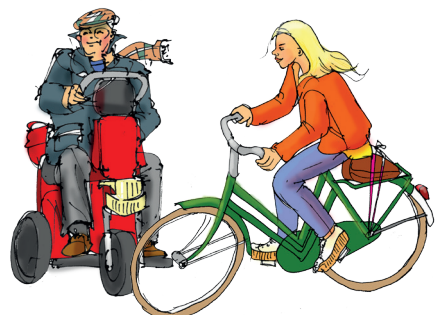


## HELP! HOE OVERLEEF IK HET VERKEER?



Een nieuwe school, betekent ook een nieuwe school-thuisroute. Deze nieuwe route leidt brugklassers vaak langs nieuwe ingewikkeldere verkeerssituaties. Voor een enkeling is het zelfs de eerste keer dat zij alleen naar school zullen fietsen. Best spannend dus!



Helaas is dat jaarlijks ook zichtbaar in de ongevals cijfers. Gedurende de eerste weken van het nieuwe schooljaar is er elk jaar opnieuw een flinke stijging van ongevallen, in de leeftijdscategorie 10-14 jaar. De provincie Noord-Brabant, gemeenten en scholen willen deze piek in de ongevallen voorkomen. Ouders uiteraard ook. Daarom oefenen zij de nieuwe schoolroute met hun kind. Hoe pakt u dat aan?

### TIPS:

- Stippel samen met uw kind de meest veilige route uit vanaf uw huis naar de nieuwe school en terug. Fiets deze route een paar keer samen met uw kind.
- Geef tijdens de fietsrit heldere aanwijzingen en wijs op mogelijke gevaren. Hierbij is het belangrijk te vertellen wat het gewenste gedrag van het kind moet zijn. Bijvoorbeeld: 'hier komt een lastig kruispunt, rechts heeft voorrang, dus als er bestuurders van rechts komen, moet je voorrang verlenen'.
- Oefen zoveel mogelijk de verkeerssituaties die uw kind lastig vindt. Laat uw kind zelf vertellen wat de veiligste manier is om bij een moeilijk punt over te steken.
- Leer uw kind dat het uit de 'dode hoek' moet blijven van vrachtwagens, bussen, bestelbusjes en landbouwvoertuigen. Gebruik hierbij de vuistregels: 'blijf er ruim en rechts achter' en 'houd meer dan drie meter afstand'.
- Ook als uw kind met het openbaar vervoer naar school gaat is het aan te raden een aantal keer samen het traject te rijden. Denk hierbij ook aan de looproutes van en naar de haltes, het overstappen en het bespreken van veilig gedrag bij de halte. Bespreek meteen wat uw kind moet doen als de bus onverhoopt niet rijdt of te laat is.



## GEBRUIK VAN DE SMARTPHONE EN MUZIEK

Het gebruik van de smartphone en het luisteren van muziek op de fiets is nog niet verboden, maar het leidt wel af in het verkeer. Veel ongelukken ontstaan doordat het verkeer niet meer wordt gezien of gehoord. Het advies is dan ook om op de fiets geen muziek te luisteren en de smartphone niet te gebruiken.

U kunt met uw kind hier van te voren afspraken over maken. Bijvoorbeeld dat als het nodig is om de telefoon te gebruiken, uw kind dan even op een veilige plek aan de kant van de weg gaat staan.



## HELP! HOE OVERLEEF IK HET VERKEER?



## EEN VEILIGE FIETS

Om veilig de weg op te gaan, is het belangrijk de fiets regelmatig te controleren op goed werkende remmen, verlichting, een stevige bagagedrager, goede snelbinders en een degelijk slot. School- en sporttassen kunnen het beste worden vervoerd op de bagagedrager, in een fietskrat of op de rug.

Met deze checklist kunt u zien of een fiets in orde is. Check de fiets ieder half jaar en spreek met uw kind af dat hij/zij meldt als er iets kapot is. Let erop dat uw kind in het donker met goed werkende verlichting op pad gaat. De politie controleert daar ook op. Zo zorgen we er samen voor dat het veiliger wordt in het verkeer.

