reserveer@paal50.nl hallo@paal50.nl 06 51693185 www.paal50.nl
MooiWeer Terschelling	Welkom bij MooiWeer op Terschelling! Onze uitdaging is om jou een bijzondere ervaring te laten beleven. Doe mee met onze activiteiten en ervaar Terschelling zoals je het nog niet kende. Een eilandbeleving om nooit te vergeten!		Op aanvraag	In overleg	Mooi Weer events Burgemeester Reedekerstraat 56B 8881 CB West - Terschelling 06 53995996 www.mooi-weer.nl
De witte haas	Workshop Natuurfotografie Verwonder je over de natuur van Schiermonnikoog onder begeleiding van eilander natuurfotograaf en gids Folkert Abma. Kom meer te weten over de rijke fauna en flora van het eiland. Folkert helpt je om creatief te denken, de omgeving vanuit een ander perspectief te bekijken en een verhaal te vertellen met foto's. Hij weet makkelijk in te spelen op interesses van de deelnemers en kan ook rond bepaalde thema's werken. Het maakt niet uit of je een dure camera meebrengt of een smartphone, Folkert heeft tips voor iedereen. Met je eigen foto's neem je de mooiste herinneringen mee naar huis!	2 tot 8 uur	€195,- tot €375,- per groep	N.v.t.	De Witte Haas Straun Schiermonnikoog info@dewittehaas.nl (+31) (0)6 1609 3337 www.dewittehaas.nl
Straun Natuurtochten	Eilandgids Folkert Abma neemt je graag mee door de natuur van Schiermonnikoog waar hij zijn hele leven al mag wonen. Hij begeleidt diverse buitenactiviteiten voor jong en oud, alleen of in groep. De nadruk ligt op beleving van het buiten zijn in de natuur. Ervaar hoe groots die kan zijn en word je bewust van haar kwetsbaarheden.	4 uur	€195,- per groep	N.v.t.	De Witte Haas Straun Schiermonnikoog info@dewittehaas.nl (+31) (0)6 1609 3337 www.dewittehaas.nl

Wad Expedities	De WadExpedities zijn avontuurlijke trips op het Wad tussen de Waddenzee en de Noordzee, geschikt voor kleine tot middelgrote groepen. Tijdens deze expedities ontdek je de geschiedenis van de Wadden aan de hand van unieke strandvondsten, ga je strandjutten, vissen in de branding, en help je met het opruimen van strandafval. Daarnaast kun je Schiermonnikoog verkennen per fiets of te voet, waarbij je interessante plekken bezoekt en leert over de geschiedenis, natuur en het leven op dit Waddeneiland. Op het brede strand van Schiermonnikoog kun je ook activiteiten zoals vliegeren en blowcarten ondernemen, of een huifkartocht maken naar het oostelijkste punt van het eiland. Na een dag buiten zijn kun je genieten van eten en drinken in samenwerking met lokale restaurants, en als je meer tijd wilt doorbrengen, kun je overnachten in een hotel, B&B of groepsaccommodatie voor de complete Wadbeleving	Op aanvraag	In overleg	WadExpedities Hoofdstraat 137 9968 AC Pieterburen 06 24223143 www.vanhetwad.nl
Waddensky	Met Waddensky beleef je de sterrenhemel. Laat je meevoeren op een betoverende reis langs sterren, planeten, sterrenbeelden en de mooiste hemelgebeurtenissen. Ben je klaar om op avontuur te gaan in het universum? Koen kan op locatie sterrenkijkavonden organiseren of lezingen geven over sterrenkundige onderwerpen	Op aanvraag	Op aanvraag	Waddensky Koen van den Driesche www.waddensky.com
Wandelcoaching	Ga op zoek naar rust, ruimte en stilte. Thuis, op je werk, in de natuur en in je hoofd. Meindert helpt je daar graag bij. Hij is gecertificeerd wandelcoach met een rugzak vol levenservaringen, een luisterend oor en échte aandacht voor jou. Samen wandelend, fotograferend en genietend in de Friese natuur. Ga met je team voor een waddenwandeling, stiltewandeling of onthaast- en genietwandeling.	Op aanvraag	Op aanvraag	Wandelcoach Friesland Dukerstraat 34 8855 CZ Sexbierum info@wandelcoachfriesland.nl 06-46264523 www.wandelcoachfriesland.nl/



CULTUUR EN EVENTS



ACTIVITEIT / LOCATIE	OMSCHRIJVING	DUUR	PRIJSINDICATIE	MIN. & MAX. BEZOEKERS	CONTACTGEGEVENS
Museumdorp Allingawier	Het Friese Museumdorp Allingawier lijkt onaangetast door de tijd in het landschap te liggen. Hier ontdek je de geschiedenis van een karakteristiek Fries terpdorp. Het dorp bestaat uit meerder gebouwen zoals een boerderij, café, smederij en schilderwerkplaats.	1 - 2 uur	2,75 p.p. Kinderen tot 12 jaar gratis Betaling in het restaurant	Nvt	Aldfaers Erf Kerkbuurt 21 8758 LE Allingawier 06 51512181 www.hetfriesemuseumdorp.nl
UNESCO Werelderfgoed Eise Eisinga Planetarium	Ontdek de hemel met 's werelds oudste planetarium. Amateur-astronoom Eise Eisinga bouwde het in 1744 en tot op de dag van vandaag werkt het nog steeds. Bekijk het Planetarium in zijn historische woonkamer in Franeker. Maar er is meer te zien: de voormalige wolkammerij van Eisinga, astronomische instrumenten, een filmzaal, wisselende exposities en aandacht voor moderne sterrenkunde.	1,5 - 2 uur	Volwassenen 6,- Groepen van meer dan 20 personen 4,25 p.p.	Nvt	Eise Eisinga Planetarium Eise Eisingastraat 3 8801 KE Franeker info@planetarium-friesland.nl 0517 393070 www.planetarium-friesland.nl
Fries Museum	Stoer, stug en eigenzinnig? Ontdek de Fries in jezelf in het Fries Museum! Hier ontdek je alles over de elf steden en het platteland, de haat-liefdeverhouding met het water, de zoektocht naar het typisch Friese en de plek van Friesland in de wereld. Daarnaast heeft het Fries Museum prachtige wisselende tentoonstellingen.	1,5 - 2 uur	Volwassenen 15,- Groepen (min. 10 personen, p.p.) 12,50 Combikaart Keramiekmuseum Princessehof 20,-	Nvt	Fries Museum Wilhelminaplein 92 8911 BS Leeuwarden info@friesmuseum.nl 058 2555500 www.friesmuseum.nl
Museum Belvédère	Hier vind je een collectie kunstwerken van belangrijke Friese schilders als Jan Mankes, Thijs Rinsema, Tames Oud, Gerrit Benner, Boele Bregman, Willem van Althuis en Sjoerd de Vries, maar laat daarnaast ook werken van geestverwanten uit binnen- en buitenland zien. Het museum is omringd door het prachtige parklandschap van Oranjewoud.	2 uur	Volwassenen 14,- Kinderen t/m 12 jaar gratis Rondleiding max 10 pers : 65,-	Nvt	Museum Belvédère Oranje Nassaulaan 12 8448 MT Heerenveen susan.vandenberg@museumbelvedere.nl 0513 644993 www.museumbelvedere.nl
Jopie Huisman Museum	Het Jopie Huisman Museum is gewijd aan het werk en het leven van de Friese meesterschilder Jopie Huisman. Liefde voor de natuur, mededogen, maar ook het onaanzienlijke waarde geven. Het museum is daarnaast een inspirerende locatie voor vergaderingen, diners, trainingen en andere meetings. Jopie's boodschappen en levensvisie bieden mogelijkheden om aansluiting te zoeken bij de inhoudelijke missie van jouw evenement. Denk bijvoorbeeld aan Jopie's gedachtes over mededogen en Jopie's duurzaamheids- en recyclingvisie.	Nvt	Volwassenen: 11,- euro	Nvt	Jopie Huisman Museum Noard 6 8711 AH Workum info@jopiehuismanmuseum.nl 0515 543131 www.jopiehuismanmuseum.nl

11fountains	Elf fonteinen in de elf Friese steden, ontworpen door elf kunstenaars uit elf verschillende landen. 11fountains is een internationaal kunstproject bedacht en gecureerd door Anna Tilroe in het jaar dat Leeuwarden-Fryslân Culturele Hoofdstad van Europa was. De grootste beeldentuin van Europa wacht op je!	Nvt	Kunst in de openbare ruimte, gratis toegang	Nvt	11fountains Elf steden info@11fountains.nl www.11fountains.nl
Oerol	Eén van de beste en meest bijzondere theaterfestivals in Europa. Het eiland Terschelling verandert tien dagen lang in één groot podium voor theater, dans, straattheater, beeldende kunst en muziek. Van grote spektakelstukken tot pantomime en van een intiem muziektheater tot interactieve shows. Duinen, strand, bos en dijken zijn het podium.	9-18 juni 2023	Festival bandje voorverkoop: 42,50 euro Tijdens het festival: 47,50 Dagbandje: 17,50	Nvt	Oerol Zuid Midslandweg 4 8891 GH Midsland, Terschelling info@oerol.nl 0562 448448 www.oerol.nl 9-18 juni 2023
Opera Spanga	Opera in een halfopen tent in een Fries weiland. De combinatie cultuur en natuur maakt Opera Spanga een must see. De omgeving gecombineerd met een gewaagde regie, opmerkelijke decors en tot verbeelding sprekende belichting en kostuums, zorgen voor een onvergetelijke avond. In 2021 is de opera Madam Scrooge aan de beurt. Voor aanvang van de voorstelling kun je een lunch of een petit diner bestellen.	20, 22, 25, 27 en 29 juli 2023 1, 3 en 5 augustus 2023	volwassenen: 55,- euro, jongeren t/m 32 jaar: 22,50 euro, diner: 22,50 euro (reserveren verplicht)	Nvt	Opera Spanga Lindedijk 11 8482 KS Spanga info@operaspanga.nl www.operaspanga.nl
Musical De Tocht	De Tocht vertelt het verhaal van vijf vroegere schaatsvrienden die elkaar in de loop der jaren door ruzie en afgunst uit het oog verloren zijn. Maar in hun jongere jaren deden zij elkaar een belofte: als de Elfstedentocht ooit nog een keer komt, dan rijden we hem samen uit. Belofte maakt schuld, zeker aangezien één van de vrienden een geheim bij zich draagt, waardoor er veel meer op het spel staat dan enkel het halen van het kruisje. De voorstelling vindt plaats in een speciaal gebouwd ijs theater in Leeuwarden met een capaciteit van 1.460 toeschouwers en voorzien van de nieuwste theatertechnieken. Met meteorologische special effects en een immense ijsvloer van 2.500m2 komt de magie van de Elfstedentocht voelbaar tot leven. Voertaal is Nederlands.	Ochtend / matinee / avond voorstelling. Duur 2 uur zonder pauze.	Woensdag en donderdag Premium: €89,50 1e Rang: €79,50 2e Rang: €69,50 3e Rang: €39,50 Vrijdag, zaterdag en zondag Premium: €99,50 1e Rang: €89,50 2e Rang: €79,50 3e Rang: €49,50 /	Max. 1460	Musical De Tocht yvonne@merkfryslan.nl enno@merkfrylan.nl www.musicaldetocht.frl vanaf 1 oktober 2023