### CHECK MIJN FIETS



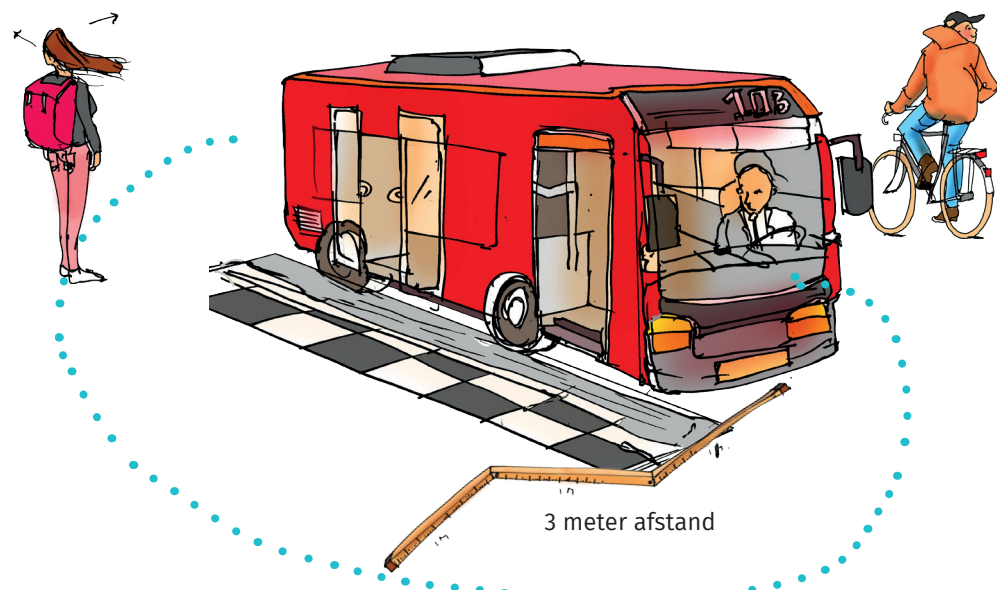
- 1: Er zit een bel op de fiets en die is ook goed te horen.
- 2: Het stuur zit goed vast; er zit geen enkele speling in. Het stuur staat minstens even hoog als het zadel.
- 3: Handvatten zitten goed vast, dus ze kunnen niet schuiven.
- 4: De remmen (terugtraprem en handrem) werken goed. De remkabels zijn goed vastgezet aan het frame.
- 5: De remblokjes zijn niet versleten: het profiel is nog te zien.
- 6: De banden zijn goed, hebben nog genoeg profiel en zijn hard opgepompt. Op de band is een reflecterend lint aanwezig of er zijn in de spaken twee reflectoren aangebracht.
- 7: De spaken zijn allemaal aanwezig en zijn strak gespannen.
- 8: De trappers zijn voldoende stroef en hebben allebei twee gele reflectoren.
- 9: De ketting is gesmeerd en heeft een kleine speling.
- 10: Er zit een rode reflector aan de achterkant van de fiets.
- 11: Het zadel staat op passende hoogte en zit goed vast. Als je op je zadel zit moet je minimaal met een voet bij de grond kunnen.

### VERLICHTING

- A: De voorlamp werkt goed, zit stevig aan de fiets vast, geeft wit of geel licht en knippert niet.
- B: De achterlamp werkt goed, zit stevig aan de fiets vast, geeft rood licht en knippert niet.

## REGELS VOOR LOSSE LAMPJES

Voor: wit of geel licht. Achter: rood licht. De losse lampjes mogen alleen op de hoogte van het bovenlichaam gedragen worden, mag ook aan kleding of tas. MAAR: losse lampjes moeten goed zichtbaar zijn. Er mag dus niets voor of overheen hangen. Losse lampjes moeten recht vooruit en recht achteruit schijnen, ze mogen niet knippen of te veel bewegen.



3 meter afstand