November Festival maand	November koud en ongezeellig? Niet in Leeuwarden! De Friese hoofdstad barst uit zijn voegen met theater, muziek, poëzie, beeldende kunst, film en dans. Zo zet het lichtfestival LUNA de stad in de spotlight. Het Noordelijk Film Festival draait meer dan 150 (internationale) films in vijf dagen. Explore the North gebruikt historische locaties in de binnenstad als podia voor muziek, literatuur en beeldende kunst. In de stadkas vind je het kloppende hart van de festivalmaand. Dit is de ontmoetingsplek, aan de voet van de Oldehove die je verwarmt.	Nvt	LUNA: gratis Explore the North: vanaf 20,- p.p. Noordelijk Film Festival: vanaf 9,75 Fair Saturday: gratis	Nvt	LUNA mediaartfriesland@gmail.com www.mediaartfestival.nl Explore the North Bagijnestraat 59 8911 DN Leeuwarden info@explore-the-north.nl www.explore-the-north.nl Noordelijk Film Festival Wilhelminaplein 92 8911 BS Leeuwarden info@noordelijkfilmfestival.nl 058 2050333 www.noorderlijkfilmfestival.nl Fair Saturday leeuwarden@fairsaturday.org www.fairsaturday.nl
Sense of Place	Sense of Place maakt met culturele landschapsprojecten de unieke waarden van natuur, landschap en cultuurhistorie van het bijzondere UNESCO werelderfgoed Waddengebied zichtbaar. Langs de hele Waddenkust, van Den Helder tot de Dollard, op de eilanden en de vaste wal, zijn bijzondere projecten ontwikkeld, zoals Wachten op Hoog Water, Bildstars en Eigenheimers en de Dobbepaarden. Samen met bewoners en het landschap wordt via deze projecten het verhaal van het Noorden verteld. Voor groepen is het mogelijk om oa langs de projecten te gaan.	Nvt	Kunst in de openbare ruimte, gratis toegang	Nvt	Stichting Sense of Place Snekertrekweg 1 8912 AA Leeuwarden info@sense-of-place.eu www.sense-of-place.eu
Fries Scheepvaart Museum	Skûtsjesilen, de Elfstedentocht en de Waterpoort van Sneek. In het Fries Scheepvaart Museum ontdek je de geschiedenis van de scheepvaart in Friesland, de ijssporten en de historie van de stad Sneek. Ga met een deskundige stadsgids op pad door de historische binnenstad van Sneek en neem een kijkje in de iconische Waterpoort. Bezoek de tentoonstelling met een audiotour, rondleider of op eigen gelegenheid. De stad vanaf het water bekijken kan tijdens een grachtenrondvaart of sup-tour. Of kies het ruime sop en ga voor een rondvaart of zeiltocht op het Sneekermeer.	Rondleiding: 1 uur Stads-wandeling: 1,5 uur	Rondleiding: €13,50 p.p. Stadswandeling: €5,50 p.p.	Rondleiding: Min. 10 Stadswandeling: Min. 4	Fries Scheepvaart Museum Kleinzand 16 8601 BH Sneek info@friesscheepvaartmuseum.nl 0515 414 057

Zoek je hulp bij het samenstellen van jouw teamdag of event? Neem dan contact op met Yvonne Hulleman via het contactformulier op meetinfriesland.nl.



Copyright © 2023 Merk Fryslân
Auteur: Meet in Friesland
Jaar van uitgave: 2023

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, geluidsband, elektronisch of op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever. Er kunnen geen rechten op basis van deze uitgave worden ontleend. Alle informatie evenals de prijs, de openingstijden kunnen worden aangepast. Actuele informatie is te vinden op de websites van de organisaties.